

第23回高田城ロードレース大会を開催します

高田城址公園の陸上競技場をスタート・フィニッシュ地点とし、ランナーが城下町・高田を駆け巡ります。



時 6月5日⑩ 所 高田城址公園陸上競技場ほか 他
スタート時間…ハーフマラソン＝午前7時30分、
10km＝午前8時、5km＝午前8時15分、3km（中
学生以上）＝午前8時17分、3km（小学生）＝午
前8時18分、3km（ファミリー）＝午前8時20分
⑩高田城ロードレース大会実行委員会事務局（財）
上越市スポーツ協会内、☎025-525-4119

●交通規制

付近の道路では混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、規制へのご理解とご協力をお願いします。

規制を行う範囲や時間など、詳しくはホームページで確認してください。

詳しくは



時 6月5日⑩午前7時～11時 所 高
田城址公園付近、県道63号（山麓線）
ほか

母子健康手帳アプリをリニューアルします

妊娠期から子育て期の人を対象に情報発信を行う母子健康手帳アプリ「きす♡はぐ じょうえつ」を6月1日⑩から配信します。

旧アプリが運用を終了する6月30日⑩までに、新アプリをダウンロードし、データを移行してください。

●新アプリの主な機能

- ・予防接種の最適な接種時期を自動で表示するとともにプッシュ通知でお知らせ。
- ・妊娠周期や子どもの年齢に合った情報をはじめ、市からの子育て情報などを随時受信（プロフィール画面で住所を登録した場合）。
- ・家族間で妊娠記録・子育て記録を共有。

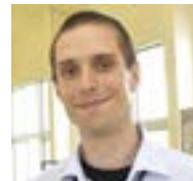
費無料（通信料は利用者負担）

詳しくは



▶ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

ヤニックのドイツ紹介③① Einunddreißig(アイン・ウント・ドライスイヒ)



6月に「フェスの夏」がスタート！

皆さん、こんにちは！ Guten Tag! 国際交流員のディーツ・ヤニックです。
今回はドイツで開催される数多くの音楽フェスのうち、「フェスの夏」のスタートとされている野外音楽フェスを2つ紹介します。

ドイツでは、年間に350以上もの野外音楽フェスが開催されていますが、気温が上がりが長くなっていく5月中旬～8月中旬が、年間で最も盛り上がる季節です。この時期は、さまざまな場所で人気の野外音楽フェスが開催され、「フェスの夏」とも呼ばれています。この「フェスの夏」のスタートとされているのが、それぞれ約7～9万人を動員するドイツ最大規模の2つの野外音楽フェスです。

1つ目は、1985年から開催されてきた「Rock am Ring」（ロック・アム・リング）というフェスです。私の地元であるボンの近くのサーキット「ニュルブルクリンク」が会場になっていて、毎年5月中旬～6月上旬の3連休に開催されます。多くの観客が、会場となるサー

キットの隣にあるキャンプ場でキャンプをしながらフェスを楽しみます。

2つ目は、このフェスと同じ日に、ドイツ南部ニュルンベルクで行われる「Rock im Park」（ロック・イム・パーク）というフェスです。同じバンドが「Rock am Ring」と掛け持ちし、2つの会場を移動して両方に出演しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、この2つのフェスはここ2年間中止となっていました。今年は感染対策をしながら再開する予定です。3年ぶりにサーキットのキャンプ場でバーベキューをしながら楽しむ野外音楽フェスは最高でしょうね。



ロック・アム・リングのセンターステージ (2009年)
©byteschieber - CC BY-SA 2.0



ロック・アム・リングの第2ステージ (2010年)
©Schröder+Schömbbs - CC BY-ND 2.0



サーキット沿いのキャンプ場の一部(2009年)
©byteschieber - CC BY-SA 2.0



「ニュルブルクリンク」サーキット
©Wolkenkratzer - CC BY-SA 4.0

アウフ ヴィーダーゼーエン
またお会いしましょう！ Auf Wiedersehen !