

2022 No. 1126

7月号

広報

上越

じょうえつ

上越市
公式SNSは
こちらから



1.5cm アポクロマート屈折式望遠鏡で撮影
焦点距離 1800mm 口径比 F12
極限等級 11.4等級
有効倍率 150倍 最低倍率 25倍
(上越清里 星のふるさと館)



特集

夏の夜空をのぞいてみよう!

圧巻の星空の下、知識を深められる「[上越清里 星のふるさと館](#)」。星座や天文学、上越の歴史について学び、大型望遠鏡で宇宙を身近に感じることができます。

この夏は、子どもたちの学びの場に、大人の癒し時間に、星のふるさと館を訪れませんか。



デジタルプラネタリウム

四季の星座を投影をしたり、はるか遠くの天体まで旅をしたりできるよ。30分間で星や宇宙のことがとってもよく分かるんだ。キミも星博士に近づけるかもしれないね！

実物を展示



櫛池の隕石

100年以上前に清里区の水田に落下したんだ。隕石の実物を見られるのはとても貴重なんだよ。

ここがすごいぞ！ 星のふるさと館

みんな！くしりんだよ
ボクが大好きな星のふるさと館
のすごいところを教えるね



マスコットキャラクター
くしりん

星の
スペシャリスト
たち



(左から) 秋山誠さん、松野和美さん、山崎尚宏さん

星のふるさと館の星博士たち

子どもたちの学びや天文普及のため、知識豊富な指導員が星について教えてくれるんだ。観望会やプラネタリウムの生解説は、すごく分かりやすくてきっとワクワクするよ。ぜひ聞いてほしいなあ。



県内最大

65cm大型反射望遠鏡

肉眼の8600倍の集光力で、暗い星も見ることができるんだ。昼間でも、明るい恒星や惑星を観察できるよ。計算上は20キロメートル先のテニスボールを観測できるほど高性能なんだって！

見て学ぼう！体験して学ぼう！

夏の星空を見てみよう

☆夜間観望会
午後7時～10時
基本的に晴天時に実施

月	日	曜日	主な内容
7	7	㊟	七夕の星を見る会 プラネタリウムで今日の星空を確認後、実際に織姫や彦星などを探します。
	9	㊟	夏の大三角やM13などの球状星団、はくちょう座の二重星アルビレオ、こと座のM57リング星雲などを観望します。
	16・17	㊟・㊟	
	23	㊟	
	30	㊟	
8	1～7	㊟～㊟	スター週間連続観望会 夏の星やいて座、さそり座など夏の星座と天体を観望します。
	10	㊟	土星も見えるようになります。
	12	㊟	★ペルセウス座流星群観望会
	13～15	㊟～㊟	★スターフェスティバル2022
	19・20	㊟・㊟	新月が近づくため、暗めの星雲や星団の観望に適しています。
	26・27	㊟・㊟	

8月12日の夜を中心にペルセウス座流星群が観測できます。月が明るく、流星を見る条件はよくありませんが、それでも1時間に60個以上の流星が飛ぶことが予想されます。深夜から明け方にかけて夜空を見上げてみましょう。



館長の松野 和美さん



くしりんも待ってるよ！
ぜひ来てね

スターフェスティバル2022 8/13(㊟)～15(㊟)

☆星空プラス

- ・13日(㊟) 天文講演会
講師＝元JAXA 清水幸夫さん
- ・14日(㊟) ヴァイオリンコンサート
演奏者＝牧田由起さん
- ・15日(㊟) 絵本シアター
読み聞かせサークル ワンダーランド
開催時間…いずれも午後6時～7時
人数…1日当たり30人限定 (要予約)

☆自分だけの望遠鏡を作ろう！

- 開催日時…3日間とも実施
午後4時～6時
- 人数…1日当たり8人限定 (要予約)
- 費用 (製作費) …3,500円

☆夏の星空を見る集い

- 星のふるさと館屋上からの星空観望など
- 開催時間…午後7時～10時

☆コズミックカレッジ

- 空力翼艇くうりきよくていを作って飛ばそう
- 開催日時…13日(㊟)午後1時～3時
- 対象…小学4～6年生 16人限定 (要予約)
- 協力…JAXA宇宙教育センター

他にもいろんな展示や体験コーナーがあるよ！
イベント期間以外にはプラネタリウムの貸切もできるんだ！
ホームページを見るか、電話で聞いてね



▶申し込み・問合せ…7月13日(㊟)以降に上越清里星のふるさと館 (☎025-528-7227) へ
受付時間＝午前10時～午後5時

▶入館料＝大人460円、小・中学生310円/入館＋プラネタリウム＝大人620円、小・中学生410円

大型望遠鏡で 夏の星を見てみると…

夏は明るい星が多く、天の川が最もよく見えます。

七夕の織姫（こと座のベガ）、彦星（わし座のアルタイル）、はくちょう座のデネブを結んだ「夏の大三角」は夏の星空の代表です。

この他にもたくさんの光を集められる大型望遠鏡を用いると、何万光年も離れたさまざまな星の光を見ることができます。



M13球状星団（ヘルクレス座）



M57惑星状星雲（リング星雲）



アルビレオ（はくちょう座）

大型望遠鏡で
見てみると

おうちでも星座を見つけることができます



クイズに答えてゲット!



自宅に双眼鏡がある人は、夜空に向けてみましょう。特に天の川を双眼鏡で眺めると小さな星の集まりであることを実感できます。

最近では天の川の中心にあるブラックホールが電波望遠鏡を用いて観測されています。



指導員の秋山 誠さん



指導員の山崎 尚宏さん

いつどんな星空が見えるか「星座早見盤」で確認できます。星のふるさと館ではクイズラリーに解答すると、紙製の星座早見盤をプレゼントしています。

見つけやすい星の並びを手掛かりに星座を見つけよう。この季節は北斗七星や夏の大三角が一番の手掛かりですよ。

ホームページでも
星座を確認できます



星のふるさと館
ホームページ



国立天文台
ホームページ

来場者の皆さんに聞いてみました



志田 彩愛さん

長岡市から家族と来ました。北斗七星や望遠鏡で見た「スピカ」がキラキラ光っていてとてもきれいでした。



岡島 愛さん、佑介さん

指導員さんが見たい星に大型望遠鏡を合わせてくれました。親切な解説を聞きながら星を見られるのは、他の施設にはない魅力だと思います。



マツモト 龍さん

清里地区の公民館講座に参加しました。最初にプラネタリウムで教えてもらった星を屋上や望遠鏡で見つけることができました。



「牧っこ探検隊」で牛舎を訪問【13】



「ちんころ」・「まゆ玉飾り」作り体験会【17】



直江津駅北口でのあいさつ運動【6】

※●の番号は、事業を実施した育成会議(下表に対応)

地域青少年育成会議

合言葉は「地域の子どもは地域で育てる！」



富岡小学校での勾玉づくり体験【2】



通学路の路側帯にカラー舗装を設置【20】



柿崎総ぐるみあいさつ1,000人大運動【14】

次代のまちづくりの担い手となる心豊かな子どもを地域全体で育み、そこに関わる大人も地域も元気にしよう！と活動している「地域青少年育成会議」。何やら難しそうな名前ですが、取り組んでいるのは小学校・中学校での教育活動の支援を柱とした「まちづくり」の活動です。

市内22の中学校区ごとに組織された地域青少年育成会議		
1 城北中学校区子どもを育てる会	8 春日地域青少年育成会議	15 大潟の子どもを育てる会
2 城東地域青少年育成会議	9 谷浜・桑取青少年健全育成会	16 頸城区青少年育成会議
3 城西中学校地域子どもを育てる会	10 安塚区子ども健全育成会	17 吉川区青少年育成会議
4 雄志中学校区青少年育成会議	11 浦川原青少年育成会議	18 中郷区さとまる学校
5 八千浦地区明るい町づくり協議会	12 大島っ子を育む会	19 板倉青少年育成会
6 直江津地域青少年育成会議	13 牧っこを育てる会	20 清里区青少年育成会議
7 直江津東地域青少年育成会議	14 柿崎区青少年育成会議	21 三和区青少年育成会議
		22 名立の子どもを守り育む会

「あいさつ」を媒介として子どもと地域とをつなぐ「あいさつ運動」は、平成21年の育成会議設立以来、全市共通で続いている取り組みです。近年は、長引くコロナ禍によって活動の縮小を余儀なくされていますが、これからも子どもと地域の未来のため、「できること」を「できる範囲」で取り組んでいきます。

子どもが大人へと成長する過程で、ステージに応じてそれぞれの立場で地域に関わり、地域を誇りに思い、夢を育んで社会へと羽ばたいていく。そうした機会や地域環境を、あるときは私たち地域の大人が前面に立って整え、またあるときは裏方となって支えていくため、各育成会議では工夫を凝らし、学校や地域の各種団体とも連携し取り組んでいます。



上越市地域青少年育成会議協議会 会長
(春日地域青少年育成会議 会長)

小林 繁 さん

地域のつながりを
次の世代につなげるために



地域をつなぐ！イブ役！

地域コーディネーター



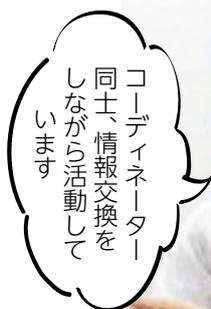
学校と地域との連絡調整、地域を学習の場とした教育活動への協力者(地域の先生)の確保、育成会議が主催する事業の企画・運営など、各育成会議が活動する上で中核的な役割を担っています。



新任コーディネーター研修会

に進行するノウハウを身につける研修会を開催したりと、私たち自身も学び、互いに刺激を受けながら活動しています。

22の育成会議に所属するコーディネーターの代表者で「コーディネーター委員会」を組織し、研修部会と広報部会を置いて活動しています。研修部会では、コーディネーターが自らの地域で効果的に活動を展開しているよう、新任者が先輩コーディネーターからアドバイスを受ける場を設けたり、地域のさまざまな立場の人が参加する会議をスムーズに進行するノウハウを身につける研修会を開催したりと、私たち自身も学び、互いに刺激を受けながら活動しています。



