

令和4年度 高田城址公園オーレンプラザ（高田地区公民館）

サークル団体活動一覧表

高田城址公園オーレンプラザで現在活動している団体・サークルの一覧です。
 様々な年代の方たちが毎月、楽しく活動されています。
 一覧表のサークルに興味がある人・見学をご希望の方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。
 尚、一覧表への掲載を希望されるサークルは、[オーレンプラザ事務局（525-1311）](mailto:oren@city.takada.lg.jp)までご連絡ください。



ジャンル	団体・サークル名	講師名	代表者	会員数	活動日 (原則 曜日順)	会費等	活動内容	連絡先 (代表)	主な活動場所
音楽系	ヴォーカルM	白砂 佐輝子	白砂 佐輝子	8人	第1・3火曜日 10:00~12:00	月額 1,000円	オリジナルコーラスを楽しく女性中年サークル。発声の基本（身体と呼吸法）・ヴォイストレーニング・発語トレーニング・ハーモニーの表現を学びあひまわつ。	025-536-6810 白砂 佐輝子	練習室3
	混声合唱団 さくら草	(合唱指導) 山田 恵美子 (専属ピアニスト) 布施 美穂 渡辺 純子	杉田 弘美	35人	毎週 水曜日 10:00~12:00 (但し、8月の盆と 12月年末年始は休み)	月額 2,000円	30代~80代の会員でコロナ対策をしながら毎週楽しく練習をしています。当会への入会を希望される方はいつでも窓口を開放しています。	090-1653-4719 杉田 弘美	スタジオ 他
	合唱団 「雪ん子」	中森 千春	関野 洋治	15人	月3回 水曜日 19:30~21:30	月額 3,000円	市民芸術祭、久比岐野合唱祭、新潟県うたごえ協議会合唱発表会等毎年開催される合唱祭に参加と共に自主活動として2年に1回コンサート、また歌う喜びを多くの人と分かち合うために喫茶店を借り切って歌声喫茶として活動をしている。	025-524-3271 丸山 節子	多目的室 練習室
	コーロ・ファンチュリン	丸山 正子	横山 陽子	12人	毎週 水曜日 19:30~21:00	月額 5,000円	合唱練習 基本を大切に一人一人の声を育てます。	025-524-8216 横山 陽子	スタジオ
	ポップ・S・J		萩原 千里	20人	毎週 木曜日 10:00~12:00 (不定期)	正会員 700円(月額) 準会員 500円(1回)	お子様連れでも参加できるママさんコーラスです。 月1回からの参加も可能です。 私たちと一緒に楽しく歌ってリフレッシュしませんか?	090-7905-2408 萩原 千里	練習室3 多目的室
	メイルクワイア 3 1/2 (サンカニフンノイチ)		秋山 俊一郎	16人	第1・2・4 木曜日 13:30~16:00	月額 1,000円	60才以上の男声合唱団。童謡・唱歌から男声合唱定番曲までアカペラ四部合唱を楽しんでいます。お気軽にお越しください。	090-2470-7026 秋山 俊一郎	練習室3
	コーラス倶楽部 カフェテラス	片所 真理子	片所 真理子	18人	毎週 金曜日 10:00~12:00	月額 1,500円	3つのパートに分かれ、合唱曲から童謡、懐かしい歌謡曲、最近のJ・POPまであらゆるジャンルの曲を世代を超えて楽しく歌っています。	025-522-3770 片所 真理子	オーレンプラザ 健診交流館
	コーラスのぎく	白砂 佐輝子	白砂 佐輝子	9人	第2・4 金曜日 10:00~12:00	月額 2,000円	童謡など親しみやすい曲を中心に楽しく歌っています。会員募集中です。	025-536-6810 白砂 佐輝子	練習室3 又は創作室
	J・O・Y Gospel (ジョイ・ゴスペル)	山崎 弘子	山崎 弘子	20人 (オーレン 10名)	金曜日 19:30~21:30	月額 3,000円	音やリズムにあわせて、楽しく歌います。魂の歌を歌っています。	山崎 弘子 080-5492-4429	練習室3
	市民カラオケサークル	福神 実	福神 実	30人	毎週土曜日 (月2回)	月額 2,000円	歌うことを楽しみ、親睦をはかること。	090-2973-7088 福神 実	練習室3
	Voice of Soul (ヴォイス オブ ソウル)			8人	不定期 (月一回、 ステージ前には密に)	1回 300円 (通所代)	上越で楽しく歌いたいという思いでメンバーが集まり、2011年8月に結成したグループです。ゴスペル曲を中心に主に市内のイベントに参加し、ライブ活動をしています!	090-7241-7617 滝澤 祐也	オーレン 練習室 春日談話 交流館
楽器演奏	上越市民吹奏楽団		横尾 良一	47人	火・金曜の週2回 18:00~22:00	月額 2,000円 学生 1,000円	年2回の演奏会の他、市のイベントや祭り、学校等からの依頼演奏クラシックからポップスまで幅広く演奏いたします。	090-2534-5685 横尾 良一	スタジオ
	ハーモニカ倶楽部 スマイリー	市川 昭雄	松橋 公秀	12人	第1・3火曜日 9:30~11:30	2ヵ月 4,000円	60代から80代のハーモニカ大好きなシニア12人のグループです。初めてハーモニカを手にして7年。まだまだ初心者マークですが演奏を楽しんでいます。興味のある方はぜひ見学においでください。	090-2911-8403 梅山 洋一	多目的室 研修室
	マーガレット倶楽部 オカリナ	久木崎 和美	碓井 良久	5人 (増員予定)	水曜日 19:00~20:30	月額 4,000円	グループが出来て8年になりました。様々なイベントへの参加、老人施設へのオカリナ演奏懇話など楽しんでいます。	025-520-7757 090-5765-4651 碓井 良久	オーレン プラザ
	アモール (ボラティキターアソソル)		駒澤 和子	9人	第3・4 木曜日 10:00~12:00	1回 100円	童謡、演歌、なつかしのメロディー等演奏します。目的は皆さんに楽しく歌ってもらふこと。	025-525-8933 駒澤 和子	練習室3
	上越交響楽団	長谷川 正規 三津 健一 (コンサートマスター・弦 トレーナー)	古海 法雲 (団長)	60人	毎週 土曜日 19:00~21:30	年額 6,000円 学生 4,000円	・フル編成による楽曲(主にクラシック)の演奏 ・年2回の定期演奏会開催、他に依頼演奏等への参加	090-1606-1254 茨木 真 (副団長・事務局)	スタジオ
	勝手にガズレ上越		伊藤 敬子	20人	月に2回程 19:00~21:00	施設使用料 譜面コピー代	初心者からベテランまでウクレレ好きのサークルです。簡単コードですぐに楽しめます。見学希望の方は連絡ください。	080-2036-4835 伊藤 敬子	楽器3・他

