

# 星のふるさと清里

2022.9.25 Vol.163

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地  
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>



## 市営バスをご利用ください！



市営バス榑池線は、現在、平日12便、休日10便を運行していますが、1台当たりの利用者数が1人に満たない便もあります。

「今は乗らないけど、将来は・・・」という方も、必要となったときまで市営バスを残すために、今できることは「少しでも乗っていただく」ことです。たまには、バスに乗ってお出かけしませんか。

★問合せ：総務・地域振興グループ



## 星のふるさと館 通信

☎ 528-7227

今月の星座：てんびん座

【9月23日～10月23日】

### 10月の星空の様子

★夏や冬に比べると「明るい星が少ない」と言われる秋の星空ですが、夜が長くなるため夏の星空から冬の星空まで一晩中楽しむことができます。

★東の空には秋の星座たちに混じって、木星や土星が輝いています。一等星の40倍近く明るい木星は、圧倒的な存在感があります。また天王星や海王星もこの方角にあり、望遠鏡でこの美しい星を観察することができます。

★22時近くには、冬の星座たちも東の空から昇ってきます。先頭はプレアデス星団(昴)を擁するおうし座です。真夜中過ぎにはオリオン座や冬の大三角を形成する星たちが東の空に現れます。



◎星のふるさと館では大型望遠鏡やプラネタリウムで、これら星座や星々を鑑賞できますので、ぜひご来館ください。

### 10月の夜間観望会のご案内

★日 時：毎週金・土曜日及び10月9日(日)

18:00～21:00 (晴天時のみ実施)

★入館料：大人460円、小中学生310円

(当日昼間入館された方は、無料で再入館可)

★その他：天候により防寒着を用意してください

### 「星の文化祭」展示作品の募集

★11月2日(水)から14日(月)まで開催する「星の文化祭」で展示する作品を募集します。今年撮影された天体写真などを出品してください。

★募集期間は10月7日(金)から28日(金)までです。

★詳しくは、星のふるさと館へお問い合わせください。



## 清里区ほっとカレンダー R4.9.25 ~ R4.10.31

【区】：区総合事務所 528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100
【コ】：コミュニティプラザ 529-1218	【星】：星のふるさと館 528-7227
【小】：小学校 528-4634	【ス】：スポーツセンター 528-7300
【中】：中学校 528-4068	【診】：診療所 528-3313
【保】：保育園 528-3205	【歯】：歯科診療所 528-4180
【子】：子育てひろば 528-3205	【活】：活性化交流施設 528-7350
【板保】：板倉保健センター	【公】：スポーツ公園グラウンド

### 【新型コロナウイルス感染症に関する情報】

発熱などの症状がある場合の  
相談・受診方法について確認しましょう。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/coronavirus-info/soudan.html>



9/27	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
10/4	火	行政相談 9:00~11:00 【コ】 健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
5	水	敬老会 10:00~12:00 【ス】
9	日	第14回えちご・くびき野 100kmマラソン
12	水	乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月) 時間は個別対応 【板保】
18	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 介護予防教室 9:30~11:00 【コ】
22	土	清里小学校文化祭 【小】 清里中学校音楽発表会 【中】
25	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】

### ■ さらに便利に！上越市公式 LINE アカウント

- 欲しい情報だけが受け取れます
  - ・ 欲しい情報のカテゴリを登録すると希望する情報のみ受け取ることができます。
- 市民の皆さんから報告をお受けします
  - ・ 市公式 LINE のトークルーム上で市へ集積所の違反ごみ・不法投棄・道路損傷の情報を送ることができます。



LINE の登録  
はここから

★問合せ：総務・地域振興グループ

### 【診療所休診カレンダー】

9/29	木	臨時休診
10/1	土	第1土曜日定期休診
10	月	スポーツの日
15	土	第3土曜日定期休診
29	土	第5土曜日定期休診

10月3日(月)からインフルエンザ予防接種の予約を開始します。電話での予約も可能です。  
接種は10月17日(月)から開始します。

★問合せ：清里診療所 (☎528-3313)



### ■ 清里区敬老会 皆様でお祝いしましょう！

○と き：10月5日(水) 10:00~12:00頃

○ところ：清里スポーツセンター

★問合せ：市民生活・福祉グループ



### ■ 紅葉/黄葉のブナ原生林を歩く 清里・ブナの森ハイク



○と き：10月22日(土) 8:30~16:00

※雨天時は23日(日)に延期

○行 先：紅葉の信越トレイル(光ヶ原高原、茶屋池~関田峠~梨平峠~ブナ原生林、坊ヶ池湖畔)

○参加費：大人2,500円  
小/中/高生1,000円

○定 員：25名(申込は10月7日まで)

○持参品：昼食、飲料水、雨具等

○集合場所：清里区総合事務所前

★申込み：きよさと観光交流協会(☎529-1218)  
(清里まちづくり振興会内)

### ■ 「(仮称)地域独自の予算」の概要(案)

市では今、地域の課題を解決し、活力の向上を図るため地域独自の予算をつくる仕組みを考えています。案の段階ではありますが、取組を具体化したい、提案したいなど、関心のある団体は、総合事務所へお問い合わせください。

#### 【対象とする取組】

- ① 地域資源を活用した新たな収入源や雇用の創出につながる取組
- ② 地域での暮らしやすさにつながる助け合いの取組

★問合せ：総務・地域振興グループ

### ■ 清里区の人口と世帯数

★令和4年8月末日現在 ( )は前月との比較

男 1,249人 (±0)

女 1,208人 (-1)

計 2,457人 (-1)

世帯数 878世帯 (-2)