コーディネーター同士、情報交換をしながら活動しています



雄志中学校区青少年育成会議 地域コーディネーター
(コーディネーター委員会 委員長兼研修部長)
西條 治彦 さん



中郷区さとまる学校
地域コーディネーター
村本 亜紀子 さん

ふるさとで学び、ふるさとを愛する子どもたちの育成を目指しています

私が所属する「中郷区さとまる学校」では、子どもたちの「自己有用感」を高めることを意識しながら、地域行事への子どもたちの参画の働き掛けや、総合学習やクラブ活動などへ「地域の先生」の紹介を行っています。福祉学習では、高齢者疑似体験、認知症サポーター養成講座、高齢者サロンでの交流会など、地域の高齢者との関わりも大切に行っています。今年度は新たに、中学生と防災をテーマにした活動を、小学生とは縄文時代の竪穴住居復元プロジェクトをそれぞれ計画しています。

コーディネーター委員会では広報部会に所属し、年2回、春と秋に発行する広報紙「つなぐ」を通じて各地域の特徴ある活動を紹介しています。町内会を通じて回覧されますので、ぜひご覧ください。

地域青少年育成会議の活動に参加してみませんか

広報紙「つなぐ」は、市ホームページでご覧いただけます。「活動に参加してみたい」「育成会議の運営に関わってみたい」という方、ぜひ一緒に活動しませんか。

■問合せ…社会教育課
(☎025-545-9245)



市ホームページ



新型コロナワクチンの4回目接種を実施します

■問合せ…市新型コロナワクチンコールセンター（☎025-520-8870）

対象者：3回目接種完了から5カ月以上経過した人で、次の①②のいずれかに該当する人

- ①60歳以上の人
②18歳～59歳の人で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

		①60歳以上の人	②18歳～59歳の人で基礎疾患を有する人、医師が認める人
接種券		<ul style="list-style-type: none"> 昭和37年7月生まれ以前の人 6月20日(月)に接種券を郵送（手続き不要） 昭和37年8月生まれ以降の人 誕生月の前月に接種券を随時郵送（手続き不要） <p>※ただし、当市への転入前に3回目接種を受けた人は接種券の発行申請が必要。</p>	<p>接種券の発行申請が必要</p> <p>※基礎疾患を有する人の範囲は下記をご覧ください。</p>
		<p>【接種券の発行申請】（18歳～59歳の人で基礎疾患を有する人、60歳以上で当市へ転入された人）</p> <ul style="list-style-type: none"> 申請先：新型コロナウイルスワクチン接種事務室（市役所木田第1庁舎2階） または各総合事務所、南・北出張所へ持参もしくは郵送 申請書：上記の申請先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます 持ち物：本人確認書類（運転免許証、保険証など）、接種済証など <p>※発行には1週間程度かかります。</p> <p>※国が定める接種可能な期間は令和4年9月30日(金)までとされているため、令和4年5月以降に3回目接種を受けた人は、現時点では接種できません。</p>	 <p>市ホームページ</p>
接種方法など	個別接種	<p>時7月1日(金)～ 所医療機関 申予約システムで手続きするか、医療機関に直接予約（接種可能な医療機関の一覧表を接種券に同封）。</p>	 <p>予約システム</p>
	集団接種	<p>時7月30日(土)～ 対予約システムやコールセンターへ「個別接種で受ける」や「接種を希望しない」と意思表示をしなかった人（後日、日時・会場を記載した案内を送付） 申予約不要（市が日時・会場を指定）</p> <p>※60歳以上の人には、会場までの送迎バスの運行または路線バス無料券の配布を行う予定</p>	<p>※集団接種の実施予定はありません</p>
	施設集団接種	<p>時6月22日(水)～ 対介護保険施設および障害福祉施設の入所者</p>	
使用するワクチン	<p>下記を基本とし、供給量に応じて使用するワクチンを決定</p> <ul style="list-style-type: none"> 個別接種：ファイザー社製ワクチン 集団接種・施設集団接種：武田/モデルナ社製ワクチン 		

●基礎疾患を有する人の範囲

1 次の病気や状態で通院・入院している人

①慢性の呼吸器の病気、②慢性の心臓病（高血圧を含む）、③慢性の腎臓病、④慢性の肝臓病（肝硬変など）、⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病、⑥血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）、⑦免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）、⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている、⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患、⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）、⑪染色体異常、⑫重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）、⑬睡眠時無呼吸症候群、⑭重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している^{*1}、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合^{*1}）

※¹…通院・入院していない場合も該当します。

2 基準（BMI^{*2}が30以上）を満たす肥満の人

接種券の発行申請時に、保健師などが健康相談・生活指導を行います。 ※²…BMI=体重(kg)÷身長(m)²

ワクチン接種は任意の予防接種です

重い疾患にかかっているなど接種を受けられない人をはじめ、副反応が心配されるなど、個人の判断により接種を希望されない人に対し、接種を強要すること、不当な扱いをすることがないようにしてください。



第26回参議院議員通常選挙 投票日は7月10日

■問合せ…上越市選挙管理委員会事務局 (☎025-526-5111、内線2401～2403)

●投票できる人

平成16年7月11日までに生まれた人（選挙当日満18歳以上）で、令和4年3月21日以前から引き続き上越市に住民登録をしている人です。

異動区分	届出区分	届出日	投票場所
市内の異動	転居届	6月10日☎以前	新しい住所地
		6月11日☎以降	以前の住所地
市外から転入	転入届	3月21日以前	上越市の住所地
		3月22日以降	以前の住所地
市外へ転出	他の市区町村への転入届	3月21日以前	新しい住所地
		3月22日以降	上越市の住所地

●入場券を持って投票所へ ※投票所ではマスク着用や手指消毒など感染対策の徹底に協力をお願いします

入場券は6月22日☎頃に各世帯へ郵送します。事前に入場券に記載された投票所と開設時間を必ず確認してください。

●期日前投票・不在者投票

投票日当日に仕事や旅行などのため投票できない人は、期日前投票や不在者投票を利用してください。

○期日前投票

※住んでいる地区に関係なく、市内のどの期日前投票所でも投票できます。入場券の宣誓書欄をあらかじめ記入し、持参してください。

※期日前投票所ごとに開設期間・時間が異なりますのでご注意ください。投票期間の終了間際は大変混雑しますので、余裕をもってお出掛けください。

開設期間	期日前投票所	開設時間
6月23日☎～7月9日☎	市民プラザ（土橋）	午前8時30分～午後8時
7月4日☎～9日☎	福祉交流プラザ（寺町2）、各総合事務所・コミュニティプラザ（柿崎区は柿崎保健センター）	午前8時30分～午後7時
	直江津ショッピングセンターエルマール（西本町3）、イオン上越店（富岡）	午前10時～午後8時

○不在者投票 ※事前に手続きが必要です。早めに市選挙管理委員会に連絡してください

1 指定病院や特別養護老人ホームなどに入院・入所している人

▶投票場所…入院・入所施設 ▶問合せ…市選挙管理委員会または病院・施設の係員へ

2 身体に障害のある人 ※新たに希望する場合は申し出てください

▶対象者…次の(1)～(3)のいずれかに該当する人 (1)身体障害者手帳を持っている人で障害の程度が①～③のいずれかに該当＝①両下肢、体幹、移動機能の障害が1級または2級、②心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級または3級、③免疫、肝臓の障害が1級～3級、(2)戦傷病者手帳を持っている人で障害の程度が①か②のいずれかに該当＝①両下肢、体幹の障害が特別項症～第2項症、②内臓機能の障害が特別項症～第3項症、(3)介護保険「要介護5」 ▶投票方法…郵送

3 選挙期間中に上越市へ帰ることができない人

▶投票場所…滞在中の市区町村の選挙管理委員会 ▶申し込み…必要事項を記入の上、書類を市選挙管理委員会事務局へ郵送 ※必要な書類は市ホームページからダウンロードできます

4 新型コロナウイルス感染症により「自宅療養」または「宿泊療養」している人

▶対象者…市ホームページで確認するか市選挙管理委員会へ問い合わせてください ※濃厚接触者は通常どおり投票所などで投票できます ▶投票方法…郵送

●開票（即日開票）

▶とき…7月10日☎午後9時～ ▶ところ…リージョンプラザ上越

▶参観対象者…上越市の選挙人名簿に登録されている人 ▶定員…250人（当日先着順）

期日前投票の状況、投票・開票の状況は、市ホームページでご覧いただけます



「市民と市長との対話集会」を中学校区ごとに開催します

開催日時・会場	対象中学校区	申し込み期間	申し込み先
7月22日(金) 午後6時30分～8時 谷浜・桑取地区公民館	潮陵中学校区	6月24日(金)～7月11日(月)	広報対話課 (☎025-520-5615)
7月24日(日) 午前10時～11時30分 吉川コミュニティプラザ	吉川中学校区		吉川区総合事務所 (☎025-548-2311)
8月1日(月) 午後6時30分～8時 福祉交流プラザ	城西中学校区	7月4日(月)～21日(水)	広報対話課 (☎025-520-5615)
8月8日(月) 午後6時30分～8時 カルチャーセンター	直江津東中学校区	7月11日(月)～28日(水)	広報対話課 (☎025-520-5615)
8月23日(水) 午後6時30分～8時 浦川原地区公民館	浦川原中学校区	7月22日(金)～8月8日(日)	浦川原区総合事務所 (☎025-599-2301)
8月26日(金) 午後6時30分～8時 柿崎コミュニティプラザ	柿崎中学校区	7月27日(水)～8月12日(金)	柿崎区総合事務所 (☎025-536-2211)

- ・1会場につき20人程度でフリートークを行います。お住まいの中学校区の会場にご参加ください。
- ・参加は事前申込制です。申し込み期間中にご連絡いただくか、市ホームページから申し込んでください。



市ホームページ

- 今後の開催予定(中学校区) ※日程が決まり次第、お知らせします
10月：板倉中、名立中、雄志中、八千浦中、直江津中



上越市・長野市経済交流懇談会 5/16

両市が連携して地域活性化に取り組むため、中川市長や長野市の荻原市長をはじめ、上越、長野の商工会議所の役員などが一堂に会し、観光やビジネス分野などについて情報交換を行いました。

出席した中川市長は、「長引くコロナ禍の中で、ようやく観光などでは人の動きが見られ始めたが、まだまだ厳しい状況にある地域経済を活性化させるため、両市がこれまで築いてきた強い絆を生かし、より連携を強めていく必要がある」と話しました。

