

提供可能な体験メニュー

提供可能時期	所要時間 (最小～最大)	体験メニュー	内容	区	町内会・自治会	場所
4月下旬	6h	イベント参加	山菜祭り（みどりのほその春の祭典）	安塚	細野	細野集落内
4～5月	1H～	山の散策・山菜取り	近隣の山を散策し、山菜取りをします。	大島	藤尾	藤尾町内会
4～5月	2H～	キノコの駒うち	秋に収穫するキノコの駒うち体験ができます。	大島	藤尾	藤尾町内会
4～5月	2H～	そば打ち	地元産のそば粉を使用したそば打ち体験	安塚	伏野	伏野集落内
4～5月	1H～	山菜取り	近隣の山を散策し、山菜取りをします。	安塚	伏野	伏野集落内
4月～9月	2H～	あぜ草刈体験	水田のあぜの草刈作業です。 自分も棚田風景の一部になって作業します。	吉川	川谷もより	川谷もより
4月～10月	2h～	笹団子づくり	もち米100%の笹だんご作り体験	柿崎	下牧	水野集落または、 下牧集落内
4月～10月	4h	農業体験	農業全般について体験	安塚	細野	細野集落内の田畑
4月～11月	2h	集落散策	集落を知ってもらう	安塚	朴の木	朴の木集落内
5月	3h～	田植え	手植え体験、田植え機による田植えの体験	安塚	坊金	坊金集落内
5月	2h～	田植え	手植え体験、田植え機による田植えの体験	柿崎	下牧	水野集落または、 下牧集落内
5月	2H～	農作業体験	手植えや機械による田植えの体験のほか、畑の耕耘、野菜の苗植えなど農作業体験ができます。	大島	藤尾	藤尾町内会
5月	1H～	農作業体験	手植え体験、田植え機による田植えの体験	安塚	伏野	伏野集落内
6月	2h～	江立て作業	水田の中に溝を建てる作業です。トンボの幼虫の羽化が観察できます。また、この時期は夜はホタルも飛んでいます。	柿崎	下牧	水野集落または、 下牧集落内
6～10月	2h～	野菜の収穫作業 (丸ナス)	朝5時半から収穫し、その後箱詰め作業	柿崎	下牧	下牧集落内
7月～8月10日頃まで	1日（調整可能）	かりもり漬け込み体験	かりもりを収穫し、洗った後に種を取り除く作業を経て、塩漬けます。	牧	棚広	棚広地内
8月上旬	2H～	公共施設・ 高齢者住宅周辺の草刈	地域の皆さんと一緒に、公民館川谷分館やグラウンド周辺の草刈作業、高齢者住宅周辺の草刈作業を行います。	吉川	川谷もより	川谷もより
8月	半日（調整可能）	イベントへの一般参加	夏祭りに参加します。	吉川	川谷もより	川谷もより
9月	3h～	稲刈り	手で刈ったり、コンバインに乗って稲刈りができます。	安塚	坊金	坊金集落内
9月	1H～	稲刈り	手で刈ったり、コンバインに乗って稲刈りができます。	安塚	伏野	伏野集落内
9～10月	2h～	稲刈り	手で刈ったり、コンバインに乗って稲刈りができます。	柿崎	下牧	水野集落または、 下牧集落内
9～10月	2H～	稲刈り	手で刈って稲をはさかけをしたり、機械に乗って稲刈りができます。	大島	藤尾	藤尾町内会
9月下旬～10月上旬 まで（天候により変動あり）	1日（調整可能）	稲架 ^{ハサ} つくり体験	稲架場の草刈りの後、道具を運び、杭打ちや竹竿をしばり、3段稲架をつくります。	牧	棚広	棚広地内
	1日（調整可能）	稲刈り体験	バインダーで稲刈りし、束ねた稲を稲架まで運び、稲架かけします。	牧	棚広	棚広地内
	1日（調整可能）	米の調整体験	刈取った稲を脱穀します。玄米を精米し、オーナー契約者に発送します。 わらは糞の神のために保管します。	牧	棚広	棚広地内
10月	6h	イベント参加	棚田カフェ（休耕田に植栽した柳葉ひまわりを鑑賞される方にお茶やコーヒ等を振舞います）	安塚	朴の木	集落の棚田広場
10月中旬（天候により変動あり）	1日（調整可能）	そばの刈取り体験	汎用コンバインでそばを刈取り、乾燥調製施設に運搬します。	牧	棚広	棚広地内
10月～11月	2H～	不要木の切り出し・ 薪づくり	山中から不要木を切り出して、薪作りを体験します。	吉川	川谷もより	川谷もより
11月上旬 (1泊2日)	作業(3H～4H) 懇親会(2H)	アピオス収穫体験	アンデス原産のアピオスは豆科の植物ですが、芋類の様に地下に塊根をつくり、その塊根を食用とします。 「畑の鰻」の呼称が有る様に栄養分が高く、近年、通販で人気の高い作物です。 芋ほり同様の作業が楽しめます	吉川	山中	作業：山中試作圃場 懇親会：山中集会所

