

まつかぜ保育園 食育だよ!

令和3年12月

まつかぜ保育園

畑に植えたさつま芋や大根が、お天気パワーと雨の力ですくすくと大きくなりました。年長児「うみ組」が中心となって、秋野菜の収穫をしました。畑の土を掘り起こしたり、ツルを「うんとこしょ！」と声を合わせて引っ張ったりして、さつま芋がゴロゴロと顔を出し大歓声の子ども達!

うみ組は収穫したお芋でスイートポテトクッキングをして、保育園のみんなで秋の味を楽しみました。



スイートポテト作り



ふかしたさつま芋を、バターと砂糖と牛乳を入れて、なめらかになるまで混ぜるよ! 二人で共同作業です。



シャカシャカおにぎりづくり~4・5歳児~

紙コップとラップを使って、シャカシャカおにぎりの完成!自分で作ったおにぎりは美味しいね。2・3歳児はラップおにぎり作りに挑戦しました。



冬野菜だいすき!

12月の食育集会では、いろいろな冬野菜を知りその中でも「白菜」の葉っぱは何枚あるか・・・? みんなで数えました。半分に切った白菜の大きささまざまな葉っぱを数えていくと、なんと44枚もありました!その日の給食の味噌汁に入っていた白菜は、いつもより味わって食べていました。畑の大根もすくすくと育ち、うみ組が「大根抜き」をしました。お日様がよく当たる所とそうでない所の大根の育ちに違いがあることに気がきました。これからも美味しい冬野菜について紹介していきたいと思います。

