



# 食育だより

令和3年  
10月

## 北 諏 訪 保 育 園

今年も年長組が中心となって、育ててみたい野菜を考え、園士先生に教えてもらいながら苗を植えました。きゅうり、トマト、ナス、ピーマン、オクラ等収穫した野菜は、お土産として順番に持ち帰ったり、給食のメニューに入れてもらったりして、園の野菜を味わいました。

### クッキングしたよ!

クッキング第1弾は  
フライドポテト🍟を作ったよ!

小さいクラスのお友だちも、喜んで食べていました😊



おいしいね♥

### 第2弾は夏野菜ぎょうざピザ!

### 秋の活動の紹介

さつまいもを掘ったよ!



ピザにソースを塗って、  
具材を乗せるだけ!  
お手軽でおいしかったね

今年は4. 1kgとれました!

シャカシャカおにぎり  
作りもしたよ!

### 食育集会

月に1回、子どもたちが食に興味や関心を持てるよう、給食室の紹介をしたり、食べ方のマナー、野菜クイズ等をしていながら楽しく学んでいます。



県米消費拡大推進協議会から頂いた紙コップにラップを輪ゴムでとめて上下に振るだけ!  
お家でも喜んで作ったよ🍴

さつまいものつるで遊んだよ!  
つなひき楽しいな♪