男女共同参画推進センター講座

■いずれも10月6日帝以降

●「幸せのための人づき合い講座」

~ひとりで抱えて悩んでいませんか?~

同僚や友人・知人、パートナー、ご近所、 親戚などとの付き合いで悩みのある人を対象 に、固定観念を排した人付き合いの基本につ いて講師の話を聞き、参加者で話し合います。



閏11月3日承・銀午前10時~正午、26日⊕午後1時30分~3時30分 **厨**春日謙信交流館 **屋**50人(申込順) ■清水心澄さん(仏画師) ※両日とも同じ内容です

保育ルームあり 対6カ月以上〜就学前 定5人(申込順)

■10月6日承~各開催日の2週間前まで

●「心豊かに生きる知恵講座」

~自分を解放して心豊かに~

男性は仕事、家事育児・ご近所付き合いは女性といった考えに縛られ悩んでいる人を対象に、心の壁を取り除いて心豊かに生きる考え方について講師の話を聞き、参加者で話し合います。

■10月6日金~各開催日の2週間前まで

●育休復帰ママを支えるパパになろう

妻の育児休業が終わると、共働きが 再スタートします。日々の生活をイメー ジして、わが家の家事や育児分担など を考えてみませんか。 先輩パパの体験 談も聞けます。



聞11月13日 □午前10時~正午 **励**市民プラザ **図**パパ、これからパパになる予定の人 ※夫婦での参加も可 **屋** 20人(申込順) **園**角張慶子さん(新潟県立大学准教授)、 先輩パパ

保育ルームあり **対** 6 カ月以上〜就学前 **屋** 5 人(申込順) **車** 10月 6 日 念~28日 金

● 問合せ…男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)

直江津港見学会

地域の産業や暮らしを支える直江津港と海に関わる仕事を紹介します。普段は入れない直江津港の境頭内やガントリークレーンなどを見学します。



園いずれも午前9時~午後0時30分、午後1時~4時30分 **励**直江津港周辺(集合場所=市役所木田第二庁舎前) **図**小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要) **園**各回20人(抽選) **園**100円(保険料相当) **個**天候などにより、内容を変更または中止する場合があります **国**間応募フォームに入力または産業立地課(☎025-520-5737)

●税関の仕事を知ろう

密輸などの不正がないよう、輸出入される貨物の検査 や取り締まりをしている税関の役割などについて学びま

す。また、空港などで使用して いる金属探知機を用いた仕事体 験もします。

時10月22日⊕

申10月11日必まで



●発電所を知ろう

長野県などに電力を供給している㈱JERA上越火力発

電所の施設見学を通じて、 エネルギー供給拠点であ る直江津港の役割を学び ます。

時10月29日⊕

申10月18日必まで

