

## 健康診査

### ●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



母子健康手帳アプリ  
の登録はこちら



上越市子育て応援  
ステーション

### ●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

**場所** 令和4年度は日時と会場を指定しています

令和2年度または令和3年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています。（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます。）

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

### ●対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

**申** 日時の変更・新規予約は、健（検）診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムに アクセスできます)
電話	上越医師会館 妙高健診室	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233） または各総合事務所へ

### ●健康診査の結果説明会

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明しています。予約制ですので、下記の間合せ先に電話で申し込んでください。

**問** 健康づくり推進課（☎025-520-5842）

## 10月の献血バスの日程

実施日	受付時間	会場
4日㊤ 16日㊤ 23日㊤	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
12日㊤ 20日㊤	10:00～11:30 13:45～15:30	浦川原区総合事務所 名立区総合事務所
29日㊤	10:00～12:00 13:30～15:30	直江津ショッピングセンター・エルモール



献血キャラクター  
けんけつちゃん

👉 問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）

## 住民税非課税世帯などに臨時特別給付金を支給しています

コロナ禍における原油価格・物価高騰等総合緊急対策として、令和4年6月1日時点で上越市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度の住民税が「非課税の世帯」または「均等割のみ課税世帯」に対し、臨時特別給付金の支給を行っています。あらかじめ対象になる可能性がある世帯には、8月に確認書または案内チラシを送付していますので、内容を確認の上、早めに手続きをお願いします。

### ●住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

**対** ①令和4年度から新たに住民税非課税となった世帯（扶養要件あり）かつ②令和3年度住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金を受け取っていない世帯 **他** 支給額＝1世帯あたり10万円 **申** 10月31日㊤まで

詳しくは



### ●住民税均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金

**対** ①令和4年度均等割のみが課税されている世帯（扶養要件あり）かつ②住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金を受け取っていない世帯 **他** 支給額＝1世帯あたり5万円 **申** 令和5年1月31日㊤まで

詳しくは



👉 申し込み・問合せ…福祉課（☎025-520-5697）または各総合事務所へ確認書または申請書を提出