

まつかぜ保育園 食育だより

令和4年8月
まつかぜ保育園

保育園の「にじいろばたけ」が収穫の時を迎えました。畑の先生（園士先生）の監修のもと、年長児「うみ組」が夏野菜の収穫をしました。苗植えから日々変化する畑の様子に発見！や興奮の連続でした。おひさまパワーと「はんにゃらまじない」効果で、ツヤツヤでおいしそうな夏野菜がたくさんとれました。



苦手だけど…
食べてみよう!!

とれた野菜を大きいクラスは家に持ち帰り、また給食に入れてもらってみんなで食べました。トマトやピーマンが苦手なお友だちも「にじいろばたけ」の野菜という事で口にする姿が増えました。これにはお家の人もビックリ!!9月1日には延期になったカレークッキングも予定しています。



今日の給食は
鶏肉のラタトゥイユのせ
みそ汁
グレープフルーツ

夏野菜たっぷりだよ



小さいクラスの食育

8月の食育集会は「早寝早起き朝ごはん」がテーマでした。小さいクラスは「おねぼうぞうくん はやおきぞうくん」のエプロンシアターを見ました。小さいうちから生活リズムを整えて、楽しく食べながら健康な体作りを心掛けたいですね。



ジャブジャブ洗って
きれいきれい

きゅういさん
シャワーきもちいい?

