

研 修 費 一 覧

合計額 20,223 円

(出金日)

	年	月	日	経費(摘要)	金額(円)	領収書等No.
1	3	4	27	上越市議会議員勉強会負担金	10,000	①
2	3	10	12	地方議会特別セミナー及び交通費(ガソリン代)	8,053	②
3	4	1	6	セミナー参加費及び振込手数料	1,600	③
4	4	2	9	上越市議会議員勉強会負担金	570	①
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
小計					20,223	

※ 報告書の原本(資料含む)は議会事務局で保管しています。

政務活動費出金票

出金日	令和3年4月27日、令和4年2月9日
項目	<input type="checkbox"/> 調査研究費 <input checked="" type="checkbox"/> 研修費 <input type="checkbox"/> 広報費 <input type="checkbox"/> 広聴費 <input type="checkbox"/> 要請・陳情活動費 <input type="checkbox"/> 会議費 <input type="checkbox"/> 資料作成費 <input type="checkbox"/> 資料購入費 <input type="checkbox"/> 人件費 <input type="checkbox"/> 事務所費
摘要	議員勉強会負担金 上越市議会議長
金額	10,570円

(↓領収書等貼付↓)

当初負担金 10,000円 + 追加負担金 570円 = 10,570円

領 収 書

令和3年4月27日

領収No. 4

上越市議会議員 ストラットン恵美子 様

金額

¥10,000 円

但し、令和3年度 上越市議会議員勉強会負担金として

上記正に領収いたしました

上越市議会議長 飯塚 義隆

領 収 書

令和 4 年 2 月 9 日
領収No. 5

上越市議会議員 ストラットン恵美子 様

金額 ¥ 570 円

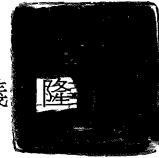
但し、令和3年度 上越市議会議員勉強会負担金として

上記正に領収しました

上越市議会議長

飯 塚 義

隆



政務活動費出金票

出金日	令和3年10月12日
項目	<input type="checkbox"/> 調査研究費 <input checked="" type="checkbox"/> 研修費 <input type="checkbox"/> 広報費 <input type="checkbox"/> 広聴費 <input type="checkbox"/> 要請・陳情活動費 <input type="checkbox"/> 会議費 <input type="checkbox"/> 資料作成費 <input type="checkbox"/> 資料購入費 <input type="checkbox"/> 人件費 <input type="checkbox"/> 事務所費
摘要	地方議会特別セミナー・交通費(ガソリン代) 自治体議会研究所(講師:高沖秀宣)
金額	8,053円

(↓領収書等貼付↓)

研修費¥7,000(テキスト代含む)+交通費¥1,053(ガソリン代)

領 収 書

ストラットン 恵美子 様

金 7,000 円

上記正に領収いたしました。

ただし、「地方議会特別セミナー」受講料として。
テキスト代 2,000 円を含む。

令和3年10月12日

自治体議会研究所 (三重県津市白山町二本木 545)

代表 高 沖 秀 宣

印

支払証明書

支払金額 1,053 円

内訳 交通費 (ガソリン代) 1,053 円 (10/12)

- ・支払年月日 令和3年10月12日
- ・支払先 新潟県上越市大潟区雁子浜字崩山 323
株式会社井上商会
- ・支払内容及び領収書が徴されない理由
宛名の記載がないレシートの取扱いのため

上記のとおり支払ったことを証明する。

令和3年10月12日

議員名：ストラットン 恵美子



ENEOS

納品書(領収書)

月曜日は洗車ワンコイン500円!
2021年10月12日 19:03

売上
Tカード会員 様

現金会員
車両番号 実車番

レギュラー P08

数量 6.84L *
単価 154円 ¥1,053

合計 ¥1,053

(消費税10%対象 ¥1,053
内消費税等 ¥96)

お預り ¥3,000

お釣り ¥1,947

Tカード番号:XXXXXXXXXX

Tポイント:基本P

特別P OP

今回計 OP

利用ポイント OP

利用可能ポイント

本日付与されたポイントは2~3日
目以降に反映されます。有効期限切
等の理由で、Tカードにポイントが
加算されないことがあります。
詳細はwww.tsite.jpにてご確認下
さい。

現金でお買い上げの場合は、
領収書にかえさせて頂きます。

株式会社 井部商会
セルフ鶴の浜SS
新潟県 上越市
大潟区雁子浜字崩山323
TEL:025-534-3105 SS-470158
レシートNo 4622-03 テレ-5No0524-0525
003 2021/10/12

INPEX

納品書(領収書)

(株)INPEXロジスティクス
大潟サービス・ステーション
上越市大潟区下小船津浜1165-16
TEL:025-534-2615

2021/10/12(火)10:17 2021/10/12

現金会員 様
11-01-019999-0000 20125 4533
売上 現金メンバー(自SS)

8962 000103
レギュラーガソリン ¥2356
15.10L, J @156 L-5 N-17

合計 ¥2,356

(内消費税等 ¥214)

1万 7644 5千 2644 3千 644

※上記にて領収書とさせていただきます

No.3166 担当: 01
釣銭レシートNo.0393

新人議員のための自治体議会特別セミナーin十日町!!

