

☆北諏訪保育園食育活動☆

毎日何気なく食べているものがどうやってできているのかな？年長組さんが中心にお世話する、楽しい畑活動が始まりました！まずは、カチカチの畑の土にびっくり…どうしよう

園土先生に相談中…
子どもたちの力では難しく、耕運機で耕してもらうことになりました



無事に畑の土はサラサラ、
ふかふかに大変身☆
園土先生ありがとう♡
いよいよ野菜を植える日が
やってきました

4月中旬



じゃがいも植え

「じゃがいも埋めても
じゃがいものまなんじゃない？」
半信半疑の子どもたち…

5月下旬



つやつやの緑色の葉っぱがどんどん増え、
薄ピンクの花が咲き始めました
「じゃがいもはどこにあるの？」期待がふくらみます

野菜苗植え・種まき



みんなで相談して、育てたいもの（食べたいもの♡）を植えました。トマト・きゅうりが大人気！「栄養バランスのことを考えてナスとピーマンもちょっとだけ植えよう」「カボチャは先生が好きだから」 食べる人のことを思う優しい気持ちや野菜への愛情も育まれています

「夏になったら、野菜いっぱいのカレーにして保育園のみんなで食べよう！」楽しい計画を立てています

現在の畑は…

毎日みんなで観察中！
小さかった苗や芽が、日に日に
大きくなる不思議さに驚いたり、
葉っぱから野菜のにおいが
することも発見しました。



「みんなの背より大きくなるかも！！！」



きゅうりのあかちゃん
発見！