

# だんらん

<編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

浦川原区の人口・世帯数

令和4年10月1日現在(前月比)

・人口：2,996人(-12) ・世帯数：1,112戸(-2)

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています

2022年11月号

## 第14回えちご・くびき野100kmマラソンを開催しました

10月9日(日)、6年ぶりとなる第14回えちご・くびき野100kmマラソンを開催しました。北は北海道、南は沖縄県から1,863人のランナーがエントリーし、ゴールのユートピアくびき希望館を目指して市内を走り抜けました。

浦川原区では、ボランティアや関係者177人の皆様から運営にご協力いただき、区独自の取組として、保倉川太鼓や飯室神楽保存会の皆様による応援演奏、小中学生が製作した応援メッセージ横断幕の掲出、中学生による熱い応援、自然芋そばのざるうどんの提供、建設業協会東頸支部青年部の皆様による給水所の設置などでランナーをもてなしました。ランナーからは、「沿道の応援の声が温かく、楽しみながら走っている。」といった声が聞かれました。

当日、ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。



◆問合せ先…教育・文化グループ ☎599-2104

## 「大浦安げんき市」を大島区で開催します

○と き…10月30日(日) 午前10時30分～午後1時00分

○ところ…大島多目的ホール「ふれあい館」駐車場(大島区大平3860)

※詳しくは、浦川原区総合事務所からのお知らせ「だんらん」10月号と同時に配布したチラシをご覧ください。

◆問合せ先…大浦安げんき市実行委員会事務局 産業グループ ☎599-2302

## クマ・イノシシの出没に警戒してください

冬眠、越冬に備え、クマやイノシシが餌となる木の実や露地作物を求め、行動範囲を広げています。思わぬところで出くわす可能性もありますので、被害に遭わない、近づかせないための注意点や、出くわした場合の対処法をまとめました。

### ○被害に遭わないための注意点

- ・ 出没が確認されている場所には近づかない。
- ・ 屋外作業や山間に入る際は、ラジオや鈴などを鳴らし、人がいることを知らせる。
- ・ 一人での行動は避ける。

### ○住宅地や人里に近づかせないための注意点

- ・ 餌となる柿や栗などの木の実は、しっかり摘みとり、放置しない。
- ・ 畑や庭先の野菜は、露地に放置することなく、収穫する。
- ・ 餌となる生ごみは、屋外に放置しない。

### ○出くわした場合の対処法

- ・ 慌てず落ち着いて行動する。
- ・ 遠くに見つかり、気づかれたりした場合は、静かにその場を立ち去る。
- ・ 近づいてくる場合は、動きに注意しながらゆっくりと後ずさりする。
- ・ 至近距離の場合は、驚いて大声をあげたり走ったりと刺激せず、後ずさりですその場を離れる。



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

## 秋季全国火災予防運動

## 不法投棄は絶対にしないでください!!

11月9日(水)から15日(火)までの7日間、全国一斉に火災予防運動が実施されます。これからの季節は、暖房器具など火を使う機会が増えますので、火の元には十分ご注意ください。

また、皆さんのお宅に設置している住宅用火災警報機について、電池が切れていないか、点検をお願いします。



【全国统一防火標語】

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

市では、不法投棄防止対策として、監視カメラの設置や不法投棄物回収活動等を行い、美しいまちづくりに努めています。自分の土地に正当な理由なく廃棄物を捨てたり、穴を掘って埋めたりすることも不法投棄にあたります。不法投棄は、自然環境や地域の景観を損ない、将来にわたって、地下水汚染や悪臭などの環境問題を発生させるおそれがありますので、絶対にしないでください。なお、不法投棄は犯罪ですので、不法投棄のごみや不審な車を見つけたら、市民生活・福祉グループまでご連絡ください。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

## 「めぐって知ろう! 上越市の魅力!」[全3回]参加者募集!!

- 日 時…①11月 2日(水) 集合:午前9時10分 解散:午後1時55分  
②11月10日(木) 集合:午前9時10分 解散:午後1時  
③11月17日(木) 集合:午前9時 解散:午後1時20分  
※集合・解散場所:浦川原地区公民館(マイクロバスで移動します)

○内 容…観光総合パンフレット「上越物語」の舞台をめぐり、知識を深めます。2年目となる今年度は、親鸞聖人・恵信尼の生涯について学びを深めます。

①恵信尼を学ぶ(板倉区) ②親鸞聖人を学ぶ(五智) ③親鸞聖人ゆかりの寺めぐり(寺町)

- 場 所…①糸しんの里記念館、恵信尼さま会館、山寺薬師、延命清水  
②居多ヶ浜記念堂、五智国分寺、竹之内草案、居多神社、五智歴史の里会館  
③浄興寺、常尊寺、高田別院

- 講 師…①板倉区おもてなしの会 古海誠一様 ②居多神社宮司 花ヶ前盛明様  
③上越観光コンベンション協会 観光ガイド

- 参加費…720円(内訳:受講料600円、保険料120円)  
※初回におつりのないようお持ちください。欠席に伴う返金はありません。  
※初回のみ昼食代として1,350円が別途必要です。

- 申込み…10月31日(月)まで(定員:20人)  
※持ち物は申込時にお伝えします。

当日は体温を測定し、マスクを着用してご参加ください。  
活動の写真を公民館だより等に掲載する場合があります。  
各回とも、歩きやすい服装と靴でご参加ください。

◆申込み・問合せ先…教育・文化グループ(浦川原地区公民館) ☎599-2104



## ＜高齢者の予防接種のお知らせ＞

10月1日（土）から、高齢者の季節性インフルエンザの予防接種を行っています。また、肺炎球菌ワクチンの予防接種も引き続き実施しています。早めに予防接種を受けて、インフルエンザや肺炎の重症化を防ぎましょう。

