

# ボランティアだより Kids

## ★わたしにもできるボランティア★

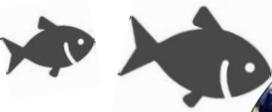
「だれかの役に立ちたい！」という気持ちがボランティアのはじまりです。

かいがん 海岸をきれいにしよう! かいがん 海岸のごみひろい

すな はま ひろ 砂浜のごみを拾うことで、けしき 景色をきれいにしたり、うみ なが で 海に流れ出たごみを い もの た 生き物が食べてしまうことを防ぎます。



プラスチックを食ったさかな 人が食べてしまうこともあるよ。



かい 1回のごみひろいでこんなにあつまったよ

かつどう ようす じょうえつ この活動の様子は…上越ブラネット

つか お 使って あつ 使い終わった切手を集めよう!

つか お 使って あつ 使い終わった切手をたくさん集めると、お金にかえることができます。そのお金を寄付して、困っている国の人を助けることができます。



あつ 集まった切手

ふうとう 使って き と 封筒から切手を切り取ります



たと えば…まずしいくに がっこう た 赤ちゃんのワクチンを届けることができます。



たくさんのこともたちが がっこう べんきょう 学校で勉強できるように なりました。

きって あつ かつどう 切手を集める活動を行っているのは…NGOkubikino まえしま ひそか

## みんなもボランティアをやってみよう!

### 保護者の方へ

このたよりは、お子様に「ボランティアは特別なものではなく、誰でも参加できる活動」ということを知ってもらい、ボランティアをきっかけに社会参画に興味を持ってもらいたいという思いで毎年1回発行しています。

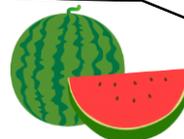
裏面に、親子で参加できるボランティア情報を掲載していますので、ご覧ください。



# やってみよう!

おうちの人と一緒に見てね

## 色々なボランティア



### 高田世界館をきれいに！ 早朝おそうじ会

と き：下記連絡先にお問い合わせください  
※申し込み不要  
ところ：高田世界館  
持ち物：ぞうきん、マスクなど  
問合せ：NPO法人街なか映画館再生委員会  
(高田世界館)  
☎025-520-7626

高田世界館とは…

日本最古級の歴史のある映画館です。国の登録有形文化財などに指定されています。

### 美しい海岸を！早朝海岸清掃

と き：10月2日(土)午前7時～  
※申し込み不要  
ところ：郷津海水浴場  
(郷津海水浴場駐車場集合、小雨決行)  
持ち物：軍手、長靴など  
問合せ：上越プラネット  
☎025-544-2018 (栗田さん)

### 高田城址公園のみどりを守る活動

と き：毎月第1・3(土) 午前9時30～11時  
※申し込み必要  
ところ：高田城址公園  
持ち物：軍手、長靴など  
問合せ：エコ・グリーン  
☎090-3314-6749 (鈴木さん)

★詳しいことは、各団体へお問い合わせください。

### 外来種を駆除しよう！ ザリガニ釣り大会

と き：9月5日(日)午前10時～  
※申し込み必要  
ところ：大湫水と森公園  
参加費：200円  
持ち物：汚れてもいい服装、軍手、長靴など  
問合せ：大湫水と森公園事務所  
☎025-534-6190



外来種とは？

外国から来た生き物で日本に昔からいる生き物のえさやすみかをうばい、絶滅させるおそれがあります。

### 里山を育てよう！ 外来種の駆除

と き：8月8日(日)午前9時から11時  
※申し込み必要  
ところ：五智公園(五智公園駐車場集合)  
持ち物：長袖・長ズボン、軍手、長靴など  
問合せ：五智公園を育てる会  
☎025-543-6040 (石野さん)

### 困っている国の子供たちを応援！ 使用済み切手の回収

と き：随時(月～金、午前9時～午後6時)  
ところ：前島密くらぶ  
(くびき野NPOサポートセンター内)  
問合せ：前島密くらぶ  
☎025-522-6639  
※ご連絡の上お持ちください。  
※切手は1cmの余白を残してカットしてください。

相手を思いやろう  
ちえと力を出し合おう  
大人の人に相談しよう  
あぶないことはしない

## ボランティア の ココロ

自分から進んでやろう  
みんなと協力してやろう  
約束と秘密は守ろう  
大きな声であいさつしよう

### ボランティア保険加入はこちら

ボランティア活動をするにあたり、活動中の様々な事故によるけがや賠償責任を保証する「ボランティア活動保険」へ加入することをおすすめします。

★加入のお申込み・お問い合わせ

上越市社会福祉協議会 上越市木田新田1-1-3  
☎ 025-526-1515 (「ボランティア活動保険」係)

### ボランティアをもっと知りたい!と思ったら

上越市NPO・ボランティアセンター  
上越市土橋1914-3 上越市市民プラザ2階  
☎ 025-527-3613 (月～土)10:00～16:00 日祝第3水曜休)

発行：上越市 共生まちづくり課  
(上越市木田1-1-3 ☎ 025-526-5111)