運動系	筋力アップOG会	瀬下 阿里子	富岡 君子	25人	月曜日 9:30~11:30	1ヵ月 1,000円 3ヵ月分前納	健康維持のためのストレッチ体操をしています。70代が中心となり、無理せず楽しく運動しています。	蓮尾 523-0640 宮内 525-8939	スタジオ
	水曜教室	瀬下 阿里子	梨本 勝子	25人	月3回 水曜日 13:00~15:00	3ヵ月 4,000円	60歳以上の方の楽しみませんか。軽運動、リズムに合わせて体を動かす(ウォーキング・ストレッチ等)	526-6421 梨本 勝子	スタジオ
	上越市太極拳協会 水曜午前教室(スボセン・オーレン組)	小松崎 久子	斎藤 昭夫	10名	11月下旬~3月 7月~9月 (その他の月はスボセン) 水曜日 9:30~11:30	入会金 3,000円 登録料 1,200円 月額 3,000円	太極拳を通じて、楽しみながら健康づくりを行っています。余計な力を抜き、体の中から美と健康を目指しています。免疫力も高まります。	090-2646-5584 浅野 則子	スタジオ 多目的室
	ストレッチ・リラクゼーション もふもふ	滝川 久美子	秋山 比佐子	16人	隔週木曜日 (金曜の場合もあり) 19:00~20:00	3ヵ月 2,500円位	やさしいストレッチや呼吸法を取り入れたリラクゼーションプログラムで心身のバランスを整えていく癒しのサークルです!どなたでもどうぞ	090-8453-1253 滝川 久美子 090-1079-5999 秋山 比佐子	スタジオ 多目的
	高田ひるわらクラブ (ラフターヨガ・笑いヨガ)	渡辺 恭子	渡辺 恭子	10人	第2 金曜日 10:00~11:00	1回100円 高校生以下 無料	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「ラフターヨガ」(笑いヨガ)が体験できるサークルです。どなたでも気軽に参加できます。	090-2428-4570 渡辺 恭子	和室1, 2
	卓球同好会		野澤 武四	10人	土曜日 9:30~11:30	会場費+卓球用品(ボールなど) 予約に基づき前納	卓球を通して仲間つくりと健康保持	090-4362-1183 野澤 武四	スタジオ
ダンス系	スイング2000	戸室 昇 藤井 玉英	多田 昌弘	10人	毎週 月曜日 19:00~21:00	1回 1,200円	社交ダンスをこよなく愛するサークルです。それぞれの目標に合わせて体力向上、又はより技術を磨き、メンバー全員楽しく練習に励んでいます。	025-523-0878 080-3588-6123 多田 昌弘	スタジオ
	SSCチアリーディングスクール (トレジャーボックス)		大槻 久美	10人	毎週 月曜日 17:00~18:00	4,000円	みんなで楽しく活動しています。チア男子、大歓迎!! 『Let's cheer!!』	080-6700-2845 大槻 久美	スタジオ
	レクダンス ひまわり	宮崎 厚子	細井 昌子	11人	第1・3 火曜日 (許可のあった日) 13:45~15:45	月額 2,000円	①ヨガ的ストレッチで関節や筋肉をほぐす。 ②歌謡曲等合わせて簡単なステップで楽しく踊る。	090-6193-7809 細井 雅子	多目的室
	JAZZダンスサークル Leap	福岡 直子	山下 つばさ	10人	毎週水曜日 19:00~21:00	1回 1,000円	ストレッチ~ジャズダンスの基礎練習、振り付けまでを1回2時間の活動でやっています。機会があればもちろんステージでも踊ります。初心者大歓迎!踊ってみたい中学生以上の方、是非おまちしています。	leap.jazzdance@gmail.com 山下 つばさ	多目的室
	レイナニ プルメリア	丸山 真由美	丸山 真由美	10人	毎週木曜日 19:00~21:00 不定期 10:00~12:00	会場費を 人数割	楽しくフラダンスを踊っています。どなたでもいつでも無料体験しております。	080-5061-0823 丸山 真由美	多目的室
上越ジュニアダンス スポーツクラブトゥッキー's	長澤 光枝	長澤 良典	11人	毎週 土曜日 10:00~12:00	月額 1,000円	ダンス練習、フェスティバル参加、ダンス大会出場、ボランティア、他のクラブとの交流 会員大募集	025-523-3762 長澤 光枝	スタジオ	

