

食育だより

令和4年2月 安塚保育園

春から年長児「さくら組」と年中児「もも組」を中心に野菜作りや野菜の収穫を通して「食」を五感で味わい、心を育ててきた子ども達。収穫したさつまいもはやきいもやスイートポテトクッキングをして、保育園のみんなで季節の味を楽しみました。大根とにんじんは持ち帰り、お家の方と一緒に食べたり、給食に入れてもらったりして味わいました。

スイートポテトクッキングの様子



できあがり！！



たくさんとれたよ～！



大根とにんじんの収穫の様子



11月の食育集会の様子

「どんな食事にしようかな？」
～3つの色の食べ物を知ろう！～

月に1回、子どもたちが食に興味や関心を持てるよう、食育集会で楽しく学んでいます。11月は3つの色の食べ物のお話を聞き、自分だけのオリジナルメニューを作りました！

どれにしようかな～



3つの色の食べ物をバランスよく食べるのが大切だよ！



かんせい★
おいしそうでしょ♡