

# 上越市すこやかにくらし包括支援センター

～一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください～



すこやかにくらし包括支援センターでは、保健師や社会福祉士、臨床心理士、保育士などの専門職が子どもから高齢者まで様々な相談をお受けしています。

「困り事や悩み事がある」「どこに相談してよいか分からない」人は、一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

相談は匿名で行うことも可能です。相談に関する秘密は守られます。

## 子どもの発達

- 子どもの成長や発達が気になる…
- 友だちとうまく付き合えない…
- 喧嘩やトラブルになりやすい… 等

## 子どもの関わり

- 子育てが思いどおりにいかない…
- 育児が大変…
- つい子どもを怒り過ぎてしまうことがある… 等

## こころの健康

- 不安、自信が持てない…
- 落ち込むことが多い…
- よく眠れない… 等

## 生活困窮等

- 長期間引きこもっている…
- 対人関係が苦手…
- 経済的に困っている… 等

## 障害福祉サービス

- 障害手帳、障害年金について知りたい…
- 福祉サービスを利用したい… 等

## 高齢者

- 認知症予防や介護サービスについて知りたい…
- 財産管理の心配がある… 等

### 〈お問い合わせ先〉

電話 : 025-526-5623

ファックス : 025-523-1218

メールアドレス : sukoyaka@city.joetsu.lg.jp

住所 : 〒943-0892

上越市寺町二丁目 20 番 1 号 福祉交流プラザ 2 階

相談受付時間 : 月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
(祝日、年末年始を除く)

相談対応の専門職員が  
悩みをお聞きし、必要に応じて、  
関係機関と一緒に支援します。