絵 画	南葉モデルデッサン会		武田 一郎	13人	第1 水曜日 9:30~15:30	年額 17,000円 但しスポット会員は 1回2,000円	専属モデルを使用して人体デッサンを学ぶ会です。休憩時間にはおしゃべりが弾ける楽しい会です。見学自由。	090-7406-1400 武田 一郎	多目的室
	あるふる絵画クラブ	増谷 和代 増谷 直樹	大澤 幸子	9人	4月~12月 毎週 水曜日 13:30~16:30	月額 5,000円	油絵、水彩を月3回勉強しています。静物、景色、人物等です。美術館巡り、スケッチ旅行も楽しんでいます。	025-543-5802 大澤 幸子	創作室
	絵手紙の会	中嶋 洋子	中嶋 洋子	10人	第4 木曜日 (13:00~15:00) 第4 土曜日 (10:00~12:00)	材料費 6か月 5,000円	心に響く絵手紙を描いてみませんか。ヘタでいい、ヘタがいい、楽しいひと時を過ごしましょう。	025-524-4324 中嶋 洋子	楽屋2 和室2
	上越ら婦モデルデッサン会		三浦 顕	14人	原則、第1日曜日 9:00~15:30	年額 22,000円 (半期に分けて徴収)	月1回、新潟よりモデルを迎え皆でデッサンし、互いに学ぶ。	025-523-2704 三浦 顕	多目的室

