



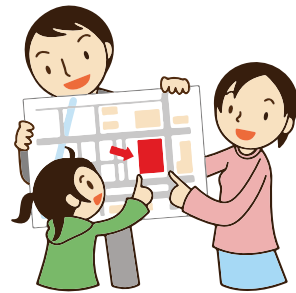
# 防災・減災について考えましょう

市民一人ひとりが災害への備えについて考えましょう。

## ① 災害を知り、イメージしましょう

～災害について知りましょう～

- ・ 災害発生の仕組み
- ・ 災害による危険性
- ・ 災害発生時における自助・共助・公助の役割分担
- ・ 災害をイメージし、「もしも」に備えましょう。



## ② 日頃からの備えを確認しましょう

～個人や家庭単位で必ず確認しましょう～

- ・ 自宅周辺の危険性⇒ハザードマップを確認し、危険性を把握しましょう。
- ・ 避難場所と避難所を確認しましょう。
- ・ 避難経路を確認しましょう。
  - ①日頃、使用している道路で、雨による増水などの危険性の少ない安全な道を避難経路としましょう。
  - ②複数の避難経路を考えておきましょう。
  - ③実際に歩いて危険箇所や所要時間を確認してみましょう。
- ・ 避難時の準備（持ち出し品、連絡方法）を確認しましょう。

～地域住民が協力して災害に備えましょう～

- ・ 緊急連絡網の作成（日頃からのコミュニティの醸成）
- ・ 要配慮者への避難支援
- ・ 防災訓練への積極的な参加

## ③ 情報収集をしましょう

～テレビなどで積極的な情報収集を行い、災害に備えましょう～

- ・ 気象情報を理解しましょう。
- ・ テレビやラジオ、インターネットなど多種多様な媒体からの情報収集に努めましょう。
- ・ 上越市安全メールに登録しましょう。

～安全で迅速な避難行動がとれるように備えましょう～

- ・ 避難情報の種類と災害ごとのとるべき行動を把握し、いざという時にすぐに避難できるよう、心構えをしておきましょう。

### 上越市安全安心情報

市では、災害や防犯、火災、交通事故などの市民の安全・安心にかかわる情報をメールとSNS (Facebook、Twitter) で配信しています。

安全メールの配信を希望する人は、随時募集していますので、登録手続きを行ってください。また、SNSの配信を希望する人は、TwitterやFacebookで「上越市安全安心情報」と検索し、フォローしてください。

**登録方法** 登録方法は次の2通りです

① [anzen.joetsu-city@raidan.ktaiwork.jp](mailto:anzen.joetsu-city@raidan.ktaiwork.jp)

または右記のQRコード®からアクセスして空メールを送信してください。送信メールアドレス宛に案内のメールが届き、メール本文に記載されているURLのページにアクセスします。表示された登録画面の指示に従い、登録してください。



② 市役所市民安全課、南・北出張所、各総合事務所窓口提出申请を提出してください。