令和4年度市町村長の災害対応力強化のための研修 5/27

近年、頻発・激甚化している災害への対応を見据え、災害対応力の強化を図ることを目的とした消防庁が主催するオンライン研修に中川市長が参加しました。

研修は、消防庁の嘱託指導員との1対1の対話形式により行われ、風水害をテーマとした実践的なシミュレーションを通じて、避難指示などの発令判断と伝達や、災害関連死の防止に主眼を置いた避難所の設置・運営など、実際に起こり得る災害時の重要な各局面での判断・指示について確認しました。



「広域最終処分場」の整備に向けて ①

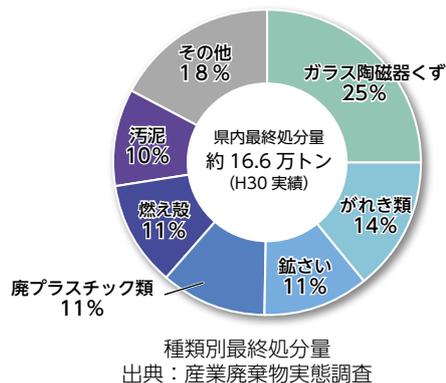
●産業廃棄物最終処分場とは

産業廃棄物とは、建設現場や製造工場、農業などの事業活動に伴い発生する廃棄物です。ほとんどはリサイクルされますが、どうしても最終処分(埋立)しなければならないものがあります。

県内に最終処分場がないと、産業廃棄物を県外に運搬しなければならず、処分費用が高額になり、県内産業の競争力低下につながる恐れがあります。また、災害時に発生した廃棄物の処分先としても、一定の容量を確保しておくことが重要です。最終処分場は、県内の産業活動や住民生活を支える施設です。

●なぜ県が整備をすすめるのか

産業廃棄物処理は排出事業者の責任とされていますが、民間による最終処分場の整備は進んでいません。安定的な処分容量の確保のため、県は公共関与による産業廃棄物最終処分場を上・中・下越地区において整備する方針です。中越地区では、平成11年に「エコパークいずもぎき」が供用開始されました。計画では令和13年度までの供用を見込んでおり、次期処分場として上越地区での整備に向けた取り組みを進めています。



「エコパークいずもぎき」第三期処分場

整備に関する問合せ…新潟県環境局資源循環推進課 (☎025-280-5161)、

上越分室 (☎025-520-7859)

記事に関する問合せ…生活環境課 (☎025-520-2088)



新潟県
ホームページ



浦川原区 近藤 好幸 推進員

中山間地域の暮らしを守り、活力の維持・向上を図るため、さまざまな支援を行う「集落づくり推進員」。今回は浦川原区の近藤推進員を紹介いたします。

—どんな活動をされていますか？—
毎月、担当する14集落155世帯の戸別訪問を行っています。また、集落行事(お楽しみ集会、お祭り、農道の草刈り、塞ノ神(かみ)など)への参加を通じて集落の人との交流を深め、信頼関係づくりに努めるとともに、そのような交流を自分自身も楽しみながら活動しています。

—活動の中で感じていることは？—
担当集落や世帯数が少ないため、戸別訪問に力を入れ、各世帯の現状をつぶさに把握できるように努めています。集落を訪問した際や集落の行事に参加したとき、集落

集落づくり推進員通信

7

—今後の目標を教えてください—
中山間地域の暮らしは、今後、ますます厳しくなると予想されますが、そのような中でも、集落の皆さんに寄り添い、皆さんが笑顔で元気に暮らしていけるように、支援をしていきたいと思っています。

—雨の中行われた集落の共同作業へも参加しました！—

の人から掛けていただく「久しぶり。元気かね」、「お茶でも飲んでいきなさい」などの言葉は、私自身の心身を癒してくれますし、心から温かさを感じています。

一方で、過疎化や高齢化が進むにつれ、空き家が増えている現状に、私自身も何とも言えない寂しさを感じることがあります。



市ホームページ



女子ソフトボール

Japan Diamond Softball League 2022

5月21日、22日、高田城址公園野球場を会場に「JD.LEAGUE2022 第7節 新潟ラウンド」が開催されました。開催に先立ち、5月19日にはホームゲームとして戦う太陽誘電ソルフィーユの選手、監督および新潟太陽誘電株式会社の関係者が中川市長を表敬訪問し、意気込みを語りました。

2日間にわたりビックカメラ高崎ビークイーン、トヨタレッドテリアーズ、SGホールディングスギャラクシースターズとの4チームで熱戦が繰り広げられ、世界トップレベルのプレイの数々を多くの市民が観戦しました。





①モニカ・アボット投手(トヨタ)の速球を打ち返す上林藍子選手 ②ダイナミックなフォームからボールを放つ曾根はんな選手
③大会運営には市内の中学生・高校生も協力 ④ワセダチアリーディングクラブの皆さんがチア演技を披露し会場を盛り上げた

第23回高田城ロードレース大会 6/5



高田城址公園陸上競技場で「第23回高田城ロードレース大会」が3年ぶりに開催されました。

中川市長がスターターを務め、ピストルの合図とともに、この日を待ち望んだ多くのランナーが元気にスタートしていました。

当日は天候にも恵まれ、参加者だけでなく観客も楽しんだ大会となりました。

(写真=市民カメラマン 高橋 正人 さん)





「防災ラジオ」の試験放送



毎月1日・午後6時35分頃 15日・午後0時45分頃
定期的な電池交換と受信状況の確認を！
圏危機管理課(☎025-520-5665)

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3
☎025-526-5111(市役所代表)

- 安塚区 ☎025-592-2003 ●柿崎区 ☎025-536-2211
- 浦川原区 ☎025-599-2301 ●大潟区 ☎025-534-2111
- 大島区 ☎025-594-3101 ●頸城区 ☎025-530-2311
- 牧区 ☎025-533-5141 ●吉川区 ☎025-548-2311
- 中郷区 ☎0255-74-2411 ●名立区 ☎025-537-2121
- 板倉区 ☎0255-78-2141 ●南出張所 ☎025-525-4151
- 清里区 ☎025-528-3111 ●北出張所 ☎025-544-2111
- 三和区 ☎025-532-2323

時…日時、期間 所…場所 宛…対象(表記無し:どなたでも)
定…定員 費…費用(表記無し:無料) 講…講師
申…申込(表記無し:不要) 問…問合せ 他…その他

知っておきたいあれこれ満載

情報

ファイル

Information File

「広報上越」へのご意見をお寄せください
掲載してほしい内容、その他広報紙全般に
ついてのご意見、感想を、電話、ファクシミリ、
メール、アンケートフォームからお寄せください。
今後の紙面づくりの参考とします。

詳しくは



広報上越専用ページ
広報上越に関する
情報はコチラから

☎025-520-5614 FAX025-526-6112 ✉koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

事業やもよおしなどの実施について 新型コロナウイルス感染症の影響などにより延期・中止する場合がありますのでご了承ください。

特殊詐欺に注意!

金を返す、または要求する内容の電話は
詐欺と疑い、まずは確認を。
圏市民安全課(☎025-520-5661)



●市内の交通事故件数

1月1日～5月末日の状況

発生件数	75件(+10)
死者数	1人(±0)
負傷者数	85人(+13)

●市内の犯罪発生件数

1月1日～5月末日の状況

刑法犯罪認知件数	217件(-19)
その内窃盗犯	141件(+3)
盗難防止の合言葉“みんなで鍵かけ”	

※いずれも暫定値で、()内は前年比

お知らせ

市長の資産等補充報告書の 閲覧を開始

資産等補充報告書は、「政治
倫理の確立のための上越市
長の資産等の公開に関する条
例」に基づき作成されたもの
で、市長が所有する土地や建
物などの資産などを記載して
います。

このほか関連会社等報告書
を作成することになっており、
併せて閲覧することができま
す。
時7月4日(日)以降、午前8時

30分～午後5時15分(土・日
曜日、祝日、年末年始を除く)
所 圏総務管理課(☎025・
520・5603)

事業者の法令違反に対する 通報制度が見直されました

公益通報者保護法が改正さ
れ、6月1日から、事業者の
法令違反に対し労働者が安心
して通報を行えるよう、保護
される通報者の範囲や通報対
象が見直されました。また、
一定の事業者に対し、通報に
適切に対応するために必要な
体制の整備などが義務付けら
れました。

圏総務管理課

(☎025・
520・56
03)

詳しくは



飼い主のいない猫の 不妊去勢手術費用の補助

飼い主の
いない猫を
保護し、県
が指定する
協力動物病
院で不妊去
勢手術を受
けさせ、手術費用を支払った
人または団体に手術費用を補



助しています。
時令和5年3月31日(金)まで※
予算額に達し次第終了 他補
助金額はオス5千円、メス1
万円 圏上越動物保護管理セ
ンター(☎025・525・
9263)

上越市表彰の候補者推薦の 締め切りは7月22日(金)

11月に予定している「上越
市表彰」の候補者の推薦を受
け付けています。対象や推薦
方法など詳しくは、広報上越
6月号または市ホームページ
をご覧ください。

圏秘書課(☎

025・52

05612)

詳しくは



税・保険料の納期限

納期限	8月1日(日)
固定資産税・都市計画税	(第2期)
国民健康保険料	(第1期、全期前納)
後期高齢者医療保険料	(第1期)
介護保険料	(第4期)
国民年金保険料	(6月分)
所得税	(予定納税 第1期)

QRコード付きマイナンバーカード 交付申請書の送付

マイナンバーカードを取得していない人へ、QRコード付きの交付申請書を7月から順次、発送します（75歳以上の、令和4年1月1日以降に出生または国外から転入した人、在留期間の定めのある外国人住民を除く）。

また、市民課・各総合事務所では、顔写真の撮影や申請手続きの補助を行っていますのでご利用ください。

窓口は混雑が予想されますので、希望する人は早めに申請してください。

市民課（☎025・5205・520）
05826

詳しくは



国民年金のお知らせ

●国民年金保険料免除・納付猶予制度の受付開始

国民年金保険料の納付が経済的に困難な人（他）令和4年7月以降分の申請開始日11月1日（令和4年度分の学生納付特例は4月以降随時受け付け）
申窓口または郵送

●電子申請手続きの開始

令和4年5月から、国民年金の手続きがマイナポータルからできるようになりました。※各届出にはマイナポータル「利用者登録」が必要。

対象の手続き①国民年金第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更など）②免除・納付猶予の申請 ③学生納付特例の申請

申 上越年金事務所国民年金課（☎025・5244・4112）または国保年金課（☎025・5205・5716）、各総合事務所

市内の空間線量率観測結果 5月も通常の範囲でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、



地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016〜0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。