陶 芸・手 芸・工 芸	輝彩の会		太田 敏子	5人	第1・3火曜日 9:00~15:00	月額 500円	月2回ですが、平成元年より続けています。	025-524-9339 太田 敏子	陶芸室
	大手陶友会		佐藤 昭子	7人	毎週 水曜日 9:00~12:00	月額 1,000円 (別途粘土代)	陶芸に興味を持った仲間が集まり、毎週楽しく作品作りに動んでいます。世界にひとつだけの作品を作りますよ！	025-522-5752 佐藤 昭子	陶芸室
	パッチ和〜丸		森 ひろ子	11人	木曜日 10:00~12:00	会場費、作品展等の 際に随時徴収	パッチワークを趣味にしている人達の同好会です。2年に1回作品展を開催することを目標に、週1回オーレンブラザに集まって作品作りをしています。パッチワークのお好きな方は、どうぞご参加ください。木曜日の午前10時から2時間活動しています。	オーレンブラザ 025-525-1311 池田 裕子	和室1
	O・R陶芸倶楽部		横尾 正勝	16人	毎週 木曜日 10:00~12:00 18:00~20:00	年額 10,000円	オーレンブラザ開館と同時にできた陶芸に興味のある方の集まりです。思い思いの作品を「和気あいあい」と製作にいらしています。初めての方も楽しく活動しています。	090-7406-1400 025-525-8023 武田 一郎	陶芸室
	ちくちくパッチ		太田 敏子	7人	毎週金曜日 9:00~15:00	月額 1,000円	手仕事が好きなお仲間が集まりおしゃべりを楽しくして1日を過ごしています。作品もそれなりに作っています。	090-7193-5451 太田 敏子	和室2
	ちりめん細工とつまみ細工の会	木島 光子	木島 光子	5人	第1・3金曜日 10:00~12:00	1回 800円 (別途材料費)	可愛いお花を作るつまみ細工。季節のモチーフを縫って飾るちりめん細工、楽しみながら作ります。	090-4590-9879 木島 光子	創作室

民 謡 ・ 舞 踊	上越舞の会	嶺村 ミヨ子	嶺村 ミヨ子	15人	毎週 金曜日 13:00~15:00	月額 4,000円 親睦会費 1,000円含む	民謡、新舞踊の会。舞うことの喜びと楽しさを大切に！県内外、市の行事、そしてボランティア等に参加。	025-524-7306 嶺村 ミヨ子	多目的室
	上越民謡研究会	(三味線) 堀川 建夫 (尺八) 猪俣 孝一	渡辺 隆	9人	第2・4 水曜日 13:00~15:00	月額 2,000円	民謡(唄)の練習と啓発。 日本民謡の生成と流転の研究。 民謡の仲間づくりと民謡の保存。	025-528-7176 猪俣 孝一	創作室
	上越民謡民舞美乃留会	山岸 悦子	山岸 悦子	6人	毎週 木曜日 13:00~15:00	月額 1,000円 会場費 月額 600円	市のイベントに積極的に参加すると共に、市内の介護施設の慰問ボランティアを行っています。	025-536-3748 山岸 悦子	和室
	高田民謡保存会	安田 幸子	諸橋 ヤチ子	6人	毎週 月曜日 9:30~11:30	月額 3,000円	昭和37年旧高田市の要請で唄り物入りの会として設立され、50年以上続いている会です。高田の民謡の保存と普及を一番の目的とし全国の民謡・新舞踊を勉強しており市の行事やボランティアに積極的に参加しております。次世代に受け継ぐ仲間になってください。	025-525-2900 諸橋 ヤチ子 025-524-5522 安田 幸子	多目的室
	日向会(踊り)	金井 富美子	金井 富美子	3人	毎週 水曜日 10:00~12:00	月額 1,000円	色々な行事に頑張っています。	025-522-0385 金井 富美子	練習室3

