

受付時間等詳細については、
事前送付する案内をご確認ください。

◎ 都合で対象の日に来られない場合や、他の会場を希望する場合は各区総合事務所（※表紙連絡先参照）へ連絡をお願いします。

| 3か月児健診 | | 1歳児健診 | | 1歳6か月児健診 | | 2歳児健診 | | 2歳6か月児健診 | | 3歳児健診 | |
|---|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|
| 対 象 | 受 付 12:45~13:15 | 対 象 | 受 付 12:45~13:00 | 対 象 | 受 付 12:45~13:15 | 対 象 | 受 付 12:45~13:15 | 対 象 | 受 付 13:00~13:15 | 対 象 | 受 付 12:45~13:15 |
| R3年 12月生 | 4月19日(火) | R3年 3月生 | 4月20日(水) | R2年 9月生 | 4月15日(金) | R2年 3月生 | 4月8日(金) | R1年 9月生 | 4月20日(水) | H31年 3月生 | 4月6日(水) |
| R4年 1月生 | 5月24日(火) | 4月生 | 5月11日(水) | 10月生 | 5月13日(金) | 4月生 | 5月20日(金) | 10月生 | 5月11日(水) | 4月生 | 5月18日(水) |
| 2月生 | 6月21日(火) | 5月生 | 6月1日(水) | 11月生 | 6月3日(金) | 5月生 | 6月17日(金) | 11月生 | 6月1日(水) | R1 5月生 | 6月7日(火) |
| 3月生 | 7月19日(火) | 6月生 | 7月6日(水) | 12月生 | 7月8日(金) | 6月生 | 7月29日(金) | 12月生 | 7月6日(水) | 6月生 | 7月12日(火) |
| 4月生 | 8月23日(火) | 7月生 | 8月3日(水) | R3年 1月生 | 8月26日(金) | 7月生 | 8月5日(金) | R2年 1月生 | 8月3日(水) | 7月生 | 8月31日(水) |
| 5月生 | 9月27日(火) | 8月生 | 9月7日(水) | 2月生 | 9月16日(金) | 8月生 | 9月2日(金) | 2月生 | 9月7日(水) | 8月生 | 9月13日(火) |
| 6月生 | 10月25日(火) | 9月生 | 10月5日(水) | 3月生 | 10月7日(金) | 9月生 | 10月21日(金) | 3月生 | 10月5日(水) | 9月生 | 10月11日(火) |
| 7月生 | 11月8日(火) | 10月生 | 11月9日(水) | 4月生 | 11月18日(金) | 10月生 | 11月4日(金) | 4月生 | 11月9日(水) | 10月生 | 11月16日(水) |
| 8月生 | 12月20日(火) | 11月生 | 12月21日(水) | 5月生 | 12月16日(金) | 11月生 | 12月2日(金) | 5月生 | 12月21日(水) | 11月生 | 12月7日(水) |
| 9月生 | 1月24日(火) | 12月生 | 1月11日(水) | 6月生 | 1月13日(金) | 12月生 | 1月27日(金) | 6月生 | 1月11日(水) | 12月生 | 1月18日(水) |
| 10月生 | 2月14日(火) | R4年 1月生 | 2月1日(水) | 7月生 | 2月17日(金) | R3年 1月生 | 2月24日(金) | 7月生 | 2月1日(水) | R2年 1月生 | 2月7日(火) |
| 11月生 | 3月14日(火) | 2月生 | 3月1日(水) | 8月生 | 3月17日(金) | 2月生 | 3月3日(金) | 8月生 | 3月1日(水) | 2月生 | 3月7日(火) |
| 内 容 ○ 小児科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ お子さんの成長や離乳食について の話など 持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル | | 内 容 ○ 歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など 持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円) | | 内 容 ○ 小児科医師および歯科医師による 診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など 持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円) | | 内 容 ○ 歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など 持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円) | | 内 容 ○ 歯科医師による診察 ○ ブラッシング指導など 持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円) | | 内 容 ○ 小児科医師および歯科医師による 診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など 持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ 目と耳のアンケート ○ 日頃のお子さんの様子に関する アンケート ○ 当日朝採取した尿 ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円) ○ バスタオル | |

| 離乳食相談会 | | | |
|--|------------------|-----------------|--------------------|
| 初 期 対象(5か月児) | 受 付 9:15~9:30 | 中 期 対象(7か月児) | 受 付 10:15~10:30 |
| R3年 11月生 | 4月14日(木) | R3年 9月生 | 4月14日(木) |
| 12月生 | 5月19日(木) | 10月生 | 5月19日(木) |
| R4年 1月生 | 6月16日(木) | 11月生 | 6月16日(木) |
| 2月生 | 7月14日(木) | 12月生 | 7月14日(木) |
| 3月生 | 8月18日(木) | R4年 1月生 | 8月18日(木) |
| 4月生 | 9月15日(木) | 2月生 | 9月15日(木) |
| 5月生 | 10月20日(木) | 3月生 | 10月20日(木) |
| 6月生 | 11月17日(木) | 4月生 | 11月17日(木) |
| 7月生 | 12月8日(木) | 5月生 | 12月8日(木) |
| 8月生 | 1月19日(木) | 6月生 | 1月19日(木) |
| 9月生 | 2月16日(木) | 7月生 | 2月16日(木) |
| 10月生 | 3月9日(木) | 8月生 | 3月9日(木) |
| 内 容 ○ 体重計測・子どもの発育発達・離乳食の進め方についての話など 持ち物 ○ 母子健康手帳・バスタオル・こどもファイル(3か月児健診で配布) ☆ 対象月齢以外のお子さんもご参加いただけます。 ☆ こんな時も・・・急に食べてくれなくなった、今の進め方でいいのかな? など | | | |

【健診の流れ】

※ 健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（事前送付する案内で受付時間をご確認ください。）
↓
- ② 身体計測・問診など
* 保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら、一緒にお子さんの成長を確認していきます。
* お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
↓
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
* 診察は受付番号順に行います。
* 医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
- ④ フッ素塗布（希望者）
↓
- ⑤ 相談（希望者）
* 相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。

保護者の皆様も 定期的に健康診査は受けていますか？

出産後1年を経過したら、
1年に1回は健康診査を受けましょう。

- 対象 -

- ◎ 市民健康診査（18歳から39歳までの上越市に住民票がある人）
- ◎ 特定健康診査（40歳から74歳までの上越市国民健康保険に加入している人）

* 詳しくは健康づくり推進課 健診・相談係（526-5111まで）
* 40歳以上で、国民健康保険以外の方は、加入している医療保険者（協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等）へお問合せください。

妊娠中の血圧・尿検査・貧血はどうでしたか？