環境保全課（☎025・5205・5690）

農作業中の熱中症に 注意しましょう

○日中の気温の高い時間帯を避けて作業する
○なるべく二人以上で作業し、単独作業を避ける
○20分おきに休憩と水分補給をする

○ハウスや畜舎などでは、換気、断熱材の活用により高温多湿の環境を避ける
○屋外などで人との距離が2メートル以上確保できる場合は、マスクを外す

また、スマートフォンに農林水産省公式アプリ「MAFFアプリ」をダウンロードすることにより、熱中症警戒アラートの通知を受け取ることができますので、地域を設定し、活用してください。

農政課（☎025・5205・5747）

詳しくは



水路やため池での 水難事故に注意

農業用の水路やため池では農業に多くの水を使うため、水位が増して



危険です。

子どもたちが近くで遊ばないように、また、高齢者が不用意に近づかないように、地域の皆さんからも声掛けをお願いいたします。

農林水産整備課（☎025・5205・5758）

川や海での水遊び 急激な増水や高波に注意

●川で遊ぶとき
急な増水に備え、あらかじめ遊ぶ場所近辺とその上流の河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを確認しましょう。また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨の降り始めや水位が上昇したときは、すぐに避難してください。



河川水位などの各種情報は、「新潟県土木防災情報システム」で確認してください。

●海で遊ぶとき

高波や離岸流に注意し、危険な場所に近付かないようにしましょう。

河川海岸砂防課（☎025・

5205・5780）、上越地域振興局地域整備部治水課（☎025・5266・9525）

詳しくは



令和5年度学校給食調理業務委託 参加希望事業者の受付開始

時委託期間11令和5年4月1日〜令和8年3月31日 対市内に本社があることなど
申 7月20日（金）までに、教育総務課（☎025・545・9266）

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、家庭・学校・地域などが連携し、子ども・若者の育成支援に取り組む「非行・被害防止全国強調月間」です。青少年へあいさつなどの声掛けを行い、非行・被害防止にご協力をお願いします。

55人の青少年健全育成委員がゲームセンターや大型商業施設、駅周辺などを巡回し声掛けを行っています。また、青少年の健全育成に関する相談も行っています。

青少年健全育成センター（☎025・5444・4690）

7月1日(金)から
Net119がはじまります



「Net119」とは、聴覚や言語機能などに障害のある人が、スマートフォンなどから、いつでも全国どこからでも、チャットで119番通報ができるサービスです(事前登録が必要)。

詳しくは、問い合わせるか上越地域消防事務組合ホームページをご覧ください。

☎上越地域消防局(☎025・545・0228、FAX 025・5445・0233)

詳しくは



第72回 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

7月
「社会を明るくする運動」強調月間です。



マスコットキャラクター
ホゴちゃん

これは、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人

の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。市では推進委員会を組織し、年間を通して活動・研究会などを推進していきます。

☎「社会を明るくする運動」上越市推進委員会事務局(青少年健全育成センター内、☎025・544・4690)または上越地区保護司会事務局(☎025・522・4693)

新型コロナウイルス感染症に関するマスクの着用

マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。ただし、屋外で人の距離(2m以上を目安)が確保できる場合や距離が確保できなくても会話をはほとんど行わない場合、屋内で人との距離が確保でき、かつ、会話をほとんど行わない場合のように着用する必要がない場面もあります。

※夏場は、熱中症予防の観点から、屋外でマスクの必要がない場面では外すことを推奨します。

詳しくは



健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



母子健康手帳
アプリ



上越市子育て応援
ステーション

●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健(検)診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

☎令和4年度は日時と会場を指定しています

令和2年度または令和3年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています。(受診券は、健(検)診日の2週間前頃に届きます。)

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

☎対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18~39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

☎日時の変更・新規予約は、健(検)診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムにアクセスできます)
電話	上越医師会館 妙高健診室	上越医師会(平日午前9時~午後4時、☎025-521-0507)
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル(平日午前8時30分~午後5時15分、☎025-521-6231、6233)、または各総合事務所



7月の献血バスの日程

7月は「愛の献血助け合い運動」月間



献血キャラクター
けんけつちゃん

実施日	受付時間	会場
5日④ 17日⑤ 24日⑥	10:00~12:00 13:30~16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)

☎問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

本人通知制度をご利用ください

身元調査などを目的とした住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正請求、不正取得は、本人が気付かないうちに起きる個人の権利を侵害する行為です。本人通知制度とは、本人以外の第三者に証明書などを交付したときに、事前登録者へ通知する制度です。通知を希望する人は登録をお願いします（交付を妨げる制度ではありません）。

●事前登録できる人

上越市の住民基本台帳、戸籍の附票に記録されている人または上越市の戸籍に記載されている人（住民票・附票・戸籍とも除かれた人を含む）

●登録場所

市民課、各総合事務所、南・北出張所

●対象となる証明書

住民票の写し・戸籍の附票の写し、戸籍謄本・抄本（除票・除籍も含む）など

●通知する内容

証明書の交付年月日、交付した証明書の種別と枚数、請求者の種別（代理人・第三者）

▶ 問合せ…市民課(☎025-520-5685)

所得の少ない子育て世帯への生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、物価高騰などに直面する所得の少ないひとり親世帯に対して、生活支援の給付金を支給しています。該当する人は申請をお願いします。なお、令和4年4月分の児童扶養手当を受給している人へは5月31日に振り込み済みです。

☎令和4年3月31日時点で18歳未満の子（障害がある場合は20歳未満）を養育しているひとり親世帯で、次のいずれかの世帯

- ①公的年金の受給により、児童扶養手当を受給していない人
 - ②新型コロナウイルスの影響により家計が急変した人
- ※①、②いずれも所得（収入）が児童扶養手当を受給できる水準であることなど要件があります。

他給付額＝児童一人当たり5万円 申
☎申請書類に必要事項を記入し、令和5年2月28日☎までにこども課（☎025-520-5726）または各総合事務所

詳しくは



ヤニックのドイツ紹介③ Zweiunddreißig(ツヴァイ・ウント・ドライスイヒ)



ドイツ料理の定番「ブラート・カルトツフェルン」

皆さん、こんにちは！^{グーテン ターフ} Guten Tag! 国際交流員のディーツ・ヤニックです。今回はドイツ料理の定番である「ブラート・カルトツフェルン」（ドイツ語で「焼き芋」の意味）を紹介します。

ドイツ風「焼き芋」は、サツマイモではなく、ジャガイモを厚くスライスして、焦げ色がつくまでフライパンで炒めた料理です。日本では「ジャーマンポテト」と呼ばれるような、玉ねぎや、さいの目切りにしたベーコンを加えて、塩コショウで味付けしたものが一般的ですが、キャラウェイシードやパプリカパウダーなど好みの香辛料を使用したり、溶き卵や野菜などを加えるなど、各家庭でさまざまなアレンジがあります。

ドイツでは、お昼か夜のどちらかだけ温かいものを食べる人が多いですが、ブラート・カルトツフェルンはその温かい食事の一部として、お肉や魚のフライとともに



ブラート・カルトツフェルンと豚肉のステーキ ©GeoTrinity - CC BY-SA 3.0



ブラート・カルトツフェルン、ミートボールとインゲン豆のバター炒め ©Gourmandise - CC BY-NC-ND 2.0

に食卓に並びます。

ブラート・カルトツフェルンは、ドイツの「ソウルフード」とも言えるほど代表的な食べ物で、ドイツ人がドイツ料理店を評価するときに、第一に「ブラート・カルトツフェルンがおいしいかどうか」を挙げる人も多いです。

ちなみに、ジャガイモにきれいな焦げ色を付け、ブラート・カルトツフェルンをおいしくするためのコツは、底がくっつきにくいフライパンにたっぷりとバターを入れて炒めること、そして玉ねぎなどは別に炒めておき、後で加えることだそうです。



ブラート・カルトツフェルン パプリックドメイン(公有) 作: Eckhard Polesny



ブラート・カルトツフェルンに乗せた目玉焼き ©JaBB - CC BY-NC-ND 2.0

次回はいよいよ最終回です！またお会いしましょう！ Auf Wiedersehen !

アウフ ヴィーダーゼーエン

新型コロナウイルス感染症の影響による減免制度など

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた人などを対象にした制度を紹介します。

●国民健康保険

甲 国保年金課 (☎025-520-5714、5715、5717)

○国民健康保険税の減免

納期限が令和4年4月1日から令和5年3月31日までの国民健康保険税を対象に①全額免除または②一部減免します。

なお、75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度を運営する新潟県後期高齢者医療広域連合でも同様に減免します。

☑①主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負っ

た世帯 ②主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかの減少額が、前年に比べて30%以上減少するなど一定要件に該当する世帯

○被保険者への傷病手当金の支給

新潟県後期高齢者医療広域連合でも同様に支給します。

☑対象期間=令和2年1月1日～令和4年9月30日までの間で働くことができない期間 ☑給与などの支払いを受けている人で3日間を超えて働くことができず、その間に対する給与などの支払いを受けられない人

●国民年金

甲 国保年金課 (☎025-520-5716) または各総合事務所、上越年金事務所国民年金課 (☎025-524-4112)

○国民年金保険料の免除、納付猶予 ※臨時特別措置

本人申告の所得見込額を用いて、全部または一部免除、納付猶予の申請ができます。

☑令和2年2月以降に、収入が減少し、当年中の所得見込が規定の基準に該当する人 (ただし、令和4年度分の申請は、令和3年1月以降の所得見込が既定の基準に該

当する人) ※納付猶予は50歳未満に限る

○国民年金保険料の学生納付特例 ※臨時特別措置

本人申告の所得見込額を用いて申請ができます。

☑令和2年2月以降に、収入が減少し、当年中の所得見込が規定の基準に該当する学生 (ただし、令和4年度分の申請は、令和3年1月以降の所得見込が既定の基準に該当する人)



●介護保険料の減免

納期限が令和4年4月1日から令和5年3月31日までの介護保険料を対象に①全額免除または②一部減免します。

☑①主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った人 ②主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山

林収入または給与収入のいずれかの減少額が、前年に比べて30%以上減少する人 (ただし、前年の所得 (減少が見込まれる事業収入などの所得を除く) の合計額が400万円以下に限る)

☑高齢者支援課 (☎025-520-5706)

