

令和4年度 国民健康保険人間ドック受診費用を助成

国民健康保険の加入者を対象に、人間ドックの受診費用の一部を助成します。

人間ドックは、特定健康診査の項目を満たしているため、市で実施する特定健康診査と人間ドックを重複して受診することはできません。

対35歳～74歳（昭和63年4月1日以前生まれ）の国民健康保険加入者で国民健康保険税の滞納がない世帯に属している人 **定**2,015人（予定、申込順） **受**診日＝4月下旬～令和5年3月（予定）※助成決定後に受診機関が日程を通知 **受**診機関＝上越医師会（上越地域総合健康管理センター）、上越総合病院、新潟県立中央病院、新潟労災病院、新潟県立柿崎病院、けいなん総合病院、新潟県健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、健康医学予防協会ほか **費**助成額＝受診費用のうち、1万円を助成（予定）、自己負担額＝29,600円～35,190円（令和3年度実績）※受診機関によって、受診費用が異なります **日**2月1日④～14日⑤の間に

○窓口＝国民健康保険被保険者証と印鑑を持参し、国保年金課、各総合事務所または南・北出張所

○郵送＝市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して国保年金課（〒943-8601 木田1-1-3）

※上越総合病院の胃がん検診を、夏秋（5月～11月）の胃カメラで希望する人は、抽選です。2月4日④（必着）までに申し込んでください。

※現在病気で治療を受けている人は、主治医と相談の上、申し込んでください。

※予定の人数に達しない場合は2月15日④以降も随時、受け付けます。

※人数・助成額は、市議会3月定例会の予算議決後に決定します。

📞 問合せ…国保年金課（☎025-520-5715）

詳しくは



健康診査

●子どもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、市ホームページまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。

●成人の健康診査、各種がん検診（事前予約制）

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

④インターネット予約＝「上越市健康診査・がん検診予約システム」から、申し込みできます。

○電話予約＝上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）、健診予約専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233）または各総合事務所

●健康診査の結果説明会（事前予約制）

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明しています。

④健康づくり推進課（☎025-520-5841）

●健康づくりポイントの申し込みは3月11日④まで

健康診査やがん検診の受診、自身の健康管理や健康づくりに関する講座などに参加し、15ポイント以上貯めて応募すると、応募者全員に、市温浴施設などの入浴券または地産地消推進店の利用券をプレゼントしています。

④健康づくり推進課（☎025-520-5712）



上越市子育て応援ステーション



上越市健康診査・がん検診予約システム

2月の献血バスの日程



実施日	受付時間	会場
1日④	10:00～12:00	イオン上越店
20日⑤	13:30～16:00	（毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています）
27日⑤		

📞 問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）

パブリックコメント（市民意見公募手続）意見募集結果を公表

④公表場所＝各問合せ先、市政情報コーナー（市役所木田第1庁舎1階）、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ

案件名	結果公表期間	問合せ
上越市第5次人にやさしいまちづくり推進計画（案）	2月28日⑤～3月29日④	共生まちづくり課（☎025-520-5681）
公共建築物ユニバーサルデザイン指針（改正案）		人権・同和対策室（☎025-520-5683）
人権を尊び部落差別などあらゆる差別をなくし明るい上越市を築く総合計画（第5次人権総合計画）（案）		

2月分の都市ガス料金

原料費調整制度による2月分の都市ガス料金（一般契約料金）は右記のとおりです。今回の調整は、令和3年9月～11月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）が前月分算定期間の平均原料価格に比べ上昇したことによるものです。

📞 問合せ…ガス水道局総務課（☎025-522-5518）

使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	138.42円
26～150㎡	136.65円
151㎡以上	135.19円

前月検針分に比べ1㎡当たり8.42円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。