

子安保育園 食育だよ!



令和4年2月

子安保育園では「元気に遊んで たくさん食べよう こやすっ子」をテーマに、毎月の食育集会や畑づくり、クッキングなどの食育活動を行ってきました。

冬は子どもたちが大好きな雪遊びをして、お腹もペコペコ! 意欲的に食べている姿が多くみられます♪

食育集会の様子

毎月19日は食育の日♪

楽しく野菜について知ること、給食を食べるときなど「あ!これ集会で見たね」などと話しながら、笑顔で食べている子どもたちです☆

白菜の枚数当てクイズ!

10枚! 20枚! と子どもたちから声上がる中…

正解は～
60枚でした!



どんな鍋知っている? クイズ!

おいしい寄せ鍋をみんなで作ったよ♪

すき焼き! おでん!
水炊き! せんべい汁
きりたんぽ! キムチ鍋!
よく知っているね～



冬野菜の栽培・収穫

保育園の畑で野菜を栽培しています。自分たちで作った物は格別!

大根の収穫をしたよ!
大きい～♪



「冬野菜は体が温まります。」

大根・白菜・ブロッコリーなど冬野菜の栄養についても学びました。

手洗い頑張っています!

コロナウイルスの感染が広がっていることを子どもたちとも話し、手洗い・うがいの大切さを確認しました。

歌をうたいながら、楽しく丁寧に手洗いしています♪