詳しくは



7月分の都市ガス料金

原料費調整制度による7月分の都市ガス料金 (一般契約料金) は下記のとおりです。今回の調整は、令和4年2月～4月のLNG等平均原料価格 (貿易統計値) が前月分算定期間の平均原料価格に比べ上昇したことによるものです。

▶ 問合せ…ガス水道局総務課 (☎025-522-5518)

使用量区分	1 m ³ 当たりの単価 (税込)
0～25m ³	156.40円
26～150m ³	154.63円
151m ³ 以上	153.17円

前月検針分に比べ1m³当たり4.78円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

そのほかに見学できる町家は、市ホームページで紹介しています。

☑7月16日④～8月21日⑤の土・日曜日、祝日午前10時～午後4時 所 旧金津憲太郎桶店 (仲町4)

●町家ガイドの開催
地元ガイドが、町家の建物の特徴をはじめ、高田の雁木・町家について解説します。

☑7月17日④～8月21日⑤の日曜日午前11時～午後2時 所 旧今井染物屋 (大町5)

詳しくは



●旧金津憲太郎桶店の一般公開
桶職人の仕事場やかまどなど、懐かしい暮らしの様子を見ることが出来ます。

☑文化振興課 (☎025・520・5629)

●町家三昧の一般公開
桶職人の仕事場やかまどなど、懐かしい暮らしの様子を見ることが出来ます。



越後高田町家三昧

もよおし・講座



上越市役所の仕事説明会

市の組織や仕事の紹介などのほか、今年度実施する令和5年度採用試験の募集内容や応募方法の説明を行います。
※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません。

時 8月4日(金)午後1時30分～
所 WEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催 対令和5年3月に大学、高校を卒業見込みの人など
他 職種Ⅱ学芸員(考古学、大学卒業程度)、司書(短期大学卒業程度)、一般行政(高校卒業程度および障害のある人)、土木(高校卒業程度)
申 7月27日(金)までに、市ホームページから申し込み 関 人事課(☎025617)

詳しくは



バテンレース入門講座

バテンレース制作の基礎を学びます。

時 7月31日(土)、9月3日(土)、10月1日(土)、11月5日(土)のいずれも午後1時30分～4時(全4回) 所 旧今井染物屋 対全4回の講座に出席できる

人 定7人(抽選) 関有滝栄子さん(バテンレース水滴)

費 5400円(材料費など、全4回分) 申 7月10日(土)まで(月曜日を除く)に電話またはメールで旧今井染物屋(☎0256520978、kyuinai@city.joetsu.lg.jp)

上越名家一斉公開「夏の公開」

市内の歴史的旧家4邸を公開します。

時 7月31日(土)午前10時～午後4時 所 白田邸(頸城区森本)、瀧本邸(頸城区百間町)、林富永邸(三和区神田)、保阪邸(戸野目) 費 500円
他 来場者多数の場合は入場を制限します。歴史的建造物保護の観点から、靴下を着用してください 関 NPO法人上越名家ネットワークの小林さん(☎08043254224)

詳しくは



移住セミナー「ファミリー移住×上越暮らし」

移住前後の暮らしや子育て環境の違いなどをUターンされたご夫婦からお話しいただ

くほか、参加者を交えたフリートークを行います。市外に住まいのご家族やお知り合いにご案内ください。

時 7月9日(土)午後1時～2時10分 所 WEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催 対 U・Iターンを検討している人 定 20人程度 他 終了後に個別相談会を行います 申 7月8日(金)までに自治・地域振興課(☎02565205674)

日本赤十字 救急法基礎・救急員養成連続講習

基礎講習で応急処置の方法、救急員養成講習で日常生活における事故防止や災害時の心得などを学びます。



時 7月31日(土)、8月6日(土)、7日(土)いずれも午前9時～午後5時(全3回) 所 市民プラザ 対 満15歳以上の人 定 20人(申込順) 費 3300円
申 6月27日(土)～7月15日(金)の間に上越市福祉課(☎02565205693) 他 赤十字社新潟県支部ホームページからも申請できます

詳しくは



くるみ家族園 イベント湯

時 〇どくだみの湯 7月10日(土) 〇朝顔の湯 7月24日(土) 〇いずれも午前10時～午後9時 費 一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り) 所 くるみ家族園(☎02565447440)

高齢者による 趣味の作品展示

高齢者の趣味活動や創作活動の作品を展示します。展示品は1～2週間前後で入れ替えを行っています。

所 〇福祉交流プラザ(寺町2) 〇午前8時30分～午後9時 〇直江津ふれあい館(直江津小学校1階) 〇午前9時～午後6時 関 高齢者支援課(☎02565205708)

詳しくは



認知症を知ろう ～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

定 各回20人(申込順) 関 すこやかな暮らし包括支援センター(☎0256526623)

7月 時 7月27日(土)午後2時～3時30分 所 レインボーセンター 申 7月13日(水)～26日(火)の間 8月 時 8月8日(月)午後2時～3時30分 所 福祉交流プラザ 申 7月25日(土)～8月5日(金)の間

ワークライフバランス推進セミナー「育児介護休業法の改正について」

育児・介護休業法の改正に伴い、10月から産後パパ育児制度および育児の分割取得がスタートします。法改正の内容やポイントについて、4月施行の改正点も含め、分かりやすく説明します。

時 8月2日(土)午後2時～4時 所 オールンプラザ 関 事業主、事業所の総務・人事担当者、関心のある人 関 島袋美保子さん(新潟働き方改革推進支援センター) 定 30人(申込順) 申 7月5日(土)～26日(火)の間に産業政策課(☎02565205730)

詳しくは



春日山古道散策会 〔トヤ峰・宇津尾峯めぐり〕

春日山城跡周辺の古道を歩き、正善寺地区のトヤ峰・宇津尾峯を巡ります。歩きやすい服装で参加してください。

※小学生以下は保護者同伴

時 7月9日④午前8時30分～午後4時 所 集合場所①正善寺工房駐車場 定 50人(抽選) 費 大人1000円、中学生以下500円 甲 閏7月5日④までに金谷北地区農村元気会会長の上野さん(☎090・6256・7145、☎hueno0803@gmail.com) 他 保険加入のため、住所・氏名・年齢・電話番号を確認します

第51回上越市民芸能祭 〔合唱のつばし〕

市内外から21の合唱団体が日頃の練習成果を披露します。合唱のつどいは3年ぶりの開催です。今回は第35回久比岐野合唱フェスティバルと合同開催します。

時 7月10日④午前11時～午後4時(開場②午前10時30分) 所 上越文化会館 調 阿部亮太郎(上越教育大学大学院教授)

閩 社会教育課(☎025・545・9245)

オーレンプラザ 「ミュージックファンオーレ」

オーレンプラザホールにおいて、ジャズやフュージョン、ロック、ゴスペルなど市内のさまざまなジャンルの音楽団体や高校生の軽音楽部のバンドによる音楽祭です。ゲストには、上越市出身の「アダムスミス」が出演します。

時 8月21日④午前10時～午後4時30分 所 閩オーレンプラザ(☎025・525・1311)

こらみんかん キッズフェスタ

夏休み中の体験活動や遊び、

交流の場として

公民館を開放します。参加費は

無料ですが、材料費・保険料が必要なコーナーがあります。

時 8月4日④午後1時30分～3時30分 所 直江津地区公民館(直江津学びの交流館)

対 小学生 定 50人(申込順) 費 工作の材料費、保険料 申

閩 7月5日④以降に、直江津



地区公民館(直江津学びの交流館)(☎025・543・2859)



第2回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな悩み(不登校やひきこもりなど)を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出しませんか。詳しくは市ホームページおよび各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。

時 7月9日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 閩 青少年健全育成センター(☎025・544・4690)



じょうえつ 歴史講座

大潟区・浦川原区・大島区にある遺跡の出土品の一部を展示し、学芸員が展示案内します。

定 20人(申込順) 申 7月19日④以降に文化行政課(☎025・545・9269)

25・545・9269)

●第1回 「大潟区のお宝」丸山古墳について、周辺の地形や出土品から紹介します。

時 7月30日④午前10時～11時

所 大潟区総合事務所

●第2回 「浦川原区のお宝」

頭聖寺遺跡の出土品について紹介します。

時 8月6日④午前10時～11時

所 浦川原区総合事務所

●第3回 「大島区のお宝」

大島区で出土した能登半島の焼き物(珠洲焼)について紹介します。

時 8月27日④午前10時～11時

所 大島区総合事務所

高田城三重櫓の開館と ライトアップ

観蓮会期間中(7月16日④～8月21日④)は休まず開館します。また、期間中はライトアップを実施します。

●ライトアップ

時 7月16日④～8月21日④の土曜日、日曜日および祝日、

上越まつり(7月25日④、26日④)、お盆(8月15日④)

日没～午後10時 閩 歴史博物館(☎025・524・3120)

詳しくは



新潟県文化祭2022 開幕イベント

県を拠点に活動する多彩なアーティストが出演します。

時 8月28日④午後1時30分

開演(開場②午後0時45分)

所 上越文化会館 申 7月8日

④～8月8日④の間に、新潟

県文化祭公式サイトなどから

申し込み(申込者多数の場合は抽選。定員は状況に応じ決

定) 閩 新潟

県文化課(☎

025・28

0・5139)



夏休み自由研究! 実験&工作&親子防災教室

親子防災教室を

はじめ、実験、液

状化実験装置の工

作など、夏休みの自由研究にも役立つ講座を開催します。

時 8月5日④午前9時30分～

11時30分 所 地すべり資料館

(板倉区猿供養寺) 対 小学生

とその保護者 定 10組20人(抽

選) 甲 閏7月27日④までに

妙高砂防事務

所(☎025

5・72・4

141)



歴史博物館企画展
「森成麟造―上越考古学の先覚者―」



伝保倉村青野(現・上越市青野)出土 子持勾玉

明治時代の終わりにから戦後にかけて、上越地域の考古学研究をリードした森成麟造(もりなりんぞう)について紹介する展覧会を開催します。

時 7月2日④〜8月28日⑤ 午前9時〜午後5時(休館日は月曜日) ※観蓮会期間中は無休 費 一般510円、小・中学生・高校生260円 ※幼児および市内の小・中学生は入館無料 所 歴史博物館 (☎025・524・3120)

小林古径記念美術館企画展
「生誕100年斎藤真一展」



斎藤真一(チューリップの少女) 個人蔵

上越市ゆかりの油彩画家・斎藤真一の生誕100年を記念し、所蔵品を中心に「警女シリーズ」など、初期から晩年までの作品を紹介します。 時 7月2日④〜9月25日⑤ 午

