

わだっこ食育だより

令和4年2月 上越市立和田保育園

ジャガイモの種芋植え

そっと押さえて…



夏野菜苗植え



5月の食育集会

大きなタケノコに触れて、みんな大喜び！



畑作りの先生は
園士先生！

食への興味が広がるよう、食育集会や野菜作りに取り組んだ和田保育園。園庭脇の畑では、ナス・きゅうり・ピーマン・スイカ・トウモロコシ・ジャガイモ・サツマイモ・大根を育てました。たくさんの野菜が取れて大喜びでした。

また、収穫した野菜が給食に入っている日は、さくら組さんが放送でお知らせします。小さいクラスの子どもたちも、その放送を聞くと、「どこに入っているかな～」と興味を示し、「保育園で育てた野菜はおいしいね！」と喜んで食べていました。



夏野菜収穫



大根の収穫



うひゃ～ 冷たい～！



おいもほり



これがいちばん
おおきいぞー！



シャカシャカおにぎりづくり

田んぼに囲まれている和田保育園。散歩では、「苗の背が伸びたね」「黄色くなってる！」「あの中にお米が入ってるんだよ」とお米の生育を楽しみにしていた子ども達。12月には、「お米」に親しめるよう「シャカシャカおにぎりづくり」をしました。炊き立てのご飯を見たり、かいだり・・・「甘いにおいがする」「いい匂いだね」とご飯の匂いに感激！紙コップにご飯を入れてもらって、「シャカシャカ」と振るとおにぎりの出来上がり！自分で作ったおにぎりは、「おいしい！」「あまいあじがする」と大喜びでした。給食でも、白いご飯を進んで食べれるようになりました。



いいにおい
がする～♪



ラップと紙コップで
シャカシャカ！