

令和4年度 地域支え合い事業 実施計画(合併前上越市)

★詳しい日程などは、実施主体にお問合せください

| | 地域自治区 (拠点サロン) | 会場 | 曜日 | 時間 | 実施回数 | 実施主体 |
|-----------|------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|
| 1 | 高田区 (雁木通りプラザ) | 雁木通りプラザ | サロン:月2回(金曜日) 介護予防教室:月2回(水曜日) 認知症カフェ:月1回(金曜日) | 10:00~11:00 | 週2回 | JAえちご上越 TEL:025-521-3800 |
| | | オーレンプラザ | サロン:月1回(月曜日) 介護予防教室:月1~2回(月曜日) | | | |
| | | 高田小町 | 介護予防教室:月1回(金曜日) | | | |
| 2 | 新道区 (美容荘) | 美容荘 | サロン:月1~2回(金曜日) 介護予防教室:月1~2回(金曜日) 認知症カフェ:月1回(金曜日) | (受付9:30~)10:00~11:00 ※初回のみ要申し込み | 週2回 | 地域福祉 新道みつわ会 TEL:070-1576-3611 |
| | | 【出前】 稲田2丁目町内会館 | サロン:月1回(火曜日) 介護予防教室:月1回(火曜日) | 〃 | | |
| | | 【出前】 かも子会館 | サロン:月1回(火曜日) 介護予防教室:月1回(火曜日) | 〃 | | |
| 3 | 金谷区 (福祉交流プラザ) | 福祉交流プラザ | サロン:月2~4回(火曜日) 介護予防教室:月4回(金曜日) 認知症カフェ:月1回(火曜日) | 9:30~11:00 | 週2回 | 金谷地区振興協議会 かなや福祉の会 TEL:025-542-9101 |
| 4 | 春日区 (春日謙信交流館) | 春日謙信交流館 | サロン:月2~3回(月・木曜日) 介護予防教室:月に4回(木曜日) ※町内により参加日が異なります。 認知症カフェ:月に1回(月・木曜日) | 9:30~10:30 | 週2回 | 上越市社会福祉 協議会 TEL:025-526-1515 |
| | | 【出前】 上越市市民プラザ | 月1回(第4水曜日) | | | |
| 5 | 諏訪区 (諏訪地区公民館) | 諏訪地区公民館 | サロン:毎週火曜日 介護予防教室:毎週金曜日 認知症カフェ:月1回(火曜日) | 9:30~11:00 | 週2回 | 諏訪の里づくり協議会 TEL:025-520-2203 (公民館) |
| | | 【出前】 計画中 | 冬期に実施予定 | | | |
| 6 | 津有区 (津有地区公民館) | ファームセンター | サロン:隔週火曜日 介護予防教室:隔週火曜日 認知症カフェ:隔月1回(火曜日) | 9:30~11:30 | 週2回 | 津有地区地域づくり 協議会 TEL:025-524-8948 (公民館) |
| | | 津有地区公民館 | サロン:隔週木曜日 介護予防教室:隔週木曜日 認知症カフェ:隔月1回(木曜日) | | | |
| | | 【出前】 各町内会館 | サロン:月3回水曜日 | | | |
| 7 | 三郷区 (三郷地区公民館) | 三郷地区公民館 | サロン:月1回木曜日 介護予防教室:毎週火曜日 認知症カフェ:月1回(木曜日) | 10:00~11:00 | 週2回 | 三郷まちづくり振興会 TEL:025-524-9293 (公民館) |
| 8 | 和田区 (和田地区公民館) | 和田地区公民館 | サロン・介護予防教室:毎週金曜日どちらか 開催 認知症カフェ:年10回金曜日 | 10:00~11:00 | 週2回 | 和田地区振興協議会 二水福祉クラブ TEL:080-2278-4780 |
| | | 【出前】 下箱井ふれあいセンター | サロン・介護予防教室:隔週火曜日 認知症カフェ:年1回火曜日 | | | |
| | | 【出前】 ラーバンセンター | サロン:月1回火曜日 介護予防教室:隔週火・金曜日 認知症カフェ:年1回火曜日 | | | |
| 9 | 高士区 (高士地区公民館) | 高士地区公民館 | サロン:毎週火曜日 介護予防教室:毎週金曜日 認知症カフェ:月1回(火曜日) | 9:30~11:00 | 週2回 | 高士地区振興協議会 TEL:025-528-4001 (公民館) |
| | | 【出前】 各町内会館(4町内) | 冬期に実施予定 | 10:00~11:00 | 4会場/年 | |
