

「デートDV」を知っていますか

～11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です～

交際相手からの暴力を「デートDV」といいます。中高生の若いカップルから大人まで、性別に関係なく誰にでも起こり得る身近な問題です。暴力の形はさまざまで、重大な人権侵害です。どんな理由があっても暴力を振るってはいけません。

気づかないうちに被害者・加害者になっていませんか？

心への暴力	<input type="checkbox"/> バカにする、傷つく言葉を使う <input type="checkbox"/> 大声で怒鳴る <input type="checkbox"/> 無視する <input type="checkbox"/> 脅す	性的な暴力	<input type="checkbox"/> 性行為を強要する <input type="checkbox"/> 避妊に協力しない <input type="checkbox"/> 無理やりわいせつな画像を見せる <input type="checkbox"/> 嫌がっているのに裸の写真を撮る
身体への暴力	<input type="checkbox"/> 殴る、蹴る <input type="checkbox"/> つねる、引っかく <input type="checkbox"/> 髪を引っ張る <input type="checkbox"/> 物を投げつける	行動の制限	<input type="checkbox"/> 交友関係を制限する <input type="checkbox"/> スマホをチェックする <input type="checkbox"/> 行動を監視・制限する <input type="checkbox"/> 服装や行動を押し付ける
お金の暴力	<input type="checkbox"/> 毎回デート代を払わされる <input type="checkbox"/> バイトをさせられる <input type="checkbox"/> 借金をさせられる <input type="checkbox"/> 借りたお金を返さない	こんなことで相談してもいいかな… ・異性と話すすと不機嫌になる。ちょっと怖い ・叩かれたりはしないけど、束縛や言葉がキツイ	



●「DV、デートDVかも」と思ったら、一人で抱え込まず「女性相談」へ

男性や匿名、未成年の人からの相談も受け付けています。

※できるだけ事前にご予約ください。

▶ ウィズじょうえつ(市民プラザ内、男女共同参画推進センター、☎025-527-3614(専用ダイヤル)、✉w-soudan@city.joetsu.lg.jp(相談申し込み))

健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。

●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健(検)診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

※令和4年度は日時と会場を指定しています

令和2年度または令和3年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています。(受診券は、健(検)診日の2週間前頃に届きます。)

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

申日時の変更・新規予約は、健(検)診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	全ての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムにアクセスできます)
電話	上越医師会館 妙高健診室	上越医師会(平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507)
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル(平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233) または各総合事務所

●健康診査の結果説明会(事前予約制)

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明しています。

問健康づくり推進課(☎025-520-5842)

11月の献血バスの日程

実施日	受付時間	会場
1日(土)	10:00～12:00	イオン上越店
20日(日)	13:30～16:00	(毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
27日(日)	10:00～11:30	㈱SIC桑原
17日(土)	13:30～15:30	えちご上越農業協同組合 本店



献血キャラクター
けんけつちゃん

▶ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)