



# 稲田保育園

# 食育活動



## ～ みんなで食べるとおいしいね♪ ～

毎日、「おなかすいた～」 「きょうのきゅうしよくはなにかな♪」と、給食を楽しみにしている子ども達。給食はいろいろな野菜が入っていて栄養満点☆ お友達と一緒になら、ちよびり苦手なものでも「たべてみようかな…」と思えるのも、給食の良いところですね！ モリモリ食べて、ぐんぐん大きくなぁ～れ！！



☆6月誕生会メニュー☆  
パン・カラフルサラダ  
チキンカツのごまケチャップ  
マセドアンスープ  
あじさいゼリー

野菜が苦手な子も  
食べやすいような  
サイズにカットされて  
います！

## ～ 畑の野菜 大きくなぁ～れ！～

子ども達と相談して、今年は10種類の野菜を育てています。畑の看板は、きりん組さん(5歳児)が書いてくれましたよ☆

水やりをしたり、観察したりして、大きく育つを楽しみにしている子ども達。6月下旬からきゅうりやナスなどが収穫できるようになりました。給食に入れてもらったり、順番に持ち帰ったりしています☆ 自分達で育てた野菜は格別おいしいです♪



やったー！  
ナスとキュウ  
リ採れたよ！

## ～ 食育集会&おにぎりデー🍙～

毎月19日は『食育の日』にちなんで、食育集会を行っています。※日には前後する場合があります。

4月は『給食はどんな風に作られているのかな？』、5月は『野菜の苗植え』、6月は『バランスよく食べよう』と、楽しい教材を用いながら食育を学んでいます。

また、集会の日は『おにぎりデー🍙』とし、3～5歳児はお弁当のご飯をラップで包み、自分で握って食べています。自分で握ったおにぎりの味は最高のようで、みんな喜んで食べていますよ！



どれにしようかな…

お肉や野菜、  
いろいろ食べ  
ようね！

6月 パネルシアター「わん太くんのお弁当作り」  
子ども達と一緒にお弁当を作りました！

ばんだ組(4歳児)  
えだまめを育てて  
います♪



うさぎ組(3歳児)  
ミニトマト♪

おみずだ  
よ～♪



おおきく  
な～れ！

りす組(2歳児)ラディッシュ♪