

明治保育園 食育だより

令和4年6月

○野菜の種まきをしたよ！

今年度は、野菜の種から育ててみることに挑戦！園士先生に教えてもらいながら、小さな種を蒔きました。

「おいしくな〜れ！」のおまじないをかけて芽が出てくるのを楽しみにしていました。



こんな小さな種で野菜ってできるの??と不思議そうな子どもたち

こんな野菜を育てるよ！

- ・ミニトマト
- ・きゅうり
- ・なす
- ・つるなしインゲン
- ・さつまいも
- ・えんどう
- ・ゴーヤ
- ・とうもろこし
- ・じゃがいも



2週間後…

「あっ！芽が出てるよ！」
と小さな芽を見て大喜び！

4月に植えた種がこんなに大きくなりました！



○野菜を畑にお引越し！

5月にはおじいちゃん・おばあちゃんに苗植えのお手伝いをしてもらいました。自分達で種まきをしたんだよ！と得意げに話す子どもたちです！

「この穴にそ〜っといれてごらん」と優しくおじいちゃんおばあちゃんに教えてもらいました！

○水やりと初収穫！

玄関前に野菜を植えたので、朝や帰り、園庭に出るときに観察することが日課！年長さんは水やりも頑張っていました。

6月上旬、えんどうを一足早く初収穫！給食に入れてもらい「おいしいね」と食べる子どもたちでした。



やった〜！
大きいのがとれたよ！



～食育集会～

月に1回、食育集会で食べ物・マナー・健康などについて学んでいます。



「げんきっず」

4つの栄養素について勉強したよ！

「お砂糖何本？」

ジュースにはこんなに砂糖が入っていたんだ！

