

令和4年 6月

有田保育園

食育活動

<畑に野菜を植えました！>

5月に園士先生に教えてもらいながら野菜の苗を植えました。生長・収穫を楽しみに、心を込めてお世話をしています。



優しく土のお布団
をかけるよ！

おいしい野菜が
できますように…

こんな野菜を育てます！

トマト・きゅうり・ピーマン
とうもろこし・ポップコーン
えだまめ・さつまいも



<食育集会の様子>

毎月、食育集会を行っています。
様々なテーマで楽しく食について知り、
食べることに興味を持ってほしいです。
☆4月 食育について知ろう



給食の前に話を聞き、
食べる意欲が高まりました。



☆5月 給食室について

給食室を写真で紹介！実際に調理器具も見せてもらいました。



見て見て！
顔より大きいよ！



<おにぎりの日>

ラップを使い、ゴマ塩をかけて
自分でおにぎりを作って食
べました。次回は、お米の収
穫の時期に合わせて10月に
行う予定です。



ぎゅっぎゅっ～

おにぎり
おいしいな～

