

はまっこ保育園 食育だより

こどもたちが植えたい野菜を決めたり、水やりや収穫をしたりすることで野菜への愛着を持ち、毎日の生長を楽しみにしていました。収穫した野菜やお知らせを玄関に置き、保護者と喜びを共有しました。

9月に年長さんが野菜を使ったカレー作りをします。みんなクッキングを楽しみにしています。

5月12日

野菜の苗を植えました。

大きくなーれ♪

毎日水やりを頑張ったよ。

植えた野菜ごとにグループに分かれて、毎日収穫を楽しみにしていました。

私たちが皮を剥いた
とうもろこしがおやつに出たよ。うれしいな。

収穫したことを「なつやさい
ニュース」としてみんなに
お知らせしました。

収穫数に合わせてシールを貼っていきました。
「はまっこファーム」ではこんなにたくさんの
野菜を収穫しました♪

6月中旬

野菜が採れ始め、はさみを使って収穫しました♪

わあ!!大きいナスだ♪

7月7日

年中さんがとうもろこしの皮剥きをしてくれました♪

○食育集会○

「赤・黄・緑の栄養について」や「どんな食材が使われているか」、「食事のマナー」など、毎月様々なテーマについて、パネルシアターやクイズなどを交えて楽しく話をしています。
こどもたちはいつも興味津々です♪

