

食育だより

柿崎第二保育園

令和3年10月

葉っぱも色づき、肌寒くなり、秋らしくなってきましたね。

春に植えたさつまいもの収穫をゆり・きく組がしてくれました。蔓を一生懸命引っ張ってもお芋はなかなか出てこず…。あるかな？と今度はスコップで土をほぐし、手で一生懸命掘ると大きなお芋がでてきました。1つつけるごとに大喜び！「みてみて」「すごいね～」とみんなで嬉しさを分かち合っていました。

終わった後は蔓を使って綱引き大会！運動会ではできなかった遊びを外で元気いっぱい楽しみました。

きく組さんは冬に向けて、大根の植えもしました。おいしくなりますように…



絵本に関わるメニューを給食に出してもらおう **お話ランチ** がありました！
今回は3日間に分けて4つのメニューがありました。

「だいこんさんのうま煮」「きゅうりくんのあまずあえ」
「ほいくえんのみんなのカレー」「根菜ののっぺ汁」

『だいこんにんじんごぼうさん』の絵本を見てから食べたうま煮は、だいこんが甘くおいしくて、「だいこんさんお風呂にゆっくり入ったから甘くなったんだね」と話していました。お話を読んでからごぼうも身近になったようで、以前よりもぱくぱく食べています。子どもたちの中で身近な絵本からの影響って大きいんだなと感じました。