前9時〜午後5時(休館日は月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日 ※観蓮会期間中は無休) 費 一般510円、小・中学生、高校生260円 ※幼児および市内の小・中学生は入館無料 所 岡小林古径記念美術館 (☎025・523・8680)



体力測定会・ニュースポーツ体験会

時 7月30日④ 午前9時〜正午(受付は午前8時30分〜11時) 所 上越市総合体育館および上越勤労身体障害者体育館 申 7月14日④までに電話、メールまたはホームページの申し込みフォームでスポーツ推進課(☎025・545・9246、sports-k@city.joetsu.lg.jp)



訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確



Debut!
合同企業説明会2022

上越地域の企業による合同企業説明会です。上越地域での就職に関心のある人は、この機会にぜひご参加ください。 時 7月16日④ 午前10時〜午後4時 所 上越観光物産センター 対 高校生とその保護者、専門学生、大学生、中途採用求職者 問 Debut! 合同企業説明会2022実行委員会(上越タイムス社内、☎025・525・6666)



上越地域IT企業合同会社説明会

上越地域のIT関連業務を営む企業による合同会社説明



会です。新卒・中途を問いません。DXによる働き方改善、テレワークといった働き方が受け入れられつつある今、生まれ育ったまちで就職を希望する人はぜひご参加ください。 時 8月5日④ 午後2時〜4時 所 ミューゼ雪小町 対 上越地方のIT関連企業に就職を希望する人 申 岡NPO法人上越地域活性化機構(ORAJA) (☎025・521・2977)



親子で学ぶ! ガス水道局庁舎見学ツアーと火おこし体験

時 8月7日④ ①午前9時〜11時30分 ②午後1時30分〜4時 所 ガス水道局 対 小学生とその保護者 定 各回5組(抽選) 費 1人100円 申 7月22日④までに、ガス水道局経営企画課(☎025・522・5514)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

市民いこいの家の もよおし

所 岡市民いこいの家 (☎025・545・5270)

● イベント湯「花香水の湯」

時 7月21日(㊤)～31日(㊤) 午前10時～午後9時(入浴受付は午後8時45分まで) 費 一般360円、小・中学生160円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り)

● くらくすスマホ体験教室

時 7月20日(㊤) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時30分～5時 定 各回8人(申込順) 申 7月5日(㊤)以降

城下町高田 本町七夕まつり

市内27の保育園・認定こども園の園児が制作した七夕飾りを



本町商店街のアーケードに展示します。また、7月2日(㊤)には本町商店街を歩行者天国にして、痛車や働く車の展示、テイクアウト商品などの販売を行います。

時 7月1日(㊤)～7日(㊤) 所 高

田本町商店街 他 歩行者天国にした展示開催は2日(㊤)のみ
岡本町四丁目商店街振興組合 (☎025・523・2517)

詳しくは



救命講習

所 上越地域消防局 定 30人(申込順) 費 無料(テキスト代など200円別途) 申 岡上越消防署 (☎025・544・0119)

● 普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去法、止血法などを学びます。
時 7月17日(㊤)午前9時～正午
申 7月4日(㊤)～11日(㊤)の間

上越教育大学公開講座

8～9月に開催する講座です。日程など詳しくはホームページをご覧ください。
① 陶芸講座「ロクロで器をつくろう」

② いろいろな曲線
③ 生誕140周年・小川未明文学の再発見

所 ①、② 上越教育大学 ③ 町家交流館高田小町 費 ①、② 高校生以下3100円、一般

6200円 ③ 高校生2600円、一般5200円 申 岡

メール、ファクシミリまたはホームページで上越教育大学
研究連携課 (☎025・521・3665、✉

chiki@juen.ac.jp、FAX 0255・521・3621)

詳しくは



ゆかた着付け ワンコイン教室

今年の夏は久しぶりに浴衣を着て夏の思い出を作りませんか。浴衣着付けの基礎や帯結び、着崩れ直し、マナーなどを学べます。
時 7月17日(㊤)、18日(㊤)・㊤ いずれも午前10時～11時30分(全2回) ※1日のみ受講を希望する場合は要相談 所 高田小町 定 10人(申込順) 費 500円(2回分) 申 岡 7月5日(㊤)～14日(㊤)の間に、(一財)民族衣裳文化普及協会の渡邊さん (☎025・241・7792、または090・4123・3723)



詳しくは



水族博物館「うみがたり」 マンズリー水槽7月 「夏を彩る金魚」

季節に合わせた生物を月替わりで展示するマンズリー水槽として、7月は夏祭りの屋台にも登場する金魚を展示します。金魚すくいで見られる品種のほか、新潟県内で品種改良された「玉サバ」を展示し、金魚の歴史や飼育のコツを紹介します。



時 7月2日(㊤)～31日(㊤) 所 岡水族博物館「うみがたり」(☎025・543・2449)

英語と日本語の楽しい 「世界の歌とおはなし」のついで

お出かけしたい、旅をしたい、地域の魅力を発信したい、世界を知りたい、そんなあなたに贈る、世界の歌とおはなしのついでです。

時 7月10日(㊤)午後1時30分～4時30分(午後1時15分開場) 所 オーレンプラザ 岡(公財)ラポ国際交流センターの百沢さん (☎080・1295・9963)

上越文化会館のもよおし

●林英哲^{えいてつ} & 英哲風雲の会 in joetsu

世界的太鼓奏者 林英哲氏と弟子ユニットによる演奏会です。



時 9月4日㊤ (開演=午後2時) 所 上越文化会館 費 一般4,000円 中学生以下1,000円 (全席指定、7月2日㊤チケット発売) ※未就学児入場不可

●パパゲーノの愉快的音楽冒険～子どもに聞かせたい日本の歌・世界の歌～

時 9月11日㊤ (開演=午後2時) 所 は一とぴあ中郷 他 出演=吉川健一 (バリトン) 高橋維 (ソプラノ) ※上越市出身 石野真穂 (ピアノ) 費 一般2,000円 中学生以下500円 (全席指定、7月10日㊤チケット発売) ※3歳未満入場不可

●「かわいい消しゴム けしごむてん」

イベント期間中は、特別イベントを開催します。

時 8月4日㊤～14日㊤ 所 上越文化会館

詳しくは



香り豊かな、みよがの葉

「みよがの葉」体験交流施設

牧ふれあい体験交流施設
25・534・6211
人魚館 (☎025・534・6211)
以降に鶴の浜
甲 7月11日㊤ 午前10時30分
ムページをご覧ください。
教室名、日程、定員、参加費などの詳細は、人魚館ホームページをご覧ください。

詳しくは



鶴の浜 人魚館健康教室

8月から大人向けの水泳、ヨガなどの健康教室を開講します。

を使い、団子を作りましょう。

時 7月10日㊤ 午前10時～正午

定 15人 (抽選) 費 1500円

申 7月5日㊤ までにN

P.O.法人よもぎの会 (牧ふれ

あい体験交流施設内、☎02

5・529・3150)

オールシーズンプール 夏期大人・子供水泳教室

時 7月27日㊤～8月28日㊤

申 7月1日㊤ 午前10時～12時

の間の間 (施設窓口) に直接申

し込み) 問 オールシーズン

プール (☎0

25・524・

3130)

詳しくは



男女共同参画推進センター講座

所 市民プラザ 申 男女共同参画推進センター (☎025-527-3624)

●子どもたちに伝えたいこと～あなたは大切な人だよ～

○大人向け講座

就学前の子どもたちに必要な力について、こども園での取り組みを聞き、ワークショップを通して心と体を守る方法について考えます。

時 7月31日㊤ 午後1時30分～3時30分 対 18歳以上 定 40人 (申込順) 講 小菅江美さん (森のこども園で働く園長)、CAPスペシャリスト 申 7月6日㊤以降

保育ルーム有り 対 6カ月以上～就学前 定 5人 申 7月15日㊤まで

○みんなのあそび場

ふつうってなあに。らしさってなあに。



ゲームや遊びを通してジェンダーや多様性などについて学びます。

時 7月31日㊤ 午後1時30分～4時 定 申込不要・出入自由ですが人数制限 (20人) 有り 講 上越おやこ劇場 他 小学生以下は保護者同伴

●「おっさんズルネッサンス」上映会&意見交換

定年後の自身の自立とともに、仲間づくりから地域へ活動を広げ、有意義なセカンドライフ「自分ライフ」を踏み出した男性達の姿を追ったドキュメンタリー映画を見て話し合います。

時 8月23日㊤ 午後1時30分～3時30分 定 40人 (申込順) 申 7月6日㊤以降 他 映画上映のみの参加可

保育ルーム有り 対 6カ月以上～就学前 定 5人 申 8月8日㊤まで

平和展～戦争体験を後世に伝える～

戦争と平和をテーマにした資料を展示します。

時 7月8日(金)～8月14日(土)の午前10時～午後6時（最終日は午後3時まで）
所 小川未明文学館（高田図書館内）
休館日は7月11日(日)、19日(火)、21日(木)、25日(日)、8月1日(日)、8日(日)、12日(金)



内容

●「戦争体験を後世に伝える」の資料展示

戦争体験者などの証言動画の放映や、証言にまつわる実物資料を展示します。

●「写真で見るウクライナの実状」のパネル展示

●「原爆の図」のパネル展示

水墨画家の丸木位里さんと油彩画家の丸木俊さんが原爆の実相を伝えるため、共同で制作した「原爆の図」を展示します。

●「原爆の絵」のパネル展示

広島市立基町高等学校の生徒が被爆の実相を絵画として後世に残すために被爆者と共同で制作した「原爆の絵」を展示します。

●被爆体験証言者オンライン講話会（国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館 ピースネット）

時 7月16日(土) 午後2時～3時

●戦争や平和に関する紙芝居や絵本の読み聞かせ（読み語りジャックの会）

時 7月31日(土) 午後1時30分～2時30分

●その他

市内であった戦争にまつわる出来事の紹介や折り鶴コーナーを設置します。

そのほか、市では戦争体験談集の販売、戦争体験談集朗読CDなどの貸し出し、戦争体験談の募集、資料・遺品などを情報収集しています。

▶ 共生まちづくり課(☎025-520-5681)

