

# 公共のスポーツ施設

ふらっと一人で、思い立ったときに!

「ちょっと体を動かしたいな」と思い立ったときに、事前予約なしで気軽に利用できる公共の施設がたくさんあります。一人で、親子で、友達同士で、ぜひご利用ください。

各施設の詳しい情報や上記以外の施設については、市ホームページに掲載しています。



上越市総合体育館 トレーニング走路

所在地	施設名	問合せ先 (電話)	主な設備
合併前上越市	上越市総合体育館・上越勤労身体障害者体育館	025-525-4144	マシ ン な ど  体 育 館 、 ラ ン ニ ン グ コ ー ス 、 ト レ ー ニ ン グ
	謙信公武道館 (新潟県立武道館)	025-520-8897	
浦川原区	上越市浦川原体育館	025-599-2356	
大島区	上越市大島多目的ホール (ふれあい館)	025-594-3900	
柿崎区	上越市柿崎総合体育館 (かきざきドーム)	025-536-6636	
大潟区	上越市立上越体操場 (ジムリーナ)	025-546-7680	
吉川区	上越市吉川体育館	025-548-2177	
中郷区	上越市中郷総合体育館	0255-74-3233	
板倉区	上越市板倉農業者トレーニングセンター	0255-78-2325	
清里区	上越市清里スポーツセンター	025-528-7300	
三和区	上越市三和体育館	025-532-4030	プ ー ル
名立区	上越市立名立地区公民館 体育館	025-537-2004	
合併前上越市	リージョンプラザ上越	025-544-2122	
安塚区	上越市安塚B&G海洋センター	025-592-3210	
牧区	上越市牧プール、牧体育館	025-533-5130	
頸城区	上越市頸城B&G海洋センター	025-530-2310	
合併前上越市	上越市立オールシーズンプール	025-524-3130	

# スポーツ協会

本格的に競技がしたい人も◎

上越市スポーツ協会では、各種スポーツ教室や大会を開催するほか、加盟する競技団体でさまざまな種目のスポーツを楽しむことができます。

▶上越市スポーツ協会事務局(上越市総合体育館内、☎025-525-4119)



教えて!松本さん!



上越市スポーツ協会 松本 智宏さん

## スポーツしたい人を応援します!

Q 以前やっていたスポーツをまた始めたいな やったことないけど、あのスポーツ気になるな

A 当協会には、たくさんのスポーツ団体が加盟しています。お問い合わせいただければ、各団体をご紹介します。

Q 運動不足を解消したいけど、一人で運動するのは苦手...

A 成人向けのヨガ教室や高齢者向けの健康体操教室など、幅広いニーズに対応した教室を開催しています。教室に参加すれば、仲間と一緒に頑張れますよ!

Q 子どもにスポーツを習わせたい

A 小学校低学年向けの体づくり教室をはじめ、23種目のスポーツ教室を開催しています。学校外の友達がたくさんできますよ!

Q 競技種目に真剣に取り組んでみたい 部活動以外でも、もっと頑張りたい!

A もっと強く、もっと上手になりたいという意欲がある人には、クラブチームやスポーツ少年団などさまざまな団体をご紹介します。ぜひご相談ください。

上越市スポーツ協会加盟団体		
上越市小学校体育連盟	上越市剣道連盟	NPO法人新潟県セパタクロ協会
上越市中学校体育連盟	上越銃剣道連盟	上越市ゴルフ連盟
上越市金谷体育協会	上越市柔道連盟	上越ゲートボール連盟
総合型地域スポーツクラブ 高土地区体育協会	上越市相撲連盟	上越アーチェリークラブ
NPO法人おおがたスポーツクラブ	上越市空手道連盟	上越市スキー協議会
吉川区体育協会	上越市太極拳協会	上越アイスホッケー連盟
中郷区スポーツ協会	上越なぎなた協会	上越スケート連盟
高田自衛隊冬季スポーツ協会	上越市バドミントン協会	上越市山岳連盟
上越市陸上競技協会	上越バレーボール協会	上越市スポーツ少年団
上越水泳協会	上越サッカー協会	上越市ダンススポーツ連盟
上越体操協会	上越市テニス協会	上越歩く会
上越市ソフトボール協会	上越市バスケットボール協会	上越ディスクゴルフクラブ
上越市ソフトテニス協会	上越卓球連盟	
上越弓道連盟	上越市野球協会	



左から小竹城さん、西巻哲平さん、荒井祐海さん、滝澤臣天さん

僕たちは年齢も経験年数もバラバラですが、昔からの友達のようにみんな仲良しです。アクティブスポーツは、上級者、初心者に関わらず、技が決まったときにはその人の成功をみんなで喜び合う、そんな一体感を感じられるところが魅力ですね。

スケートボードをきっかけに仲間がたくさん増えました!



鈴木いづみさん、葉子さん

父の影響で、小学4年生の頃からスケートボードを始めました。屋内で楽しめるこのパークに、三条市から月に1~2回来ています。スケートボードがきっかけで、友達もたくさん増えました。上越でも、スケボー仲間を増やしたいです。

# 上越アクティブスポーツ協会

新しいことにチャレンジできる!

上越アクティブスポーツパーク

富岡539-7  
※開放日時など詳しくはホームページを確認  
※問合せは協会LINEへ

協会LINE

ホームページ

BMXやスケートボード、スポーツクライミングなどの競技に、親しみを入れて「アクティブスポーツ」と呼び、上越地域での普及のため、活動しています。アクティブスポーツを多くの人に体験してもらいたいと思い、通年で楽しめる屋内の複合施設として、手作り環境を整えた「上越アクティブスポーツパーク」を、仕事の合間を縫いながら、仲間と運営しています。未経験者も体験できるように、無料で用具も貸し出ししていますので、ぜひ挑戦してみてください。



代表理事 小竹 潤さん