

心も体も温まる  
上越の湯めぐり

# 公共の湯

スキーやスノーボード、アイススケートで体が冷えた後は、お風呂でゆっくりと温まりませんか。市内にたくさんある温浴施設の中から、公共の湯をいくつかご紹介します。さあ、湯めぐりに出掛けましょう。



## 8 Hot springs

### ⑧うみでらす名立 名立の湯ゆらら

名立区名立大町4280-1  
☎025-531-6301  
時午前10時～午後9時  
2・3月は水曜日休館  
(2月23日☎・☎は営業)  
費大人700円  
小学生300円  
3歳以上200円  
(シニア350円)



### ⑤鶴の浜人魚館

大潟区九戸浜241-8 / ☎025-534-6211  
時午前10時～午後8時  
火曜日休館(祝日は翌日)  
費大人600円、小学生350円  
(シニア350円)



### ①マリンホテルハマナス

柿崎区上下浜262 / ☎025-536-6565  
時午前11時～午後4時 / 水曜日休館  
(2月23日☎・☎は営業)  
費大人550円、小学生350円  
(シニア320円)



### ②ゆったり郷

吉川区長峰100 / ☎025-548-3911  
時午前10時～午後8時  
月曜日休館(祝日の場合は翌日)  
費大人640円、小学生350円  
(シニア370円)



### ③スカイトピア遊ランド

吉川区坪野1458-2 / ☎025-547-2221  
時午前10時～午後6時  
水曜日休館(祝日の場合は翌日)  
費大人450円、小学生300円  
(シニア220円)



### ④牧湯の里 深山荘

牧区宇津俣285 / ☎025-533-6785  
時午前10時～午後7時 ※冬季は午後5時まで / 火・水曜日休館 ※冬季は土・日曜日・祝日のみ営業  
費大人600円、小学生350円  
(シニア350円)



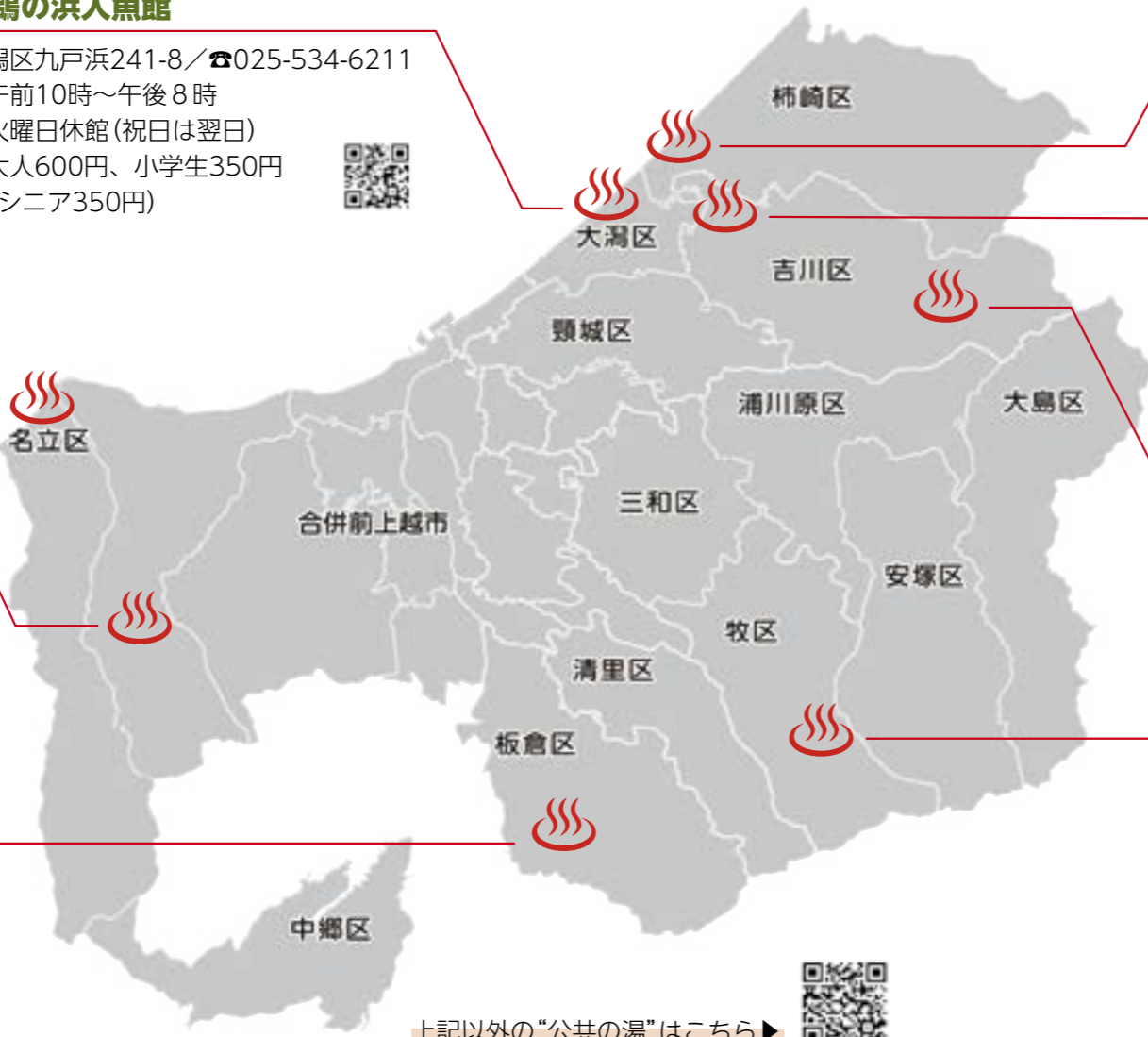
### ⑦くわどり湯ったり村

皆口601 / ☎025-541-2611  
時午前10時～午後9時 / 木曜日休館  
※冬季は土・日曜日・祝日のみ営業  
(2月23日☎・☎は休館)  
費大人600円、小学生350円  
(シニア350円)



### ⑥ぬしんの里 やすらぎ荘

板倉区久々野1624-1  
☎0255-78-4833  
時午前10時～午後7時30分  
火曜日休館 ※冬季は土・日曜日・祝日のみ営業(2月23日☎・☎は休館)  
費大人550円、小学生350円  
(シニア320円)



上記以外の“公共の湯”はこちら▶



