

東本町保育園 食育だより

毎年、保育園では様々な野菜を育てています。野菜を育てていると、土を掘っているとこころに幼虫や虫がいたり、苗がどんどん大きく成長していき葉や花をつけていく様子を見たいと、色々な経験を重ねてたくさんの発見があります。

夏になり、いよいよ収穫の時期。今回はみんなで育てている野菜を紹介します！

3歳児：ちゅういっぷ組…ナス・ピーマン

4歳児：すみれ組…トウモロコシ・ミニトマト



5歳児：ひまわり組…ゴーヤ・サツマイモ・ジャガイモ



採れたジャガイモは給食の先生に揚げてもらい、ひまわり組が食べました！

園士先生に、植え方や土のかけ方を教えているよ〜

食育集会

毎月、「食べ物」や「食事マナー」などをもとに「食育集会」が行われています。箸の持ち方や、正しい姿勢、旬の食べ物など、集会で行う遊びやお話しを通じて、「食」に対する理解を深めたり、身近に感じたいします。今回の夏の食育集会のテーマは「カレーライス」です。これからどんどん、楽しい集会を計画中です。