夏の二大イベント

●第47回上越まつり

大花火大会や民踊流し、御饌米奉納などが開催されます。詳しくは上越観光Naviをご覧ください。

時 7月23日(土)～29日(金) 問 上越まつり委員会事務局
((公社)上越観光コンベンション協会内、☎025-543-2777、高田祇園まつり奉賛会・直江津祇園祭協賛会事務局(上越商工会議所内、☎025-525-1185)

詳しくは



●第43回高田城址公園観蓮会

高田城址公園の外堀約19haを埋め尽くす蓮は、紅い花と白い花が入り交じった様子が珍しく、その美しさから、「東洋一」と称されています。蓮が持つ清廉な雰囲気や、多くの蓮が咲き誇る壮観な様子をご覧ください。

時 7月16日(土)～8月21日(日) 所 高田城址公園、高田本町商店街 問 高田城址公園観蓮会実行委員会事務局((公社)上越観光コンベンション協会内、☎025-543-2777)

詳しくは



Instagramより@高田城址公園 (yukaさん)

小川未明140周年記念

●子どもたちと読む未明童話

市内小学生を対象に、小川未明についてお話しします。童話「黒い人と赤いそり」を読み、読書感想文を書きます。



時 8月6日④、13日④いずれも午前10時～11時30分(全2回) **所** 高田小町 **定** 各20人(申込順) **講** 小埜裕二さん(小川未明研究会代表) **申** 7月8日④～29日④の間に、小川未明文学館(☎025-523-1083)

●特別講演会「未明と香り～春日山の春蘭をめぐって～」

時 8月6日④午後2時～4時 **所** 高田小町 **定** 70人(申込順) **講** 宮崎薫さん(早稲田大学講師) **申** 7月8日④～29日④の間に、小川未明文学館(☎025-523-1083)

●小川未明童話集 ひとり語り

時 1回目=8月27日④(読み手:大越さとみさん)、高田まちかど交流館、2回目=9月23日④・⑤(読み手:篠田澄明さん)、高田小町 **定** 40人(申込順) **費** 500円 **申** 1回目=8月1日⑤以降、2回目=9月1

日⑤以降に、高田文化協会の河村さん(☎080-1147-7280)

●自由作文コンクール

未明童話を読んだ思い出、未明の人となりや作品に対する考えなど、「小川未明」をテーマにした自由作文を募集します。詳しくは、小川未明生誕140周年記念イベントホームページをご覧ください。



小川未明生誕140周年記念イベント

●小川未明童話作文コンクール

小川未明の童話「黒い人と赤いそり」の読書感想文を募集します。詳しくは、上越文化会館ホームページをご覧ください。

対 小学生 **他** 応募規定=400字詰原稿用紙に縦書き(1行目に題名)、文字数=1～3年生:800字以内、4～6年生:1,200字以内 **申** 9月26日⑤まで(必着)に、郵送またはファクシミリで上越文化会館(〒943-0804 新光町1-9-10、☎025-522-8800、FAX025-525-4105)



小川未明童話作文コンクール

こどもプール

利用時の注意事項など詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは



時 7月25日⑤～8月25日⑤の午前10時～正午、午後1時～4時(定休日は場所により異なる) ※8月13日④～16日⑤の間は開設しない **問** 都市整備課(☎025-520-5766)

火曜日定休	木曜日定休
上稲田公園(稲田4)	柳善公園(東城町2)
中島公園(北城町3)	大野公園(高土町2)
新町公園(新町)	お馬出し公園(大町2)
いちよう公園(昭和町1)	とどろき公園(栄町1)
毘沙門公園(五智1)	古城公園(港町1)
春日新田公園(春日新田5)	桐ノ木公園(佐内町)

くわどり市民の森のもよおし

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスあり(土・日曜日・祝日の午前10時～午後4時の間、1時間おきに運行)

詳しくは



所 申 ぐわどり市民の森管理棟(☎090-5775-1208)

●7月の木工作「葉っぱスタンプのエコバッグ作り」

好きな形の葉っぱに色を付けて、エコバッグにスタンプします。



時 7月の土・日曜日・祝日 いずれも午前10時～午後4時(随時受付) **費** 300円

●夏の昆虫観察会+ミニ木工作体験

市民の森に生息する昆虫を採集して、観察します。

時 7月31日⑤・8月6日④・7日⑤午前9時～正午 **対** 一般(小学生以下保護者同伴) **定** 各15人(申込順) **費** 500円(未就学児は無料) **申** 7月6日⑤～各実施日の3日前まで

上越科学館のもよおし

●昆虫標本教室

時7月9日④ ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分 所上越科学館 対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）定各回18人（抽選）費小・中学生500円、高校生以上700円（入館料別途）申7月5日④まで

●植物標本教室

時7月10日④ ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分 所上越科学館 対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）定各回18人（抽選）費小・中学生300円、高校生以上500円（入館料別途）申7月5日④まで

●夏期特別展

時7月16日④～8月28日④午前9時～午後6時（最終入館は午後5時30分）所上越科学館 費入館料（夏期特別展料金）

●夏休み自由研究相談会

夏休みの自由研究について、テーマの決め方や研究の進め方の相談を受け付けます。

時7月16日④、23日④午後1時～4時 所上越科学館 対小・中学生 費無料（館内を閲覧する場合は入館料が必要）

●1日恐竜博士

化石クリーニング体験など恐竜三昧の1日を過ごします。

時7月24日④午前10時～午後3時 所上越科学館 対小学生とその保護者（2人1組）費1組4,000円（入館料を含む）定5組（抽選）申7月14日④まで

詳しくは



●夏休み科学工作スペシャル「紙ワザ」キーボード

紙に描いた鍵盤からドレミが鳴る電子工作を行います。



時7月30日④ ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分 所上越科学館 対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）定各回12人（抽選）費1,500円（入館料別途）申7月20日④まで

●昆虫観察教室

専門家と共に行く夏の昆虫観察会です。

時7月31日④午前9時～午後2時30分（予定）所二貫寺の森 対小学生以上（小学生は保護者同伴）定20人（抽選）費小・中学生300円、高校生以上500円 申7月21日④まで

●小惑星リュウグウサンプル（レプリカ）展示会

はやぶさ2の帰還カプセルで地球にもたらされた小惑星リュウグウのサンプル（レプリカなど）を、6月13日の「はやぶさの日」に合わせて展示しています。

時7月10日④まで 午前9時～午後5時（最終入館は午後4時30分）所上越科学館 費入館料が必要

➤ 申し込み・問い合わせ…上越科学館（☎・FAX025-544-3939）

北陸新幹線停車駅都市 富山県高岡市 からののお知らせ

大伴家持ゆかりの地、「万葉のふるさと 高岡」へ

奈良時代、高岡伏木の地に越中国（現在の富山県）の国府が置かれており、この国府に最古の歌集「万葉集」の代表的歌人である大伴家持が5年間、国守として在任していました。家持は、高岡の美しい自然の中で数多くの優れた歌を残しました。

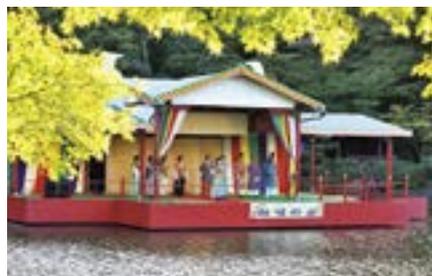
今も変わらぬ詩情豊かな自然が残る「万葉のふるさと高岡」へぜひお越しください。

●第33回万葉集全20巻朗唱の会

万葉集全20巻4,516首を3昼夜かけて歌い継ぐ

時10月7日④午前9時30分～9日④午後6時30分 所高岡古城公園 中の島特設水上舞台（富山県高岡市古城1-1） ※日中は会場での朗唱、夜間は事前に募集した動画をYouTubeで配信します 申高岡市観光ポータルサイト「たかおか道しるべ」をご確認ください 動画朗唱の申し込みは7月31日④まで 問高岡万葉まつり実行委員会事務局（高岡市観光交流課内、☎0766-20-1301）

詳しくは



集客プロモーションパートナー都市 **山梨県甲府市** からのお知らせ

第5回小江戸甲府の夏祭り

3年ぶりの開催となる「小江戸甲府の夏祭り」は、かつて江戸から甲府へ学者や文化人、歌舞伎役者が盛んに往来し、そのにぎわいと文化の成熟性から「小江戸」と呼ばれるほどであり、当時の甲府の城下町のにぎわいを楽しめるお祭りです。

時 8月11日(土)・(日) 所 舞鶴城公園 (甲府城跡/甲府市丸の内1丁目) 問 小江戸甲府の夏祭り実行委員会 (☎055-237-5702)

詳しくは



集客プロモーションパートナー都市 **静岡県静岡市** からのお知らせ

ちごおり 茶氷プロジェクトが始まります

静岡の個性豊かなお茶を使ったかき氷「茶氷」が登場。

静岡県産の茶葉を使った個性的なかき氷を味わうことができます。茶葉の種類やレシピなど彩り豊かな茶氷が静岡の夏の風物詩に。お気に入りの茶氷を見つけてはいかがでしょうか。

時 7月1日(金)～9月30日(金) 問 静岡市観光・MICE推進課 (☎054-221-1454)



募 集

情報公開・個人情報保護
制度等審議会委員

情報公開制度、個人情報保護制度および審議会などの会議の公開制度について審議します。報酬および交通費を支給します。詳しくは応募先などにある募集案内をご覧ください。

対 年4～5回程度の会議に出席できる市民 定 1人 他 ○任期 10月1日(土)から2年間 ○選考 作文の内容などを考慮 申 問 応募用紙に必要事項を記入し、作文を添えて7月22日(金)までに総務管理課(☎025・520・5603) 03)

詳しくは



雁木通りプラザ展示コーナーへの出展作品

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、雁木通りプラザ内に展示コーナーを設けます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

対 市内で活動する個人・団体

所 雁木通りプラザ4階市民サロン 他 ショーケース内への展示に限る 申 問 展示希望日の1週間前までに高齢者支援課(☎025・520・5708)

詳しくは



上越市都市計画審議会委員

土地利用や道路・公園などの都市計画決定に関する事項などを審議します。会議は年2回程度、平日に開催する予定です。



対 市内に居住、通勤または通学する人 定 2人以内 他 ○任期 9月1日(土)～令和6年8月31日(土) ○選考 応募機などを考慮 ○報酬 1回5000円(交通費別途) 申 問 応募用紙に必要事項を記入し、作文を添えて、7月12日(日)までに都市整備課(☎025・520・5763)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募 集

