

食育だより

令和3年 10月
上下浜保育園

春から保育園の畑では、いろいろな野菜を育てて年長組を中心にお世話してきました。たくさん収穫できた夏野菜が終わって秋になり…。味覚の秋！食欲の秋！上下浜保育園では、園庭の畑にさつまいもの苗を植えて、大きく育つのを楽しみにしていました。9月の終わりにいよいよ『おいもほり』をしました。ちびいもちゃんやでぶいもちゃんがたくさん出てきてみんな大喜びでした。これからクッキングも楽しみたいと思います！



11 キロとれました！

10月は『おはなしランチ』があり、絵本にちなんだ給食の献立がありました。絵本を読んでもらって、食事に使われている食材に関心を持ったり、食に関する絵本に興味を持ったりする良いきっかけになりました。

**おいしい給食をモリモリ食べて
大きくなあれ！**

☆おはなしランチ☆



食育集会の様子

10月「土の中にいる野菜たちは？」

