



家族みんなでアクティブに楽しむ

上越市立水族博物館 うみがたり

MAP●P92 B-2

大水槽上部の水面と日本海の水平線が重なり合う空間で、日本海の雄大さを感じ、時には美しい夕焼けに目を見張る景色を見ることができます。豊かな日本海をテーマとした大水槽は、自然の光が差し込み、季節や天候によって見るたびに違う表情を魅せます。様々な形の水槽から、自然の光に照らされた魚たちが優雅に泳ぐ姿を観察することができます。大水槽の下の方には、天井から足もとまで全面が透明なガラスになっている水中トンネルがあり、まるで海の中を散歩しているような体験ができます。

■住：五智2丁目15-15 ■営：年中無休 午前9時～午後5時※季節により異なる ■問：☎025-543-2449



■飼育数日本一を誇る マゼランペンギン

2階では、陸上や水面でのペンギンの様子を、1階では水中を飛ぶように泳ぐペンギンの姿を観察することができます。ペンギン本来の姿を、これまでにない圧倒的な近さで楽しむことができる空間です。



■イルカの生態を学ぶ

3階のイルカプールでは、日本海を借景にバンドウイルカたちが豪快なジャンプを魅せます。

パラグライダー 日本海側屈指のパラグライダーのメッカ



パラグライダー 二人乗り体験

日本海を一望する雄大な景色を見ながらパラグライダーで空中散歩。パイロットと二人乗りで標高650mの山頂付近からフライトします。10mほど走れる体力と少しの勇気があれば気軽にどなたでも体験できます。

■住：吉川区尾神588-1
■問：☎080-1197-5974
(上越尾神岳パラグライダーズクール)

シーサイドパーク名立



MAP●P120 C-1

全長470メートルを誇るビッグボブスレーをはじめ、ローラーライダー、バーベキューハウスなどの施設を備え、子どもから大人まで気軽にアウトドアを楽しめます。

■住：名立区名立小泊798-1
■問：☎025-537-2802

スノーモービル / マウンテンバイク



雪上車やスノーモービルで行うフィールドツアー、スノーシューツアーのほか、マウンテンバイクやSUPなど年間を通じて中郷区の広大な自然を体験できます。古民家をリノベーションした宿泊施設「雪郷ロッジ」では、五右衛門風呂も楽しめます。

■住: 中郷区岡沢1073 ■問: ☎ 090-4609-5090 (雪郷ロッジ)

直江津D51レールパーク



■住: 東町1-15
■営: 3月上旬～12月上旬
(土日祝日)
9時45分～17時
■問: ☎ 025-520-5551

MAP ● P89 E-2

蒸気機関車(SL)の乗車体験ができるほか、レトロな車両も展示。鉄道ファンはもちろん、子どもからお年寄りまで楽しめる施設です。

鵜の浜温泉・海水浴場



MAP ● P106 A-1

(左) 鵜の浜海岸の人魚像
(右上) 泉質はナトリウム塩化物温泉です
(右下) 大潟キャンプ場

鵜の浜海水浴場は、広い砂浜と綺麗な水質が自慢の海水浴場です。温泉街の目の前のビーチリゾートとして人気が高く、近くにはキャンプ場やアスレチック場もあります。日本海に沈む夕日を背景に見る人魚像はまさに絶景です。

■住: 大潟区 ■問: ☎ 025-534-4465 (大潟観光協会)

山本ぶどう園



■住: 浦川原区山本
■営: 9時～17時
(要問い合わせ)
8月中旬～10月初旬
■問: 山本ぶどう組合
☎ 090-4964-6317
(美ノ輪組合長)
☎ 090-4376-5758
(南波副組合長)

MAP ● P111 F-4

約20戸の農家がそれぞれぶどう栽培と直売を行っており、全体で約7ヘクタールのぶどう畑の総称が「山本ぶどう園」です。園内からの眺望も素晴らしく、高田平野を望みながら、デラウェアやキャンベル、種無し巨峰、シャインマスカットなどの、さまざまなぶどうを味わうことができます。

五智公園



■住: 五智6丁目1569
■問: 025-526-5111
(都市整備課)

MAP ● P98 B-2

自然豊かな五智公園は、野鳥・植物観察におすすめ。公園内に植えられている約700本の八重桜は、4月下旬～5月上旬が見ごろ。また、交通公園ではゴーカートや遊具遊びが楽しめます。

信越トレイル



新潟・長野の県境に位置する標高1,000m前後の関田山脈のほぼ尾根上に延びる全長110kmにおよぶ国内でも稀なロングトレイルです。フナ林に育まれた自然豊かなこの山脈は、かつて信濃と越後を結ぶ交通の要所として16もの峠が存在します。上越市牧区の牧峠(標高970m)からトレッキングができます。

■住: 牧区 ■問: ☎ 025-520-5741 (上越市観光交流推進課)

牧峠周辺には多くの渡り鳥(ハチクマやサシバ)が飛来します。