

はまっこ保育園 食育だより

いもほいをしたよ！

はまっこ保育園の年長組さんは今年、畑で色々な野菜を育てました。10月はさつまいもを収穫しました。「大きい芋をほろぞー！」と張り切る子ども達。「よいしょ！よいしょ！」「大きいのが出てきた！」と両手をいっぱい動かし、さつまいも掘りを楽しみました。



シャカシャカおにぎりをつくったよ！

新米の収穫を迎え、お米がおいしい季節となりました。子ども達に沢山ご飯を食べて欲しいという思いで、おにぎり作りをすることにしました。まずは、炊き立てのご飯のにおいを嗅ぐところから始めます。炊飯器のふたをあけた時出てきた湯気を見て、子ども達から歓声が上がりました。順番ににおいを嗅いでみると「いいにおい！おいそう！」「食べたい！」と友達同士で話が弾みました。紙コップにご飯を入れてもらいサランラップでふたをして、お楽しみのシャカシャカのスタートです。みんなで一斉にシャカシャカ！と振ってみました。「楽しい～！」と笑顔があふれました。できあがったおにぎりは、自分たちが収穫したさつまいも入りのお汁と一緒にいただきました。いつもよりご飯の進みもよく、沢山食べました。

うわ～
しろ～い！

におい

いいにおいが
する～！

色



あったか～い

音

シャカシャカ～！！

形

みてみてー！
まんまるに
なったよ！！

お家から持ってきたご飯も
シャカシャカおにぎりも
両方モリモリ食べました。



サツマイモ
あま～い！