

# 食育だより

R3. 東本町保育園

春から冬にかけて、いろいろな野菜を育て、土の感触に触れてきました。園庭で遊ぶと「野菜を見たい」の声が活発に聞かれて、子どもたちなりに自分たちで育てているという意識のもと、食育に取り組んできました。

## 食育集会

4月	食育紙芝居・体操
5月	給食室からこんにちは
6月	げんきッズ
7月	夏野菜
8月	カレー
9月	お月見
10月	食事のマナー・橋の使い方
11月	干す食べ物
12月	お正月料理
1月	食育カルタ
2月	各クラス好きな献立発表
3月	給食の先生ありがとう

げんきッズについて  
お話し中♪

赤の食べ物

…体をつくる

黄色の食べ物

…強い力を作る

緑の食べ物

…病気から守る



## 野菜収穫



夏…スイカを収穫しました



秋…大根を収穫

スイカわり  
もしたよ!

ひまわり組・すみれ組  
力を入れて抜いたよ!

たくさんのおいしい野菜  
が採れました!!

