



な

る

保育  
あり

つ

が

春日

(全4回)



地域の方々とふれあい、  
みんなで楽しむ交流型の  
講座です。  
ぜひ親子でご参加ください！

|     |           |                                  |
|-----|-----------|----------------------------------|
| 春の回 | 5月30日(月)  | おやこコンサート                         |
| 夏の回 | 8月 1日(月)  | むかしながらのおやつづくり<br>※材料費を当日徴収します。   |
| 秋の回 | 10月24日(月) | ママのためのヨガレッスン<br>※保険料40円を当日徴収します。 |
| 冬の回 | 12月12日(月) | クリスマス会                           |

受講料  
無料



対象  
未就学児の親子  
15組(申込順)

※欠席の場合は  
原則10日前までに  
ご連絡ください。

会 場 春日謙信交流館(春日地区公民館)

時 間 各回とも午前10時から11時30分

◎毎回11時から30分程度、「交流会」を行います。

◎和室を午後2時まで開放します。  
講座終了後もゆっくりお過ごしください。  
昼食をご持参されても構いません。



お申込みについては裏面をご確認ください。



### ◎保育について(無料)

保育士有資格者もおりますが、主に地域ボランティアの方々をお願いしています。おむつ替えや授乳は、保護者の方が行ってください。

### ◎アレルギー対応について

交流会で提供するおやつは、食育サークルmammaの手作りです。アレルギー対応はしていません。アレルギーのある方はおやつを持参していただいても構いません。



|     |               |  |
|-----|---------------|--|
| 春の回 | おやこコンサート      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーラスグループによる春の音楽コンサート</li> <li>・みんなでいっしょに♪てあそびうた</li> <li>・「交流会」mammaの手作りおやつとともに</li> </ul> |
| 夏の回 | むかしながらのおやつづくり | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベテランおかあさん直伝のおやつ作り講座</li> <li>・「交流会」みんなで作ったおやつとともに</li> </ul>                               |
| 秋の回 | ママのためのヨガレッスン  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ママたちはヨガで身体スッキリ!</li> <li>・「交流会」mammaの手作りおやつとともに</li> </ul>                                 |
| 冬の回 | クリスマス会        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・上越教育大学吹奏楽団のクリスマスコンサート</li> <li>・みんなでつながる手形アート</li> <li>・「交流会」mammaの手作りおやつとともに</li> </ul>   |

### ◆公民館からのお願い◆

- ・ご自宅で体温を測定いただき、来館される際は必ずマスクの着用をお願いします。(お子さんも可能な限りマスク着用をお願いします)
- ・体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。また新型コロナウイルス感染症によりご自身やご家族が休園、休校の対象となっている場合も参加をご遠慮ください。
- ・主催者の判断で中止、延期する場合があります。
- ・講座の様子を撮影し、公民館だより等に掲載させていただくことがあります。

★申し込み開始日 5月9日(月)

(電話受付は、平日の午前9時から午後4時まで)

▼お申込み・お問合わせ先 ▼メール申込もできます

春日地区公民館  
(春日謙信交流館)

上越市春日山町3-1-60

☎ 025-521-2066 担当:井上



### 【持ち物】

- ・バスタオル(お昼寝用)
- ・水分補給のための飲み物

※すべての持ち物に記名をお願いします。

