

ぽかぽか春日【全5回】

～参加者募集～



たくさんのお話を体験し、趣味を見つけながら、新しい仲間と出会い一緒に学びませんか？講座を通して、心も体も「ぽかぽか」になりましょう！

回	日程	内容 (講師の都合で変更になる場合もあります)
第1回	6/10(金)	開講式、健康体操とタオル体操
第2回	7/8(金)	釜蓋遺跡で弥生時代にタイムスリップ
第3回	9/16(金)	終活に関する講演会 エンディングノート書き方セミナー
第4回	11/11(金)	坂口記念館…発酵のまち上越を体感 樹下美術館…上越ゆかりの作家の作品を鑑賞
第5回	11/25(金)	ミニコンサート、反省会

○時間 午前9時30分～11時30分（第4回のみ 正午まで）

○集合場所 春日地区公民館（春日謙信交流館）

○定員 30人（申込み順）

○参加費 1,120円（初回に徴収します）

※他に入場料等がかかりますので、ご了承ください。



申込受付終了しました

【お願い】

- ・検温とマスクの着用をお願いします。風邪症状がある時は、参加をご遠慮ください。
- ・主催者の判断で中止する場合があります。
- ・講座中に撮影した写真を、公民館だより等に掲載する場合があります。

【お申込み・お問合せ】

春日地区公民館（春日謙信交流館） 担当：井上

電話：025-521-2066（月～金曜日の午前9時から午後4時まで）

