

たにはま保育園 食育だより

令和4年 6月

たにはま保育園では、見て興味をもち、食べて味わい、食に関わっている人に感謝をする気持ちが持てるように、毎月の食育集会や年長児が中心となって野菜の栽培など、様々な食育活動に取り組んでいます。

たにはま☆やさいばたけ

春、園士先生に教えてもらいながら畑に苗を植えました。水をやったり日々の成長を観察したり、収穫を楽しみに待っている子どもたちです。今ではすっかり葉っぱも青々となり、順調に大きくなっています♪早く食べたいね～

園士先生



たくさんの野菜を植えました♪

- ・じゃがいも・玉ねぎ・枝豆
- ・きゅうり・ズッキーニ・ナス
- ・ピーマン・ミニトマト

初収穫！！



おいしい野菜ができますように！

楽しく食べて元気な心と体！

たくさん体を動かしお腹もすいて、なんでもモリモリとよく食べています。「苦手な物だって大丈夫！」「みんなで食べるとおいしいね！」各クラスで毎月目標を持ちながら、毎日の食事を通して食の大切さを伝えています。

うさぎ組（3歳児）

米粒を自分で集めて、残さずに食べています。



ぞう・ぱんだ組（4、5歳児）

箸を上手にを使って、ご飯とおかずを交互に食べるように頑張っています。

りす・ひよこ組（1、2歳児）

スプーンとフォークを使って、自分で食べられるようになってきています。

食育集会

毎月19日は食育の日！
様々なテーマで『食育集会』
を行っています。

6月は『手洗い』
良く洗わないとおなか
が痛くなるぞ！ヒヒヒ

5月のテーマは『よく噛む』
アムアム…噛むことって大切だね

