

①1日の食事回数	1日	回摂取
②毎食、蛋白質を食べているか	1. はい	2. いいえ
③毎食、野菜を食べているか	1. はい	2. いいえ
④水分はどれくらい摂っているか	1日	cc程度 ()
⑤日ごろから、栄養バランスの良い食事を心がけているか	1. はい	2. いいえ

◆日常よく行く場所を記入する。		◆現在の生活状況 (どんな暮らしを送っているか)										
・友人のところ <table border="1"> <thead> <tr> <th>氏名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>()-</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>()-</td> </tr> </tbody> </table> ・その他 (例: 畑・神社等) ()		氏名	住所	電話番号			()-			()-	・1日の生活・過ごし方 (日課など) () ・時間 () 起床: 朝食: 昼食: 夕食: 就寝:	
氏名	住所	電話番号										
		()-										
		()-										
仕事の有無 (有償のみ記入)		生活歴 1. 無 2. 有 (仕事の内容:)										

◆新規の申込みのときに記入する。	◆継続の申込のときに記入する。						
ふれあいランチ以外の食事について ▼ふれあいランチ以外の日・朝・夕・の食事 (おおよそでよい) ・自分で食材を買ってきて食べている。 ・家族が食材を買ってきてくれる。 ・身内または身内以外の者が食材を買ってきてくれる。 ・民間のお弁当を頼んでいる。 ・その他 ()	<記入なしでも可> ①ふれあいランチサービスの満足度に ○をつける。 <table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> 満 足 やや満足 どちらとも やや不満 不 満 ②ふれあいランチサービスへの意見・要望						

・記載された個人情報は、上越市ふれあいランチサービス事業に関する業務以外には使用しません。