

# みなみっこ食育だより

令和4年2月

南新町保育園

1年間、食育活動を通して子どもたちが健康で生き生きと過ごせる様に進めてきました。毎月の食育集会も年間計画に沿って、子どもたちに分かりやすいようパネルシアターやボードを使って行いクイズや体操、歌なども交えて楽しく参加できるようにしています。また畑活動は5歳児中心に行っており、じゃがいもから始まり夏野菜、大根を収穫しました。収穫した野菜を使い夏野菜カレーやさつまいものスイートポテトなどクッキングも楽しみました。

## 食育集会

手洗いの大切さ↑  
おせちについて→  
年間計画に沿って集会  
をしています。



## 食育年間計画

- |    |                    |     |                  |
|----|--------------------|-----|------------------|
| 4月 | げんキッズの話            | 10月 | 秋の野菜について         |
| 5月 | 給食室よりこんにちは!        | 11月 | 手洗いの大切さ          |
| 6月 | 早寝・早起き・朝ごはん        | 12月 | 風邪、コロナ予防<br>について |
| 7月 | 夏野菜の紹介             | 1月  | お正月料理について        |
| 8月 | おやつと水分の<br>摂り方について | 2月  | うんちができるまで        |
| 9月 | 食事のマナー、箸の持ち方       | 3月  | 調理員さんありがとう       |

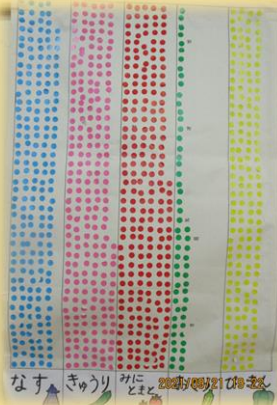
## 畑活動



秋はさつまいも収穫!!  
いっぱい出てくるといいね~  
と一生懸命に掘りました。へ  
びいも、ちびいも、ふとっちょ  
いも、色々なものに大喜び。  
さつまいもを使ってスイート  
ポテト作りをしてくれた5歳  
児さん。ありがとう!おいし  
かったよ

春に植えたジャガイモや夏野菜。

「今日はたくさん採れたよ~」と表  
にシールを貼りながら収穫を楽しみ  
にした5歳児のお友達。採れた野菜  
でカレークッキング!!「おいし  
い!おいしい!とみんなで食べまし  
た。



大根もたくさん植え、収穫しました。採  
れた大根は給食にたくさん入れてもら  
い『保育園大根は柔らかくて美味し  
い!!』と喜んで食べた子ども達です。