| 10 | 直江津区 (レインボーセンター) | レインボーセンター | サロン:月2回 木曜日 介護予防:月2回 火曜日 認知症カフェ:月1回(木曜日) | サロン・カフェ:14:00~15:00 介護1班:9:45~10:25 介護2班:10:30~11:10 | 週2回 | JAえちご上越 TEL:025-521-3800 |
| | | 五智歴史の里会館 | 介護予防:月1回 火曜日 | 1班:9:25~10:25 2班:10:30~11:10 | | |
| | | 直江津学びの交流館 | 介護予防:月1回 木曜日 | 14:00~15:00 | | |
| 11 | 有田区 (カルチャーセンター) | カルチャーセンター | サロン:月9~10回 (月・水・木・金曜日午前または午後) 介護予防教室:月3~4回(水曜日・午前) 認知症カフェ:概ね月1回(月曜日・午後) | 10:00~11:00 14:00~15:00 | 週3回 | 有田福祉の会 TEL:090-7205-0294 |
| 12 | 八千浦区 (八千浦交流館はまぐみ) | 八千浦交流館はまぐみ | サロン:月2~3回(水・金曜日) 介護予防教室:月3回(水・金曜日) 認知症カフェ:月1回(金曜日) | 9:30~10:30 | 週2回 | 上越市社会福祉 協議会 TEL:025-526-1515 |
| | | 【出前】 西ヶ窪浜町内会館 | 介護予防教室:月1回(第3水曜日) | | | |
| 13 | 保倉区 (駒林町内会館) | 保倉地区公民館 | 介護予防教室:月1回(第2水曜日) | 10:00~11:00 | 週2回 | 保倉まちづくり振興会 TEL:025-520-2033 (公民館) |
| | | 駒林町内会館 | サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (第1火曜日)にいずれかを開催 | 14:30~15:30 | | |
| | | 上名柄会館 | サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (第3木曜日)にいずれかを開催 | 10:00~11:00 | | |
| | | 中青野集落開発センター | サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月2回 (第2・4木曜日)にいずれかを開催 | 10:00~11:00 | | |
| | | 小泉集落開発センター | サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (20日)にいずれかを開催 | 10:00~11:00 | | |
| 上五貫野町内会館 | サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (第2土曜日)にいずれかを開催 | 9:30~10:30 | | | | |
| 14 | 北諏訪区 (北諏訪地区公民館) | 北諏訪地区公民館 | サロン:月2回(火・木曜日) 介護予防教室:月4~5回(火・木曜日) 認知症カフェ:月1回不定期 | 13:30~14:30(火) 9:30~10:30(木) | 週2回 | 北諏訪まちづくり振興会 TEL:025-544-2427 (公民館) |
| 15 | 谷浜・桑取区 (桑取地区公民館) | 有間川町内会館 | サロン:第4金曜日 介護予防教室:第2火曜日 | 9:30~10:30 9:30~10:30 | 週3回 | かみえちご山里ファン 倶楽部 TEL:025-541-2602 |
| | | 長浜会館 | サロン:第2木曜日 介護予防教室:第4木曜日 認知症カフェ:不定期 | 9:30~10:30 | | |
| | | くわどり湯ったり村 | サロン:第4木曜日 認知症カフェ:不定期 | 11:00~12:00 13:30~14:30 | | |
| | | 桑取公民館 | サロン:第1木曜日 介護予防教室:第3木曜日 認知症カフェ:不定期 | 13:30~14:30 | | |
| | | 中桑取会館 | サロン・介護予防教室:第3木曜日 認知症カフェ:不定期 | 9:30~10:30 | | |
| 古民家きんざえもん | サロン・介護予防教室:毎週水曜日 認知症カフェ:不定期 | 10:00~11:00 14:00~15:00 | | | | |

※ 新型コロナウイルス感染症の感染症拡大防止のため、実施内容・実施方法を変更して実施する場合があります。
 ※ 1回当たりの参加費用は、サロン(概ね100円)、介護予防教室など(概ね1回200円)です。