


令和4年10月 みんなの食育活動掲示板

開催日	時間	イベント・教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催	問合せ先
3日 (月曜日)	午前10時～午後1時	かぼちゃくらぶ アイデア・クッキング④	上越市春日謙信交流館 調理室 住所:上越市春日山町3-1-60	・発酵食でおいしく腸活 地物で作る惣菜や賢く使いきり・リメイク料理、災害時に役立つ料理や食品ロスをなくす料理を作ります。 ・参加費は、1,000円程度を予定しています。申し込みをお待ちしています。	どなたでも参加可能 (15人ほど)	かぼちゃくらぶ	かぼちゃくらぶ クッキングチームリーダー 井上瑞枝 TEL:080-7981-1214
5日 (水曜日)	午前10時～	豆腐作り教室	正善寺工房 住所:上越市下正善寺1027-2	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	12人	NPO法人食の工房 ネットワーク	正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
7日 (金曜日)		りんごパン作り教室					
12日 (水曜日)		中華ちまき作り教室					
14日 (金曜日)	午前9時30分～ 午後1時	(第3回) 新米を食べよう お米の食べ比べ 土鍋ご飯と旬の常備菜作り	参加者へご案内します。	・食と農、文化を学び女子力UP!講座を通して、今の自分よりもっともっと輝いてみませんか。 ・日程、講座内容は変更になる場合があります。 ・受講料 1,700円 (入学金 1,000円、フレミズ部会費 700円) ※材料費等別途	・JAえちご上越管内の40歳代までの女性20人 ・女性部フレッシュユミズ部会(50歳代までの女性グループ)への加入	JAえちご上越 営農部地域ふれあい課 TEL:025-527-2030 FAX:025-527-2039 E-mail:j.tiikihureaika@ja-ej.com	
15日(土) ～ 11月30日 (水)	-	食べごろ上越。 買って・食べて・当てちゃおう! 上越市地産地消推進キャンペーン	上越市地産地消推進の店 38店舗	・期間中、キャンペーン参加店舗で上越産食材を使用した対象商品を購入し、スタンプを集めて応募すると、抽選でキャンペーン参加店舗共通商品券(3,000円分)などの景品が当たります。 ・参加店舗を掲載したリーフレットは、10月以降農政課、各総合事務所などにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。  キャンペーンHPはこちら	どなたでも参加可能	上越市、上越市農林水産業振興協議会	上越市農林水産部農政課 TEL:025-520-5747
19日 (水曜日)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室	正善寺工房 住所:上越市下正善寺1027-2	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	12人	NPO法人食の工房 ネットワーク	正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
21日 (金曜日)		ばなな南瓜のチーズケーキ作り教室					
26日 (水曜日)		笹団子作り教室					
29日 (土曜日)	午前10時～午後4時 ※屋外の販売と体験は午後2時で終了	上越市農林水産フェスティバル ～食と農の魅力再発見～	上越文化会館(大ホール、中ホール、ロビー、市民サロン、大ホールホワイエ、屋外広場) 住所:上越市新光町1-9-10	・料理研究家 高橋典子さんによる「食」についての役立つ情報満載の講演会や市内生産者などによる上越の食と農の楽しみ方を考えるパネルディスカッション ・上越産食材を使ったお菓子やお弁当販売、焼き芋とシイタケの試食 ・農業機械の乗車体験やドローンの実演 ・詳しくはイベントチラシをご覧ください。	どなたでも参加可能 ※試食や先着プレゼントはなくなり次第終了	上越市農林水産フェスティバル実行委員会	上越市農林水産部農政課 TEL:025-520-5747