謡 曲・詩 吟・短 歌	山茶花の会		桑原 昌子	12人	第1火曜 13:00~16:00	会場費の負担のみ	自作の短歌を3首持ち寄る。互いに批評し添削し合う。	090-8684-0452 桑原 昌子	会議室
	神 咏 会	川島 神咏	川島 神咏	2人	毎週 水曜日 16:30~17:30	月額 2,000円~3,000円 (教本、資料等含む)	詩吟神風流の会員として県内他地域の会の大会及び県大会に出陣するなど、又全国大会として日比谷公会堂のステージでの吟詠出場もあります。	025-525-1004 川島 洋介	練習室3
	ひばりの会	(紫洲流) 宮川 紫明	遠藤 文子	4人	第2・3・4 金曜日 13:30~15:30	月額 3,000円	詩吟の練習。日頃、大きな声で話すことがないので、お譲から大きな声を出して吟ずるのが、気持ちが良いです。	090-4679-3102 遠藤 文子	練習室3
	歌と観照 高田支部		桑原 昌子	16人	第2 金曜日 13:00~16:00	年額 6,000円	短歌の結社「歌と観照」に所属し、毎月投稿する。月1回歌会を開催し、短歌を批評し合い、又指導を受ける。	090-8684-0452 桑原 昌子	会議室
	高田観世九傘会	観世 喜之	大島 康男	13人	第3 日曜日 13:30~16:30	年額 20,000円	年2回、延4日観世喜之師より指導を受ける。原則第3日曜日に例会、年2回温習会を開く。県能連誼会、信越連誼会(各年2回)に参加出演。	025-523-3271 大島 康男	楽屋3 金谷分館

そ の 他	桜英会話サークル	本間 昭	本間 昭	4人	第2・3・4金曜日 14:00~15:00	月額 1,000円	英会話の実践練習。自由に英語で話す時間です。	025-520-8718 本間 昭	楽屋他
	美文字サークル	朝賀 三重子	加藤 謙治	20人	第1・3 水曜日 9:30~11:30	月額 2,000円	会員同志の親睦を深めながら楽しく美しい文字の習得をする。	090-4603-2570 朝賀 三重子 090-1883-2732 加藤 謙治	会議室 創作室
	歴史自主講座	大金 辰三	大金 辰三	80人	第2・4 金曜日 13:00~16:00	資料代 1,000円	歴史を楽しく学ぶ講座です。	025-543-0307 関川 幹雄	会議室 研修室
	手話講座	二本柳 功	二本柳 功	8人	原則毎週 金曜日 13:00~15:00	3,000円	基本的な手話の学習をしています。 教材利用 準1.1級	025-524-1471 二本柳 功	会議室
	あそびば (上越おやこ劇場)	久保田 佑樹	久保田 佑樹	会員数 158人	不定期	4歳以上から 200円	親子で生の舞台を鑑賞したり、年齢に合わせた「うたあそび」「あそびば」「キャンプ」等を楽しんだりしています。	080-5185-6033 久保田 佑樹	スタジオ
	パネル「雪ん子」		藤本 智恵子	12人	月1回 19:00~21:00	適宜徴収	パネルシアターの研修。制作や演じ方を共有している。	025-524-7054 藤本 智恵子	創作室
	いろいろSoraの会	大原 淳子	大原 淳子	10人	不定期 土曜 9:30~11:30	材料費実費 (花材)	上越市の高田地区公民館(オーレンブラザ)専業から独立した自主サークルです。本物そっくりの高級花材(アーティフィシャルフラワー)を使って楽しくレッスンをします。新規加入の方、大歓迎です！	090-2258-5599 大原 淳子	会議室
	にじいろ 【発達障害・特性と共に生きる子どもと家族の会】		近藤 奈穂美	未	不定期 (おしゃべり会は月1回金曜日に開催)	原則、無料 (内容により参加費あり)	発達障害(診断は問いません)や、特性を持つお子さんと家族の会です。月1でお話し会や、親子で楽しむ機会を計画しています。	090-2759-0325 近藤 奈穂美	創作室など