



# 南川保育園食育活動



## 食育集会

毎月、下記のことをテーマにして、パネルシアターやクイズ等で楽しみながら学んでいます。



- 4月 生活リズムを整える
- 5月 食事のマナーを知ろう
- 6月 夏野菜を知ろう げんキッズ、緑の食品について
- 7月 げんキッズ、赤の食品について
- 8月 げんキッズ 黄色の食品について
- 9月 うんちについて
- 10月 手洗い・うがいの大切さを知る
- 11月 「もったいない」を考える
- 12月 冬至について
- 1月 伝統行事の食べ物を知ろう
- 2月 大豆の話
- 3月 1年のまとめ

## 野菜の収穫



4・5月に苗植えをしました。

おおきな〜れ!



野菜を給食に入れていただきました。

野菜のお世話  
頑張るぞ!

絵を描いて、新聞  
を作ったよ!

6月末にじゃがいも掘りをしました。



大きいじゃがいもが、  
たくさんとれた!

