

上下浜保育園 食育だより

令和4年度 6月

～上下浜保育園の食育活動を紹介します！～

●食育集会

毎月食育集会を行っています。上越の食育キャラクター「もぐもぐジョッピー」が、体を健康にする食べ物の秘密を教えてくださいます。

・調理室をのぞいてみよう！

給食の先生にも登場してもらい、給食ができる様子を紹介してもらったり、どんなものを使って調理をしているか実際に見せてもらったりしました！



・きれいに洗える手洗いの仕方

ちゃんと洗えていない手って？きれいに洗う方法は？歌に合わせて、実際に手を動かしながら、手洗いの仕方を確認しました！



手洗いチェッカーで
洗い残しをチェック！

●畑の苗植えの様子

畑の先生の園士先生に植え方を聞きながら、3～5歳児でじゃがいも・さつまいも・とまと・ピーマン・きゅうり・なす・らっかせい・かぼちゃ・すいかの苗を植えました！じゃがいもは園庭の中心にあり、芽が出て大きくなる様子が間近で見られ、「花を見たよ」「紫色だった！」と成長を楽しみにしている様子です(^^)



給食先生みて〜！！
はじめてとれたきゅうり！



きゅうりはおいしい
お味噌汁になりました！