本セミナーは、地域を活性化させるために、二元代表制の下、日々尽力されている自治体議会議員と市民・議会事務局職員のための「学びの場」です。

特に新人議員等が議会活動・議員活動を行う上で、特に重要な「議員の資質向上」と「議会運営の基本」について講義します。どうぞ中越地域の自治体の新人議員等議会関係者の御参加をお待ちしております。

2021（令和3）年10月12日（火）

13：30～16：00（2時間半）

《議員の資質向上と議会運営の基本》

記

◎日時：2021（令和3）年10月12日（火）13：30～16：00（2時間半）（13時から受付）

◎会場： 道の駅クロスTEN十日町 第二会議室
十日町市本町六の一丁目71-26 tel 025-757-2323

◎受講料：7,000円（議員）、4,000円（市民・職員）（当日払）（テキスト代2,000円含む）

◎講師： 自治体議会研究所 代表 高沖秀宣氏
（議会事務局研究会共同代表、元三重県議会事務局次長）
（1953年三重県生れ、京都大学法学部卒。2002年4月から三重県議会事務局で、
政策法務監・政務調査課長・企画法務課長・総務課長・次長を歴任。
著書『自治体議会改革講義』（東京法令出版、2018年）をテキストに使用（当日配付）
（プログラム）

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 議員の資質向上の在り方 | 2 「二元代表制」における議会活動 |
| 3 議会運営の基本 | 4 議員力・議会力の強化 |

◎申込方法：下記の mail 又は電話にて、所属議会名、氏名、連絡先をお知らせください。
（参加者・講師はマスク着用。消毒、3密には十分留意して実施予定。）

◎申込み・問合せ先：自治体議会研究所（三重県津市白山町二本木545）（代表：高沖秀宣）
mail: soukon830@yahoo.co.jp、電話：090-4116-4501（9時～19時）

政務活動費出金票

出 金 日	令和4年1月6日
項 目	<input type="checkbox"/> 調査研究費 <input checked="" type="checkbox"/> 研修費 <input type="checkbox"/> 広報費 <input type="checkbox"/> 広聴費 <input type="checkbox"/> 要請・陳情活動費 <input type="checkbox"/> 会議費 <input type="checkbox"/> 資料作成費 <input type="checkbox"/> 資料購入費 <input type="checkbox"/> 人件費 <input type="checkbox"/> 事務所費
摘 要	セミナー参加費及び振込手数料 「今、精神医療の現場で何が起きているのか？」
金 額	1,600円

(↓領収書等貼付↓)

ご利用明細票

お取扱日	店 番	お取引内容
04-01-06	████████	カード・電信振替
記 号	番 号	
*****	*****	
取扱番号	お取引金額	
N070	*1,500	
	残 高	
	████████	
振替先 ██████████		
(██████████)		
受取人名: ハシモト カズミ		
料金 *100円		
依頼人名: ストラットン エミコ		
1月17日に各種料金を改定します		
詳しくは当行WEBサイトへ		
ご利用いただきましてありがとうございました。		

████████████████████

今、精神医療の現場で 何が起きているのか？

～真の精神衛生を目指して～

認知症

家族の声

発達障害

虐待

うつ

日々の生活で
できること

日時

2022年1月15日(土) 午後13時30分～15時30分(受付:13時～)

★オンライン参加可★ リアル参加者は終了後交流会あり

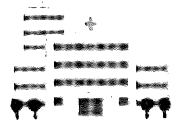
会場

市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ研修室
新潟県上越市本城町8番1号

参加費

1500円

オンライン参加者は、振込み確認後にIDパスをお伝えします



今、精神医療の現場で何が起きているのか？

講師:小倉 譲(おぐら ゆずる)

市民の人権擁護の会日本支部(CCHR Japan)支部長。
CCHRとは、アメリカロサンゼルスに本部をおく精神医療の監視団体。
精神医療、精神薬の真実を多くの人に伝えるために行っている講演は、国内外で年間60本。
18年にわたり上記活動を続けている精神医療や薬物における知識のプロフェッショナル。



日々の生活を心身ともに健康で過ごすには

講師:橋本 和美

シナリーAkimo.アドバイザー。26歳まで上越で過ごす。勉学の為に上京するも、過度のストレスから身も心もボロボロに。そんな折、ルームシェアメイトにシナリー化粧品を教えてもらい肌が劇変。心が前向きになる。現在は食を学びながら様々な角度から美と健康を追求し、結果に繋がるものだけを自ら実践しながら伝えている。【本物の知識は、実践することでその人の人生を必ず向上させます。】

主催 シナリーAkimo.営業所
お申し込み 080-2161-1034

件名「1/15講演会」、「お名前」「お電話番号」「参加人数」を明記の上、お申し込み下さい。