

大瀧保育園 食育だより

令和4年 2月

大瀧保育園では、今年も年長さんが自分たちで育てたい野菜を選んで、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に畑に苗を植えました。きゅうり、人参、ミニトマト、かぼちゃ、すいか、ピーマン、さつまいもと盛りだくさんです。野菜作りを通して自分達で育てた野菜に興味を持ったり、おいしさを感じたりしてほしいと願っています。収穫した野菜は、順番に家に持ち帰ったり、給食のメニューになり、みんなで園の野菜を味わいました。

毎月の食育集会では、旬の食べ物や、食事のマナーなど、クイズに取り入れ、楽しみながら学んでいます。

はる



春、おじいちゃんおばあちゃんと野菜の苗植えを一緒にしました。「おいしいやさいがたくさんとれますように！！」



「じゃがいもって、こうやってうえるんだね。やさしく土をかけてあげよう。」

大根の種まき！
「たねがちいさいからそ〜っとうえよう」

あき



10月29日に芋掘りをしました。大きい芋がたくさん収穫できました。



大根の収穫！
「よいしょっと！おおき〜いね！」

なつ



初めての野菜の収穫！
ピーマン1号です。



暑い中、じゃが芋の収穫。
12,8キロ採れました。



カレークッキングにも挑戦しました。「包丁はねこの手でね」



ふゆ



給食の様子です。好き嫌いしないでなんでも食べれるようになりました。