手洗いの実施やマスクの着用、規則正しい生活など、日常生活での予防も併せて行いましょう。

種 類	季節性インフルエンザワクチン	肺炎球菌ワクチン
対 象	接種日時点の年齢	令和5年3月31日現在の年齢
	①65歳以上の人	①満年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 ※該当する生年月日は問い合わせてください
	②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、その障害により身体障害者手帳1級に相当する人	
実施期間	10月1日（土）～ 令和5年3月31日（金）	令和5年3月31日（金）まで
接種回数	1回	1回（過去に接種歴がない人に限る）
自 己 負担額	1,560円	4,700円
	※生活保護世帯に属する人は無料です。医療機関の窓口で被保護者証明書を提示してください。	
接 種 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上越市または妙高市の医療機関で接種する場合は、直接各医療機関へ予約してください。</li> <li>・県内（上越市・妙高市を除く）や県外の医療機関で接種する場合、事前に申請が必要な場合があります。詳しくは、健康づくり推進課（☎025-520-5711）にお問合せください。</li> </ul>	

※詳しくは、「広報上越10月号」の19ページをご覧ください。

## ＜浦川原区健診結果説明会＞

月 日	受付時間	会 場
11月8日（火）	午前9時30分～11時30分	浦川原コミュニティプラザ （4階 市民活動室4・5）
	午後1時30分～3時30分	
11月9日（水）	午前9時30分～11時00分	

- ・健診結果説明会は予約制で、個別に行います。
- ・9月27日（火）浦川原体育館会場の健診受診時にお渡しした案内チラシの時間と会場を確認し、ご参加ください。
- ・予約した日時等の変更を希望される場合は、市民生活・福祉グループにご連絡ください。
- ・浦川原区以外の会場で健診を受けられた方の結果説明も行っています。希望に応じて実施しますので、市民生活・福祉グループにお問合せください。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

### 「学び愛フェスタ」 校舎の記録写真展示のお知らせ

浦川原小学校・浦川原中学校の校舎の記録写真を展示します。ぜひ、お越しくください。

○開催日程…11月14日（月）～21日（月）

○会 場…浦川原コミュニティプラザ 2階 市民サロン

◆問合せ先…教育・文化グループ ☎599-2104

### 浦川原区生活環境協議会 視察研修の中止について

浦川原区生活環境協議会の活動として予定していたごみ処理施設の視察研修は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止としました。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

# 高田図書館浦川原分館インフォメーション

## 「新刊情報」

- ・僕たちはいつ宇宙に行けるのか (山崎直子／ほか著) 【宇宙開発】
- ・蹴れ、彦五郎 (今村翔吾／著) 【小説】
- ・すごい名言100 (遠越段／著) 【名言】
- ・ワニのガルド (おーなり由子／作・絵) 【物語】
- ・ねずみくんはカメラマン (上野紀子／絵) 【絵本】

## 「貸出実績」

- ・9月の実績：330人／981冊  
※個人・団体含む



## 「ご利用時間・休館日」

- ・火～金曜日…午前10時～午後7時
- ・土・日・祝日…午前10時～午後6時
- ・11月の休館日…4日(金)、7日、14日、21日、24日(木)、28日

## 「おはなし会のお知らせ」

- 《おとぎのへや》  
日時：11月5日(土)  
午前10時30分～  
11時30分  
対象：小学生以下のお子さん



- 《おはなし会1・2・3》  
日時：11月19日(土)  
午前11時～11時20分  
対象：3歳以下のおさんと保護者  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
◆開催場所：高田図書館浦川原分館  
おはなしスペース

## 「読書週間のもよおし」

- 「上越市立図書館読書週間推薦こどもの本ブックリスト2022」の配布と掲載本の展示  
・ブックリストは「小学生向け」と「中学生・高校生向け」があります。期間中、ブックリストの配布と掲載本の展示を行います。  
・期間：10月27日(木)～11月9日(水)
- 「ブックカバーとしおりづくり」  
・折り紙や包装紙を使った工作を行います。  
・日時：11月5日(土) 午前10時～午後4時
- 「リサイクルブック市」  
・図書館や家庭で不要になった本や雑誌をご用意します。なくなり次第終了です。  
・日時：11月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時



◆問合せ先…高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

## ご利用ください「定例行政相談」

国の行政機関や特殊法人の仕事に関する疑問や苦情を解決するお手伝いをします。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

○とき…11月8日(火) 午前9時～11時

○ところ…浦川原コミュニティプラザ  
4階 市民活動室2

◆問合せ先…総務・地域振興グループ  
☎599-2301

## 市税などの納期

納期限：11月30日(水)

- 国民健康保険税(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 介護保険料(第8期)
- 国民年金保険料(10月分)

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

## 「マイナンバーカード」 今月の休日窓口開設(要予約)

- 受付内容…マイナンバーカードの申請や交付、カードの更新
- 受付日…11月12日(土)、27日(日)  
午前9時～午後4時30分
- 申込方法…受付日直前の木曜日午後5時までに電話で予約してください。
- ※予約がない場合、窓口は開設しません。

## 平日の特別開設(予約不要)

- ※委託業者による出張受付
- 受付内容…マイナンバーカードの申請
- 受付日…11月17日(木)  
午後1時30分～4時
- 開設場所…市民生活・福祉グループ前特設会場
- ◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

## し尿収集のお知らせ

- 希望する場合は、早めに申込みをお願いします。
- 収集日…11月22日(火)  
12月1日(木)
- ◆申込み先…(株)環境サービス ☎599-2527