

令和4年6月 みんなの食育活動掲示板

開催日	時間	イベント・教室・体験名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催	問合せ先
6日 (月曜日)	午前10時～午後1時	教室 かぼちゃくらぶ アイデア・クッキング①	上越市春日謙信交流館 調理室 住所:上越市春日山町3-1-60	・発酵食でおいしく腸活 ・地物で作る惣菜や賢く使いきり・リメイク料理、災害時に役立つ料理や食品ロスをなくす料理を作ります。 ・参加費は、1,000円程度を予定しています。申し込みをお待ちしています。	どなたでも参加可能 (15人ほど)	かぼちゃくらぶ	かぼちゃくらぶ クッキングチームリーダー 井上瑞枝 TEL:080-7981-1214
8日 (水曜日)	午前10時～	教室 笹寿司作り教室	正善寺工房 住所:上越市下正善寺1027-2	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	12人	NPO法人食の工房ネットワーク	正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
11日 (土曜日)	午前10時～	教室 そば打ち教室	正善寺工房 住所:上越市下正善寺1027-2	・料金 2,200円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	12人	NPO法人食の工房ネットワーク	正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
15日 (水曜日)	午前10時～	教室 旬の地場野菜料理教室	正善寺工房 住所:上越市下正善寺1027-2	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	12人	NPO法人食の工房ネットワーク	正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
16日 (木曜日)	午前10時～正午	体験 上越なつかしの味体験会	ユートピアくびき希望館 住所:上越市頸城区百間町716番地(図書館頸城分館併設)	・地元食材を使ったおやき(ピーナッツ味噌)と頸城の押し寿司を農家の皆さんと一緒に作り、味わいます。 ・参加費は1,000円です。 ・参加希望の方は、6月3日金曜日までに頸城区農業・生活改善グループ連絡会の井部みさをさん(TEL:025-530-3382、FAX:025-530-3382)にご連絡ください。	20人 (抽選)	上越地域振興局	上越地域振興局 TEL:025-526-9407
17日 (金曜日)	午前10時～	教室 簡単なパン作り教室	正善寺工房 住所:上越市下正善寺1027-2	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	12人	NPO法人食の工房ネットワーク	正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
18日 (土曜日)	午前10時～午後4時	イベント もぐもぐジョッパーの食育フェア	無印良品直江津 Open MUJI 住所:上越市西本町3-8-8	・6月は「食育月間」。いつも私たちのそばにある「食」について楽しく学びませんか。 ・簡単な朝食準備のコツや市内保育園給食などについてのパネル展示のほか、「みそまる」づくり体験やけしごむはんこ教室などがあります。 ・事前申込み不要。入場無料。 ・詳細は別紙チラシをご覧ください。	体験については、対象年齢や参加人数に制限を設けるものあり	上越市	上越市農政課 TEL:025-520-5747(直通)
22日 (水曜日)	午前10時～	教室 牛乳パックで作る押し寿司教室	正善寺工房 住所:上越市下正善寺1027-2	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	12人	NPO法人食の工房ネットワーク	正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
28日 (火曜日)	午前10時～	教室 ちまき作り教室	正善寺工房 住所:上越市下正善寺1027-2	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	12人	NPO法人食の工房ネットワーク	正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
29日 (水曜日)	午前10時～	教室 梅干し漬け教室	正善寺工房 住所:上越市下正善寺1027-2	・料金 650円(材料費別途) ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	12人	NPO法人食の工房ネットワーク	正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京