

食育だより

令和3年12月
富岡保育園

春から年長児、ひまわり組さんを中心に畑作りや野菜収穫など食育活動を体験してきた子ども達。給食に『とみおかばたけ』の野菜が入っているとひまわり組さんが放送で教えてくれて、小さいクラスの子も達も興味を持って口に運んでいます。苦手な野菜も畑の野菜なら少し頑張って食べたりしてびっくりさせられたり、微笑ましかったりと楽しい活動を続けてきています♪

12月は大根抜き活動やおにぎり作りを楽しみました。その様子をお見せしますね。

これからも食べ物やマナーに関心が持てるようにみんなで取り組んでいきたいと思っています。

☆大根抜きをしたよ☆

すくすく育った立派な大根をカ一杯、抜いていたひまわり組さん。大きくて太い大根が**115本**も採れました☆



ひまわり組さんが抜いてくれた大根はみんなで一人一本ずつ持ち帰りました！お家でお料理してもらったみんなからは『美味しかった〜』『おでんにした〜』と嬉しいお話しがたくさん聞かれました。ひまわり組さんの愛情たっぷりの大根の味は特別に美味しかったよね！！

☆おにぎりパーティー楽しかったよ☆

紙コップにご飯を入れて、シャカシャカ振ると、、、あら！？不思議〈おにぎり〉の出来上がり〜！！楽しかったね。



みんな、自分で作ったおにぎりを美味しく食べていました。0,1,2歳さんもお飯をおにぎりにしてもらい大喜びでした☆

