

牧保育園 食育だより

令和4年2月

今年度の食育の取り組みとして「栽培・収穫・調理をして食べ物に触れること」を大切に考えて取り組んできました。野菜栽培を通して自然に親しみ、楽しみながら活動してきた子ども達の様子をお知らせします。

【1年間の取り組み】

- 4月 ジャガイモ植え
- 5月 夏野菜の苗植え
さつまいもの苗植え
- 6月～9月 夏野菜の収穫
- 7月 ジャガイモ掘り
- 8月 夏野菜カレークッキング
- 9月 大根・人参の種まき
- 10月 さつまいも掘り・焼き芋
- 11月 スイートポテトクッキング・大根抜き
- 12月 大根抜き・人参抜き
- 2月 お豆つかみゲーム

☆その他に食育集会はテーマを決めて、毎月行っています。

春



さつまいもの苗植え 地域の老人クラブの方々から苗の植え方を教えてもらいながら、一緒に植えました。

きゅうりの初収穫

「何本採れたかな？」本数を数えて、表にシールを貼るのも楽しみにしていました。



夏

すいか割りごっこ

保育園の畑のスイカを使って楽しみました。「えいっ」と声を出しながらダイナミックに棒を振っていました。



秋

焼き芋

燻炭焼きの煙の様子を、子ども達は興味を持って見ていました。



さつまいも掘り

みんなでつるを「よいしょよいしょ」と引っ張りました。



冬

園庭の巨大な雪山からのお尻滑り

ダイナミックに遊ぶ子ども達、保育園に入ると「おなかすいた～今日の給食何かな」と元気な声が聞こえてきます。



お豆つかみゲーム

箸でつかむのは難しいなあ～



2月の食育集会「まめまめしんぶん」

を見ながら、大豆は何になるのかの話をお聞きしました。



大根の収穫 牧区宇津俣の雪太郎大根をイメージするほどのりっばな大根でした。

