

三郷保育園食育だより

令和3年 冬号

三郷保育園では『食べることで楽しいね!!』をテーマに年間計画を立てながら食育活動に取り組んできました。活動の一部を紹介します。

みんなで一緒に考えよう 毎月19日は…

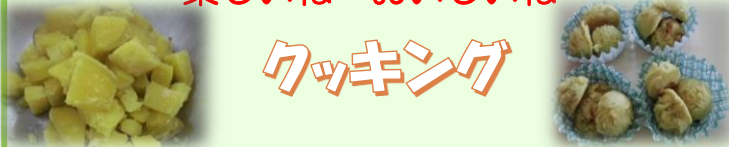
食育集会

甘い飲み物にはどれくらいの量の砂糖が入っているの？冬野菜に触ってみよう！給食のマナーについて考えてみよう！…等々、毎月楽しみながら活動してきました。写真やペープサートを使ったことで、小さいクラスの子も真剣に聞く姿が見られ、関心もぐんと高まりました。



楽しいね おいしいね

クッキング



夏にはカレークッキング、トウモロコシの皮むき、夏野菜ピザ、秋にはスイートポテト、ニンジンケーキ、冬には大根を使ったポトフ作りを楽しみました。

苗植えからお世話、収穫、そして調理まで関わったことで、「野菜を育てるって大変なんだね。」「自分たちで作った野菜おいしいね。」との声も上がり、大満足の子ども達でした。

保護者の方からも「家でも作ってみました。」との感想を沢山いただきました。



さんごうなかよし畑へ ようこそ!!

トマト、キュウリ、オクラ、ナス、カボチャ、ピーマン、パプリカ、サツマイモ、ジャガイモ、ニンジン、大根を植えました。たくさん採れる野菜もあれば、収穫するまでに時間がかかる野菜もあること、スーパーで売っている野菜のようにきれいな形の野菜ばかりではないこと、野菜も病気にかかってしまうこと…畑のお世話を通していろいろなことを学び、経験しました。

サツマイモや大根は、全園児で収穫しました。大きいクラスのお友達の真似をしながら掘ったり、収穫したものを友達と力を合わせて運んだり、「さんごうなかよし畑」ならではの姿が多くみられました。

みんな大好き給食の時間 ~かわいいつぶやきを紹介します~

1歳児

・給食を一口食べるたびに…
「もぐもぐ、うまい！おいしいね！」

2歳児

・お肉のおかずがおいしすぎて…
「(給食の先生に)また作って、って言うって!!」
・福は内豆汁の打ち豆を見て…
「この豆、壊れてるの？」

いろいろな食材に触れながら、喜んで食べています