提供可能な体験メニュー

提供可能時期	所要時間 (最小～最大)	体験メニュー	内容	区	町内会・自治会	場所
11月中	半日 (調整可能)	そば打ち体験	そばのつなぎになる山芋を掘り、手打ちそばを作ります。	牧	棚広	棚広集会所
11～3月	2h～	そば打ち体験	山芋をつなぎにした、そば打ち体験	柿崎	下牧	水野集落または、 下牧集落内
12月中	半日 (調整可能)	餅つき体験	昔ながらの臼と杵で餅つきをします。ついた餅でお供え餅を作ります。	牧	棚広	棚広集会所
12月～3月	1h～	そば打ち	そば打ち体験	安塚	坊金	中川地域生涯学習センター
1月	半日 (調整可能)	イベントへの一般参加	冬祭りに参加します。	吉川	川谷もより	川谷もより
1～3月	2h～	野菜の収穫作業 (アスパラ菜)	収穫して袋詰作業	柿崎	下牧	下牧集落内
1～3月	1H～	雪国体験	かまくら作りやソリ遊びなど、雪国ならではの遊びが体験できます。	大島	藤尾	藤尾町内会
2月	半日 (調整可能)	ボランティア活動への参加	雪掘りボランティアに参加します。	吉川	川谷もより	川谷もより
2月下旬	要相談	イベント参加	灯の回廊 (雪壁に穴をあけて、ろうそくを設置します)	安塚	朴の木	朴の木集落内
2月下旬	要相談	イベント参加	灯の回廊 (雪像づくりや雪壁に穴をあけて、ろうそくを設置します)	安塚	細野	六夜山荘及び 細野集落内
2月下旬	要相談	イベント参加	灯の回廊 (雪像づくりや雪壁に穴をあけて、ろうそくを設置します)	安塚	小黑	小黑集落内
3月	半日	イベント参加	「はるのしらせ in フジオ」 雪原に燐炭 (くんたん) で絵を描きます。	大島	藤尾	藤尾町内会
通年	2h	お寺見学	集落内の4つのお寺の見学・説明	安塚	小黑	集落内のお寺
通年	4h	笹団子づくり体験	集落内の農産加工施設「かあちゃんの家」で笹団子づくりを体験します。	安塚	細野	細野集落内
通年	半日 (調整可能)	細縄体験	稲わらをすぐり、わらもみ等で揉み、自分の手で細縄をないます。	牧	棚広	棚広集会所及び農家
通年	半日程度	ソバ打ち	ソバ打ちをします。	板倉	大野新田	集落内
通年	半日程度	ソバ打ち	ソバ打ちをします。	板倉	下筒方	集落内
通年	1H～	薪割り体験	薪割り体験ができます。	大島	藤尾	藤尾町内会
通年	2H～	藍染体験	ハンカチ等の藍染体験ができます。	大島	藤尾	藤尾町内会