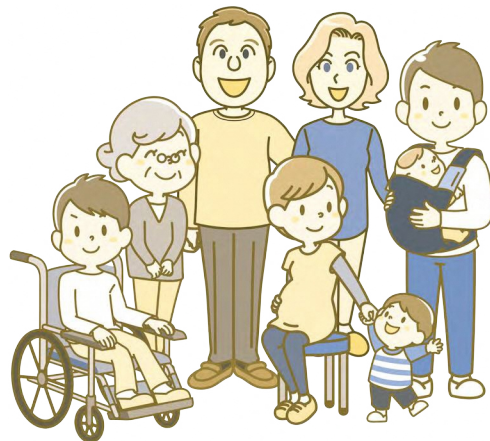


# ウィズ じょうえつ からのおたより

## 男女共同参画の視点を取り入れた 防災への取組

災害が起こったとき、少しでも被害を減らすには地域の人たちが力を合わせ、助け合うことが大切になります。いざという時のため、日頃から、女性・男性といった性別による視点や、高齢者、障がい者、乳幼児、妊産婦、病人、外国人など、それぞれのニーズの違いを理解し、みんなが過ごしやすい環境・関係づくりをしておくことが大切です。



### ◎防災訓練や学習会に参加しましょう！

性別に関わらず、高齢者や障がい者など様々な住民が参加し、より実践的な訓練をしましょう。また「炊き出しは女性が行うもの」といったような特定の性別に特定の役割が固定化されないよう注意しましょう。



### ◎女性防災リーダーを育成しましょう！

地域での防災活動が男性に偏ってはいませんか。日頃から防災訓練、マニュアル作成や運営に男女が協力して取り組むことで、地域の防災力向上に繋がります。



### ◎避難生活においても男女の人権を尊重して、安全・安心を確保しましょう！

男女のニーズの違いをはじめ、みんなが要望を上げやすい環境が大切です。避難生活におけるプライバシーの確保や防犯、生理用品などの物資の配布に配慮しましょう。



### ◎非常用持ち出しリュックには、「自分や家族が必要なもの」を揃えましょう！

個人や家族のそれぞれの視点で、必要なものを準備しましょう。



＞ お問合せ先

## ウィズ じょうえつ (上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821 上越市土橋1914番地3 上越市市民プラザ2階

TEL 025-527-3624 FAX 025-522-8240

E-mail : d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

開設時間：月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

お休み：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

市民プラザ休館日（第3水曜日、この日が祝日の場合はその翌日）



# そのときに「備える」チェックリスト

《プラスして用意しておきたいもの》

性別、年齢、家族構成などにより、必要なものは人それぞれ異なります。基本の非常持ち出し袋にプラスして、自分や家族に必要な持ち出し品の準備をしましょう。

## ●赤ちゃんのいる家庭 子どもの成長に合わせて！



- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク          | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶の消毒剤   |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(ミルク用)     | <input type="checkbox"/> 紙おむつ      |
| <input type="checkbox"/> プラスチック哺乳瓶     | <input type="checkbox"/> おしりふき     |
| <input type="checkbox"/> 離乳食(離乳食用スプーン) | <input type="checkbox"/> 着替え       |
| <input type="checkbox"/> おんぶ紐または抱っこ紐   | <input type="checkbox"/> おもちゃ      |
| <input type="checkbox"/> タオルやガーゼ       | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 など |

## ●高齢者のいる家庭 無理をせず、自分で持ち出せる範囲で



- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 持病の薬   | <input type="checkbox"/> 大人用おむつ        |
| <input type="checkbox"/> お薬手帳   | <input type="checkbox"/> おしりふき         |
| <input type="checkbox"/> 老眼鏡    | <input type="checkbox"/> 杖             |
| <input type="checkbox"/> 補聴器    | <input type="checkbox"/> 柔らかい非常食<br>など |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯    |  |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯洗浄剤 |  |



## ●女性の備え 生理用品や下着が不足しやすい



- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品          | <input type="checkbox"/> ポーチ      |
| <input type="checkbox"/> おりものシート       | <input type="checkbox"/> トートバッグ   |
| <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ     | <input type="checkbox"/> 中身が見えない袋 |
| <input type="checkbox"/> 防犯ブザー / ホイッスル | など                                |



## ●その他、必要なもの

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

※自分や家族に必要なものを追加するなど工夫してみましょう。

## 男女共同参画推進センター登録団体・男女共同参画サポーターを募集しています

男女共同参画に関わる活動をしている市民団体、地域・職場など身近なところで男女共同参画の輪を広げるためのサポーター（ボランティア）を募集しています。

登録団体・サポーターとは定期的な意見交換を通じて、男女共同参画社会の実現に向けた活動を共に行っています。

※申請書や詳しい内容は、上越市のホームページをご覧ください。

URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/danjo/>

## 女性相談のご案内（無料）

女性相談員がDV（配偶者や交際相手からの暴力）問題をはじめ、家庭や職場、人間関係などの悩みに関する相談をお受けしています。秘密は固く守ります。男性や匿名のご相談もお受けします。

◆相談場所 ウィズじょうえつ（男女共同参画推進センター） 上越市土橋1914-3（上越市市民プラザ2階）

◆開設日時 月曜日～土曜日／午前9時～午後5時（火曜日は電話相談のみ午後7時まで延長）

※日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）、市民プラザ休館日（第3水曜日、この日が祝日の場合はその翌日）はお休みです。

※公の施設での出張相談も行っています。相談希望日の3日前までにご予約ください。

■専用ダイヤル：025-527-3614

■E-mail(相談申込)：w-soudan@city.joetsu.lg.jp