無料相談

「第97回謙信公祭」 イベント参加者募集

申込用紙に必要事項を記入し、いずれも7月15日(金)までに各申込先へ。

催しの詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項および申込用紙は、市役所木田第1庁舎1階市民ホール、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザに設置するほか、上越市の観光情報サイト「上越観光Navi」からダウンロードできます。

詳しくは



● けんとうまい 献納米合戦

俵を乗せたみこし(約35kg)を4人で担ぎ、春日山城跡を目指して駆け上がります。4人1組で申し込んでください。

時 8月20日(土)午前9時40分～(予定) 他 コース=埋蔵文化財センター前～春日山城跡謙信公銅像前

申 謙信公祭協賛会事務局(観光交流推進課内、〒943-8601 木田1-1-3 ☎025-520-5741、FAX025-520-5852)

● 謙信公祭スポーツチャンバラ(合戦を体験!～戦国武将は君だ～)

老若男女、武道経験のない人でも気軽に楽しむことができ、当日参加も可能です。用具は貸し出します。

時 8月20日(土)午前10時～午後3時、21日(日)午前10時～午後2時 所 市役所春日野駐車場 申 国際スポーツチャンバラ協会上越市支部「疾風会」代表の室岡さん(〒943-0882 中田原169-1 ☎・FAX025-522-1699)

令和4年度 自衛官募集

詳しくは、自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所のホームページをご覧ください。

詳しくは



職 種	対象者	試験日	会 場	受付期間
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	9月15日(土)～18日(日)のいずれか1日	市民プラザ	7月1日(金)～ 9月5日(日)
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する月の翌月の末日現在、33歳に達していない人)	学科試験(Web) = 9月22日(土)～25日(日)のいずれか1日	任意の場所	6月25日(土)～ 9月12日(日)
		口述・身体検査 = 10月1日(土)～3日(日)のいずれか1日	高田駐屯地	
航空学生 (海・空)	海上 18歳以上23歳未満の人 (高卒(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))	9月19日(日)・(祝)	高田地域事務所	7月1日(金)～ 9月8日(土)
	航空 18歳以上21歳未満の人 (高卒(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))			
防衛大学校学生 (一般)	18歳以上21歳未満の人 (高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))	11月5日(土)～6日(日)	高田地域事務所	7月1日(金)～ 10月26日(土)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の人 (高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))	10月22日(土)	高田地域事務所	7月1日(金)～ 10月12日(土)
防衛医科大学校 看護学科学学生	18歳以上21歳未満の人 (高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))	10月15日(土)	高田地域事務所	7月1日(金)～ 10月5日(土)

② 申し込み・問合せ…自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所(☎025-523-5519)

各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に問い合わせてください。



税務相談会

要予約

税に関する相談

と き 7月5日◎、19日◎時間は
と ころ いずれも午前10時～正午・
関東信越税理士会高田支部(本
町5)

予 約 関東信越税理士会高田支部事
問 合 せ 務局 (☎025-523-6557)

空き家相談会

要予約

空き家の売買や賃貸に関する相談

と き ①7月12日◎・建築住宅課
と ころ ②7月26日◎・上越宅建会
館(春日野1)
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課
問 合 せ (☎025-520-5786)

職業訓練相談

予約不要

県立上越テクノスクール(☎
025-545-2190)主催の職業訓練

- ①「医療事務・調剤事務科2期」(9月9日金～12月8日水)
- ②「パソコン基礎科【中高年齢者向けコース】(上越)」(9月21日水～令和5年1月20日金)

と き ①7月13日◎、8月3日◎の午前10時～
と ころ 11時・(株)ニチイ学館上越教室(五智新町1)
②8月2日◎午前10時～1時間程度・
上越人材ハイスクール(高土町3)

問 合 せ ①(株)ニチイ学館上越教室
(☎025-531-3124)
②上越人材ハイスクール
(☎025-523-2690)

弁護士による医療に関する法律相談会

要予約

医療機関での処置ミス、説明不足などについての相談(1件45分程度)

と き 7月18日◎・◎午前10時～
と ころ 午後4時・市民プラザ第6会議室

予 約 上越医療問題弁護団(上越
問 合 せ 中央法律事務所内、☎025-
522-5781)
※予約は7月8日金まで

事業継承・引継ぎに関する個別相談会

要予約

国が設置した事業継承の窓口機関の専門家による、中小企業を対象とする説明会



と き 7月20日◎午後1時～5時・
と ころ 市役所木田第2庁舎

予 約 産業政策課
問 合 せ (☎025-520-5729)

経営に関する個別相談会

要予約

中小企業診断士による、経営改善や資金繰りなど、経営に関する個別の相談(1件60分以内)

と き 7月20日◎午後1時30分～
と ころ 4時50分・市役所木田第2
庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街
問 合 せ 地活性化推進室
(☎025-520-5734)

上越地域若者サポートステーション出張相談会

要予約

15歳から49歳までの就労に悩み人やその家族が対象

と き ①7月20日◎午後1時～4
と ころ 時・直江津学びの交流館
②7月21日◎午後2時～4
時・ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステ
問 合 せ ション(☎025-524-3185)
※予約は前日午後5時まで

特設人権相談所

予約不要

家庭内の問題、近隣間のもめごとや名誉毀損、いじめなどの人権問題の相談

と き 7月21日◎午前9時30分～
と ころ 午後0時30分・市民プラザ

問 合 せ 新潟県方法務局上越支局
(☎025-525-4163)

交通事故巡回相談

要予約

交通事故に関する悩み事の相談
電話相談も随時受け付け
☎午前9時～正午、午後1時～4時

と き 7月21日◎午後1時～3時・
と ころ 上越地域振興局

予 約 新潟県交通事故相談所
問 合 せ (☎025-280-5750)

障害のある人の就労相談会

要予約

障害者手帳を持っているか診断を受けている人で、就労を目指している人が対象

と き 7月21日◎午前10時～正午・
と ころ 福祉交流プラザ

予 約 障害者就業・生活支援センター
問 合 せ さくら(☎025-538-9087)

労働相談

要予約

産業カウンセラーによる労働全般に関する悩み事の相談

と き 7月29日◎午後1時～4時・
と ころ オーレンプラザ

予 約 産業政策課
問 合 せ (☎025-520-5730)



LINE



Twitter

第7次総合計画の策定を進めています

●総合計画審議会委員の紹介

審議会の会長に上越教育大学学長の林泰成委員、副会長に上越市教育委員会委員の大谷和弘委員が選出され、上越市の将来像やまちづくりの方向性などを審議しています。

さまざまな領域を代表する委員の皆さんとともに、上越の未来を考え、審議を進めます。



林 泰成会長

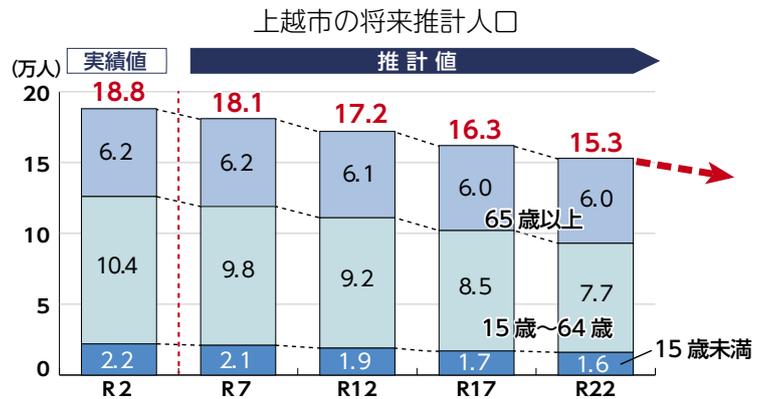
大谷和弘副会長

上越市がもっと素敵なまちになるように、会長を支え、しっかりと議論していきたいと思ひます。

●上越市の将来推計人口

当市の人口は、令和22年には約15万3千人まで減少すると推計されています。

15歳未満と15～64歳の人口は引き続き減少し、増加傾向にある65歳以上の人口も令和7年頃を境に減少に転じると予測されています。

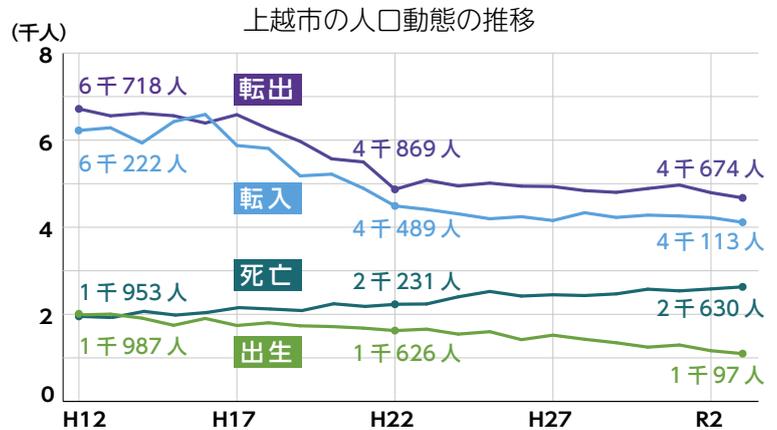


出所：総務省「国勢調査」、社会保障・人口問題研究所「将来推計人口」

●人口は、どうして減るのか？

死亡数が出生数を上回る自然減と、転出数が転入数を上回る社会減により、人口減少が続いています。

全国的に女性が都市部に流出している傾向が強く、当市でも15～24歳女性の転出超過が大きくなっています。若年女性人口の減少は出生数が減少している要因の一つでもあります。



出所：新潟県「人口移動調査」

広報対話課から

☎025-526-5111

●「広報上越8月号」は、7月21日(土)・22日(日)に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和4.6.1現在。()は前月との比較

男 91,152人 (-55人) 女 94,583人 (-37人)

合計 185,735人 (-92人)

<人口増減内訳>
出生 83 転入 316
死亡 216 転出 275

世帯数 77,014 (+68)
数字は住民基本台帳に基づくもの

表紙のことはば: 夏の夜空をのぞいてみよう

表紙は「上越清里星のふるさと館」の大型望遠鏡で撮影した月の一枚です。大型望遠鏡で見た星は圧巻の美しさでした。

取材では、指導員の分かりやすい解説を受け、子どもたちが「見つけた!」「きれい!」と嬉しそうにはしゃぐ姿が印象的でした。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。