

つちはし保育園 ~食育だより~

令和3年12月

〈野菜の収穫〉

今年度つちはし保育園では、園庭脇の畑でたくさんの野菜を育てました。園庭で遊びながらその生長を身近に感じ、収穫する喜びを深めていた子どもたちです。

収穫した野菜たちは、年長さんがクッキングでカレーにしたり、みんなの大好きな給食に使ったりしておいしく頂きました。

ピーマンさん
大きくなってね！



人参切るの初めて！これからは、家でもお手伝いしてみたいなあ～



給食室の
しゃもじって大き
いなあ～！



かぼちゃを切ってみ
たよ！
中身はどうなってい
るかな？



〈食育集会〉

今年度のテーマは

「**おいしく食べて楽しく学ぼう**」です。

毎月19日は食育集会の日とし、食や健康について楽しく学んでいます。給食用の大きな調理器具に触れたり、目の前で野菜を切ってもらい断面を見たり、様々な体験をしました。その他にも、毎月違った内容を楽しみながら学んでいます。

食育集会では看護師さんと一緒に手洗い・うがいを振り返っています。

毎月の食育集会で、手洗い・うがいの練習をしています。子ども達も「ばい菌バイバイ！」と楽しみながら取り組んでいます。

